

יצירת מציאות

אמת עתיקה היא האמת האומרת כי האדם יוצר את מציאותו. זו כמוכחן אבחנה, או תרגום מודרני יותר, לאמת פשוטה יותר - הכל אחד. אך כאשר אומרים לבני אדם כי הכל אחד, כי אין באמת הפרדות וגבולות, אתם נוטים ללכת לאיבוד בתוך אמירה זו, לא מוצאים את עצמכם, ולא פעם, אם לבכם אינו מדגדג אתכם בעוצמה רבה מספיק, אתם מתנתקים מהמשפט ומשאירים אותו מחוצה לכם.

הואיל וכך, קל יותר לדבר עם בני אדם על כך שהם יוצרים מציאות. זו אותה אמת, אך כזו שלשכל שלכם קל יחסית לתפוש, וגם אם הרעיון אינו ברור, וגם אם אתם מתווכחים עם רעיון זה, הוא נגיש יותר עבורכם. לכן זה מה שאנו עושים, בפתחו של חלק זה של הספר, העוסק בעולמכם החיצוני: אנו מדברים, מעמיקים, בכל הקשור ליצירת מציאות.

כאמור, זו אמת עתיקה, ואין בכך כל חדש. תמיד היתה המציאות שלכם ביטוי, השתקפות, של מי שאתם. על כל חלקיה וצבעיה וגווניה, על האור ועל החושך שבה, המציאות שלכם היא ביטוי מלא ושלם של מי שאתם. שלם, אך לא מושלם, שכן כל עוד אתם מתפתחים, המציאות שלכם יכולה להתפתח איתכם, וכל עוד התודעה המשותפת בעולם זה מתפתחת גם היא, כך המציאות הקולקטיבית מתפתחת גם היא.

בשלב זה, אנו מבקשים לעסוק בכל הקשור ביצירת המציאות האישית. זהו גבול שהוא נוח יחסית, שקל יחסית להתחיל לדבר דרכו על האופן שבו הפנימיות שלכם - ליתר דיוק, מערכת היחסים שלכם עם עצמכם - יוצרת את המציאות שלכם, וכיצד בעזרת שינוי פנימי, המציאות החיצונית שלכם יכולה להשתנות. כדאי לדעת, כי בהמשך חלק זה של הספר אנו נעסוק בנושאים מרכזיים בחיי היומיום שלכם, ובאופן שבו אתם יכולים ליצור ולחולל שינוי בתחומים אלו; כעת אנו עוסקים בנושא באופן כללי, שכן עלינו להניח כמה הנחות יסוד שעל פיהן הכל מתבסס והכל פועל.

אם תמיד יצרתם את המציאות שלכם, מה למעשה שונה ומה השתנה מאז המעבר שהתרחש בסוף שנת 2012? מה שהשתנה זו הקלות שבה אתם יכולים לחוות כיצד מי שאתם בתוכם מתבטא במה שקורה מסביבכם.

רבים חווים זאת בדברים קטנים - מחשבות על אדם מסוים שלאחריהן מתרחש מפגש בלתי צפוי עם אותו אדם; שאלות שאתם שואלים, שהתשובה עליהן מבצבצת בהכרה שלכם בטרם הגיעה ממקור חיצוני לכם; רצונות קטנים שאתם רוצים, שלעתים אינכם מספרים אותם לעצמכם, שלפתע פתאום מתממשים. המענה לרצון כזה או אחר, לצורך כזה או אחר, מתגשם במציאות בקלות רבה מאי פעם.

בני אדם נוטים לקרוא לאירועים אלו נסים, אבל אין בכך כל נס, כאשר המציאות מתרחשת באופן הזה. המציאות בסך הכל מבטאת את השלמות שאתם באותו הרגע.

זה הדבר העיקרי, שחשוב להבין בכל הקשור ביצירת מציאות - כאשר אתם שלמים עם עצמכם, המציאות שלכם מבטאת את הרצונות השלמים שלכם, וזה קורה במהירות רבה מאי פעם. כאן, למעשה, בא לידי ביטוי יותר מכל השינוי אשר התרחש באותו מעבר של ממדים, של עידנים.

כאשר אתם אינכם שלמים, כאשר אתם חצויים ביחס למה שאתם רוצים - כאשר ישנה התנגדות כזו או אחרת, של הלב או של פחד - המציאות תשקף את הדואליות שלכם. כלומר, דברים יקרו ואז יתפרקו, או שדברים לא יקרו בכלל. לא משנה כמה אתם תנסו, כמה תתאמצו, אתם תרגישו תקועים, והמציאות שלכם תיראה כאילו היא, כלומר אתם, תקועה עמוק במקום.

