

הלוחש למלאכים



בן פורת במהלך תקשור צילומים: נמרוד גנישר

המתקשר ואיש התקשורת שחר בן פורת מגיע מחר לחיפה לערוך ערב תקשור ראשון עם היישות אותה הוא מכנה טוהר ■ לרגל האירוע הוא מספר על המסע הרוחני שלו ועל המסרים שקיבל על מה שקורה לאחורונה בארץ ובעולם

לילה, בהתרגשות רבה, כבר כתבתי את הפתיחה, את ההקדמה ואת רשימת הפרקים".
כמתקשר ואיש רוח מה המסרים שקיבלת על מה שקורה לאחורונה בארץ ובעולם?
 "גם טוהר וגם ישויות אחרות שאני קורא את התקשורים שלהם, אופטימיים למדי. הם מציעים לא להאמין למה שאנו נחשפים אליו בתקשורת, משום שזה רק חלק קטן מהתמונה הכוללת. לדבריהם, העולם מוצף ביותר ויותר אור – כלומר, ראייה בהירה ומפוקחת של הדברים כפי שהם – וכתוצאה מכך נחשפים יותר ויותר שקרים, סודות ומעשי שחיתות שונים. תהליך זה מערער את השליטה של אלו הרגילים לשלוט, ומכאן גם תגובת הנגד שאנו רואים, של הניסיון להגביר את השליטה. התהליך משפיע גם על החיים האישיים שלנו – אנו נדרשים להתפקח משקרים ואשליות ולהתחבר למציאות, וזה פעמים רבות כואב ומאתגר, ומביא לשינויים מהותיים בחיים שלנו. הרבה אנשים נזרקים מהגדר בתקופה הזו, נדרשים לקחת אחריות וליצור שינויים בחיים שלהם. הרבה דלתות מפתיעות נפתחות אבל באותה מידה גם דברים לא עובדים כפי שהם עבדו בעבר. יש אנשים שמסתגלים לשינוי ונהנים מהפירות שלו, אחרים נמצאים במאבק ומתמודדים עם היבטים מורכבים שדורשים ריפוי וסבלנות".

אתה מרבה להגיע לצפון?
 "צפון הארץ הוא האזור האהוב עלי בארץ ואני מגיע לבקר בו ככל שאני יכול. ערב התקשור בחיפה הוא הראשון מסוגו שאני עושה בצפון – ולמעשה, מחוץ לתל אביב, ואני מתכנן ליצור ערבים דומים בהמשך הדרך".
פרטים נוספים על שחר בן פורת באתר www.tohar.co.il וגם ביוטיוב ובפייסבוק
 "טוהר – שחר בן פורת"

פיתחה במרוצת השנים את הדרך 'חופש להיות', המתבססת על שני יסודות עיקריים. הראשון הוא לתת מקום לכל הרגשות הפגועים, שאנו מכנים בתור רגשות שליליים, וללמוד להרגיש אותם מחדש ללא שיפוט וללא מאבק. השני הוא העיקרון שכל דבר הקורה בחיים שלי הוא השתקפות של הפנימיות שלי. שני היסודות הללו הם דרך ליצור חופש פנימי – חופש להיות, להרגיש, לחשוב, לרצות ולהגשים".
לפני שנתיים יצא ספרך "המדריך למרגיש המתחיל". ספר קצת על התהליך שאתה עברת במהלך יצירת הספר?
 "במשך הרבה שנים אמרו לי אנשים שונים שאני צריך לכתוב ספר, אבל לא היה לי מושג על מה אני יכול לכתוב. עד שיום אחד, במהלך פגישת הסיכום בקורס מטאפיזיקה רגשית של הנטורופתית אילנה רוגל, ראיתי בעיני רוחי את השם של הספר 'המדריך למרגיש המתחיל' או מה לעזאזל עושים עם כל הרגשות הללו".