זה, אם כן, המאפיין של המציאות של רבים מכם בשנים האחרונות. מצד אחד, זרימה קלה ונינוחה של התרחשויות, חיים שהופכים להיות יותר ויותר אלגנטיים, יותר ויותר נינוחים, שבהם אתם רק צריכים לרצות דבר מה - וכאשר ישנה אחדות בין הרגש, המחשבה, והלב, אותו הדבר קורה. איחוד, שלא פעם אינו נעשה במודע, אך ההתממשות של אותו רצון במציאות היא המעידה על כך שאתם מאוחדים בתוכם.

מהצד האחר, מציאות קשה, מסובכת, שבה כל שינוי הוא אתגר שיש בו הרבה מאמץ וקושי, עד כדי כישלון של ממש. אתם מרגישים תקועים בחלק מהמקרים או מתקשים מאוד לפלס את דרככם, במצבים אחרים. המציאות נהיית קשה עד כדי סיוזיפית, ואתם אינכם מבינים מדוע החיים נהיו קשים כל כך. עבור כמה מכם זו המציאות בשנים האלה, קשה וסיזיפית. עבור אחרים, המציאות היא קלה ונינוחה מאי פעם. אבל רובכם תחו את שני ההיבטים של המציאות הזאת בעת ובעונה אחת - אתם תחו תחומים של קלות ונינוחות ותחומים של מאמץ, קושי ותקיעות.

לכן, זה הדבר החשוב מכל אותו כדאי לחזור ולעשות, בכל פעם שאתם מתקשים להגשים את עצמכם במציאות שלכם - לחזור פנימה, ולבדוק בתוך עצמכם, מדוע אתם אינכם רוצים את מה שאתם מספרים לעצמכם שאתם רוצים. מי מתנגד בתוכם לאותו הרצון, לאותו החלום, לאותה התשוקה. בהתאם לתובנות ולתשובות שתקבלו מעצמכם, תוכלו להמשיך ללכת בדרככם.

יש שלוש סיבות עיקריות לכך שאתם חצויים, שאתם אינכם מקבלים את מה שאתם רוצים, שאינכם מגשימים את השלמות ובמקומה אתם מגשימים את הדואליות.

הסיבה הראשונה, והיא אחת הסיבות הדומיננטיות שאנו פוגשים, היא רגשי אשמה. בני אדם רבים מרגישים לא טוב כל כך עם עצמם, לא מצליחים להיות כפי שהם חושבים שהם צריכים להיות. בני אדם מסתובבים בעולם עם תחושה של כישלון, של אשמה, שהם בוודאות לא בסדר. מטען רגשי זה משפיע ומתערב, במודע או שלא במודע, באותה יצירת מציאות. כך, גם אם הרצון שלכם הוא רצונו האמיתי של הלב - ולא תמיד זה כך, עלינו לציין - אתם מתקשים להגשים את אותו רצון במציאות, ואתם חווים קושי של ממש.

אם מילים אלו מדברות אליכם, זה מה שאנו מציעים לכם לעשות - לחזור ולטפל באותם רגשי אשמה, ובעיקר, באותו החלק המאשים בתוכם, באותו חלק אשר קובע מה הוא רע ומה הוא טוב, מה בסדר ומה לא בסדר, אותו החלק המעניש אתכם על מי שאתם, כאשר אתם אינכם חווים את השלמות ממנה אתם נובעים. אותה הענשה עצמית מתגשמת במציאות של בני אדם רבים, והיא זו אשר יוצרת את אותם העונשים פעם אחר פעם.

הסיבה השנייה לאותה מציאות קשה וסיזיפית, היא הפחד שלכם מההצלחה. אתם אוהבים לחלום, אוהבים לרצות דברים, בהחלט. אבל להגשים אותם, זה כבר דבר מה אחר לגמרי. ההגשמה משנה אתכם, היא הופכת אתכם ליותר נינוחים, יותר מסופקים, יותר פתוחים. היא מרחיבה את האור בתוכם ואת האהבה שלכם לעצמכם ולכל מה שקיים, וזו הוויה שאתם אינכם רגילים לחיות בה. לכן אתם מתקשים להסכים להגשים את מה שיהפוך אתכם להיות כאלה. לקטר, לסבול, להיות קורבנות, זו תקשורת שהיא יותר קלה עבורכם, זו תקשורת שהיא יותר טובה עבור כמה מכם, לפחות לפי התפישה המנחה אתכם. זהו המקום הבטוח שלכם, המקום שבו אתם מרגישים בבית, וגם אם הבית הזה הוא בית של סבל, אתם מתקשים להיפרד ממנו ולעבור לאותו בית שאתם חולמים עליו, שאתם יכולים להגשים אותו - בית, כלומר חיי יומיום, של סיפוק, של הגשמה, של נינוחות, של אהבה עצמית.