הציגה את עצמה בפניו בשם רון. לאחר מכן פגש עוד כמה ישויות שליוו אותו. "עברנו דרך ביחד במשך כשלוש שנים, בהן התנסיתי בתקשור עם עוד ישויות וקבוצות ישויות שונות", הוא מספר. "בשלב מסוים הפסקתי לתקשר בכלל למשך כ-8 חודשים, אחרי שהבנתי שאני מפתח תלות לא בריאה. כאשר חזרתי לתקשר, הכרתי את קבוצת הישויות המלווה אותי עד היום. הם מציגים את עצמם בשם טוהר, זו קבוצה המונה 22 ישויות, חלקן היו בעבר בגוף ושלוש מהן עדיין נמצאות גם בעולם שלנו. אני מסביר שהתקשור של טוהר הוא 'תקשור עם העולם שבפנים', שכן הם מכוונים אותנו כל הזמן פנימה, לרפא מקומות פגועים בתוכנו ולפתוח מחדש את הלב".

מה אתה מרגיש כאשר אתה מתחבר לטוהר?
 "הרגשה מאוד טובה. יש להם נוכחות שקטה מאוד, שמזכירה לי בתקופות הסוערות של החיים שלי, שיש שקט אחרי כל סערה. הם מאוד מכבדים ומאפשרים ויודעים בו זמנית לומר אמיתות עמוקות וחשובות, ובמובן הזה הם מורים מצוינים עבורי ועבור אנשים אחרים".
ספר לי על המורה הרוחנית שלך ורדה דרור.
 "ורדה התחילה את המסע הרוחני שלה לפני יותר מ-30 שנה. בסוף שנות ה-80 היא הייתה העורכת של המגזין 'העידן החדש' – עידן האור, שהתפרסם במשך כארבע שנים. בתחילת שנות ה-90 היא נסעה להודו, שם פגשה את שני המורים שלה – פאפא פונג'אג'י, אחד המאסטרים הידועים בהודו, תלמידו של ראמנה מהרישי; ובאבא האנומן, מאסטר לא מוכר, יחסית, מההימליה. כאשר חזרה ארצה היא החלה ללמד באופן ספונטני. הלימוד שלה מתבסס על ההבנה כי לנו, הישראלים, יש צורך בעבודה רגשית שבהודו לא מייחסים לה חשיבות. היא

דורון אורטיאנו

המתקשר שחר בן-פורת, בן 40 מתל אביב, מתכוון לערב מיוחד שיתקיים מחר בחיפה תחת הכותרת "חיבור עולמות" ובו הוא יתקשר קבוצת ישויות המציגה את עצמה בשם טוהר.
 "ההתעניינות שלי בעולם המיסטיקה התחילה בסוף בית ספר יסודי דרך ספרים קלילים שהתחלתי לקרוא על הנושא. בגיל 17 התראיינתי לכתבה בעיתון והתיידדתי עם העיתונאית שראיינה אותי. היא למדה באותה תקופה לקרוא בקלפי טארוט והיא הייתה מתאמנת עליי בפתיחה בקלפים. כך נחשפתי לעולם קלפי הטארוט וזמן קצר לאחר מכן רכשתי קלפי טארוט והתחלתי ללמוד לקרוא בקלפים".

ביצד קרה שהתחלת לתקשר?

"בגיל 19 התחלתי ללמוד אצל המורה הרוחנית ורדה דרור, שמלמדת כיצד לחיות את הרוחניות בחיי היום יום. אחרי שלושה חודשים היא אמרה שהיא חושבת שיש לי את היכולת לתקשר, והציעה לי ללמוד את הנושא. היא עצמה לא מתקשרת. הלכתי לפגישה פרטית אצל מורה לתקשור שהכרתי בזמנו, שניסתה ללמד אותי לתקשר דרך טראנס, אבל זה לא הצליח. כמה שבועות לאחר מכן נפגשתי עם ורדה לפגישה פרטית, והיא הציעה שננסה ליצור קשר עם המדריכים שלי בעזרת מדיטציה. היא הנחתה אותי במדיטציה מודרכת, בה פגשתי את אחד מקבוצת המדריכים שלי ודיברתי איתו. כך התחיל להיווצר הקשר ובחודשים לאחר מכן יצרתי ערוץ תקשורת יציב ולמדתי לתקשר דרך מדיטציה באופן ישיר".

תלות לא ברירה

כאשר בן פורת החל לתקשר הישות שפגש