הסיבה השלישית לאותו קושי להגשים את עצמכם נובעת מחוסר הקשבה לעצמכם. חשוב להבין, כי ישנם רצונות שונים שהם רצונות שחשוב ואפשר להגשים, וישנם רצונות שאתם, איך לומר, אינכם רוצים באמת להגשימם. הלב שלכם מביע את ההתנגדות לחלק מאותם רצונות וחלומות. כאשר אתם מבקשים לממש דבר מה שייקח אתכם הרחק מעצמכם, מהנתיב שבו בחרתם טרם הכניסה לגוף, הלב יתנגד, במטרה לשמור עליכם. במילים אחרות, לעתים אתם חושבים שאתם מחוברים לחלומות שלכם, כאשר בפועל, ישנם חלומות עמוקים יותר, רחבים יותר, מעניינים יותר, המחכים שתגשימו אותם. הלב שלכם יודע מה הם אותם החלומות, ואם תסכימו להרפות מהקושי, מהמאמץ, ולהקשיב בחזרה אל עצמכם, אתם בהחלט עשויים לשמוע רצונות וחלומות שעד כה לא שמעתם, שעד כה לא הרגשתם, וגם אם כן, פסלתם אותם במחשבה שזה לא מה שאתם באמת רוצים.

חשוב להבין, כי הגשמה של רצונות וחלומות, כאשר היא נכונה ומאוחדת, היא כזו שבה כל החלקים שלכם מרגישים בנוח - הגוף, האישיות, הנשמה, הלב. כאשר אתם פועלים רק מתוך חלק אחד בכם, כלומר מרגישים רק את הצורך הפיזי או רק את התשוקה של האישיות, שאר החלקים שבכם משלמים על כך מחיר. הלב מאותת על כך, הוא מבקש שתחזרו אל נתיב שבו כל החלקים מקבלים מענה, שבו הרצונות שלכם מביאים סיפוק לכל הרמות ולא רק לחלק מהן.

עכשיו, בנקודה זו חשוב לציין, כי ישנם בני אדם אשר מנקודת המבט שלכם פועלים רק מתוך חלק אחד בעצמם. מרגישים, למשל, תשוקה לכסף, תוך ביטול של הצרכים הגופניים והרוחניים שלהם. מדוע הם מצליחים לעשות זאת? כי לא פעם ישנן נשמות אשר באות לעולם זה כדי ללכת בדיוק בנתיב זה, שיש בו הגשמה של צורך אחד והתעלמות מצרכים אחרים. משום כך זה עשוי להצליח עבורם, וביתר שאת בעולם שאחרי 2012, משום שעל אף שמדובר בהתעלמות מהיבטים מסוימים, יש בכך הגשמה של הרצון הנשמתי שלהם.

אך עבור רבים מכם, במיוחד אלו הקוראים מילים אלו, כאשר אתם אינכם מצליחים להגשים רצון שנשמע לכם מדהים ומלהיב, גם אם אתם לא מפחדים מההצלחה ולא מרגישים אשמים על מי שאתם; אנו מציעים לכם לחזור ולבדוק, האם הרצון הזה שלכם אכן תואם את מי שאתם, את מה שהלב שלכם מבקש מכם, או שמא אתם מתעלמים מעצמכם בדרך.

ההתעלמות יוצרת מציאות; הפחד מההצלחה, האשמה על מי שאתם, יוצרים מציאות, כלומר מפריעים לכם להגשים את הרצונות, התשוקות והחלומות שלכם. אך כאשר אתם באחדות, אז המציאות שלכם הופכת להיות קלה יותר מאי פעם.

זה אינו רק ביטוי של האנרגיה שמתחזקת בעולם זה לאחר המעבר שהתרחש בסוף 2012, כי אם גם מפתח שלכם לשינוי. תקועים ככל שאתם מרגישים, המציאות שלכם יכולה להשתנות כהרף עין. כל שצריך הוא ליצור הסכמה פנימית. מורכב ככל שזה נשמע לכם, הדבר אפשרי בהחלט.