

ההדרכה החודשית

ארבעת השיעורים של טוהר

יוני 2020

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים. אנו נפגשים בפורום זה, בפורמט זה, בפעם זו, כדי לעסוק מעט בזמן הזה, במה מתרחש בחודש יוני בשנה הזו של 2020.

אתם מתקרבים למחצית השנה ואיפה הקסם יש ששואלים, בהחלט. מה קורה בתוך העולם הזה שהופך להיות, אם אפשר לומר, יותר מבולגן מכפי שהוא היה, הרבה פחות מסודר, הרבה פחות מוכר. התלמים והדרכים שבהם בני אדם הלכו כבר אינם קיימים, או מטושטשים, או מעורבבים, או אולי קפואים במקומם.

איננו יכולים לומר שאין תנועה בעולם זה, אשר את הטפח ומשתחררת; אך המוכר, עבור בני אדם, קיים מעט ממנו ביחס למה שהיה. בני אדם רבים תוהים מה קורה ומה זה אומר, ובעיקר לאן כל זה לוקח.

אנו מבקשים להתייחס לכך במסר זה ומתוך זה לדבר על ארבעה שיעורים, או ארבעה היבטים, שאנו מציעים לבני אדם להתמקד בהם בזמן זה, כפי שנתבקשו לעשות.

אפשר למקד ולחדד אנרגיה באופן שכזה. לפרק אותה, אם אפשר לומר, לדגשים שלה, ולתרגם אותם לאופן שבו אתם פועלים ועובדים זה עם זה, אחד עם השני, וכל אחד עם עצמו. זה אפשרי לעשות, בהחלט, זה איננו כה מורכב, וגם בני אדם יכולים לעשות זאת עבור עצמם.

במידת מה אתם יכולים להתחבר תודעתית ובמודע אל אנרגיה מסוימת - והכל קיים, כל האנרגיות שהיו ויהיו קיימות, וכל התדרים, אם תרצו להגדיר זאת כך, קיימים. אתם יכולים להתחבר אל אנרגיה מסוימת, אל תדר מסוים, ומתוך זה לבקש לראות מה הם הדגשים, מה אפשר ללמוד מזה, באיזה אופן אותה אנרגיה או אותו תדר יכולים לסייע לכם בהתפתחות. את מה שאנו עושים פה במסר זה, אתם יכולים לעשות גם עבור עצמכם. זו מיומנות שאפשר לפתח אותה, מיומנות שאפשר לטפח אותה, בהחלט.

אתם יכולים לעשות זאת, אם אתם בוחרים בכך: לעצום עיניים, לבקש להתחבר לתדר מסוים, ולגלות מה הוא נושא בתוכו עבורכם. אפשר בהחלט לומר כי אתם פחות זקוקים למתווכים שיעשו זאת עבורכם. אנו שמחים לעשות זאת, ויש לנו את היכולת להעביר מסרים אלו למספר גדול יותר של אנשים, אבל אנשים

שונים יכולים לעשות זאת, לא רק עבור אחרים, אלא גם עבור עצמם. ואתם בהחלט יכולים ללמוד לעשות זאת.

מה שאנו מציינים כעת הוא ביטוי אחד, אחד מיני כמה וכמה, של השינוי שעולם זה עובר; של ה...איך לומר, התפרקות שאתם נמצאים בתוכה, במידה מסוימת בשיא שלה. מה בדיוק מתפרק בזמן הזה? מתפרקת התפישה שיש חכמים מכם, שיש כאלה שיודעים יותר מכם, כאלה שיכולים לספק לכם ולתת לכם את תחושת היציבות והביטחון שאתם זקוקים לה.

בשביל לקבל תחושה של ביטחון ויציבות אתם באופן אוטומטי מחפשים אנשים שהם יותר מכם. זה קשור לאופן שבו אתם מתפתחים בעולם פיזי זה, שכן אתם נולדים כתינוקות ואתם תלויים בגדולים מכם בשביל לקבל תחושה של ביטחון ויציבות. אתם נוטים לחפש זאת גם בבגרותכם, אנשים שיספקו לכם ביטחון ויציבות באופן שיאפשר לכם לחיות את חייכם בתוך הגבולות של מה אפשר ומה אי אפשר - וזה בדיוק מה שמתפרק.

זה איננו חדש, התהליך של ההתפרקות המסוימת הזו. אבל התהליך הזה בכל זאת מואץ בזמן זה, כשהמנהיגים שלכם אינם מנהיגים אתכם. הם משפיעים עליכם, הם מנסים לשלוט בכם, אבל הם אינם מנהיגים אתכם. כלומר הם אינם עומדים בתנאים הבסיסיים של החוזה הבלתי כתוב - אנחנו ניתן לכם את הכוח שלנו, אתם בתמורה תספקו לנו ביטחון ויציבות. אז אתם נותנים כוח, אתם מצביעים, אתם בוחרים, אתם מנסים להשפיע, אבל אתם אינכם מקבלים ביטחון ויציבות. במקום זה האדמה רועדת מתמיד, ואין זה משנה היכן כל זה התחיל. האם זה בסין? או אולי בארצות הברית? האם המנהיגים בישראל היו צריכים לעשות כך, או היו צריכים לעשות אחרת? אין זה משנה, המגמה היא אותה מגמה, ההתפרקות היא אותה התפרקות. הכוח חוזר אליכם. אתם יכולים לקחת יותר אחריות במעבר על המציאות שלכם.

אנו איננו אומרים שיש ביכולתכם לבנות בתי ספר או לסלול כבישים או לדאוג לאספקה של מים. אלה דברים שיש צורך בתפקוד של מדינה זו או אחרת בשביל לספק אותם. אבל האחריות על תחושה של ביטחון ויציבות חייבת לחזור לידי בני אדם, ומתוך זה נפתחות אפשרויות שלא היו פתוחות בפניכם.

אם מקור הביטחון הוא פנימי והוא איננו חיצוני, הרי שאתם פחות תלויים במה יגידו עליכם ובאישור שאתם מקבלים. כתוצאה מכך אתם חופשיים לגלות את עצמכם ולממש את עצמכם גם בדרכים ובאופנים שאולי הסביבה לא הייתה תומכת בהם. כלומר, החופש שלכם יכול לגדול ככל שאתם מספקים לעצמכם יותר מתחושת הביטחון והיציבות.

זו אחת ההשפעות ואחת הסיבות לכל מה שקשור בוורוס זה של קורונה. מציאות זו באה כדי לזעזע את המוכר וליצור עוד סדק, אם אפשר להגדיר זאת כך, באשליה שיש לכם מנהיגים ושהם שומרים עליכם ודואגים לכם ומנהיגים אתכם. ההתפכחות הזו מתרחשת יותר או פחות במדינות שונות, אבל היא

מתרחשת באופן כולל. חוסר האמון אמור לגדול, לא בשביל שתהיו עסוקים במי לא בסדר, אלא בשביל שתוכלו להחזיר לעצמכם את האחריות ומתוך זה גם את החירות.

לכן אנו אומרים שאת מה שאנו עושים עבורכם אתם יכולים ללמוד לעשות לבד. איננו מנסים לעודד בכך הפסקה של שיתופי פעולה, בהחלט לא. כפי שידוע, אנו מדברים מידי פעם על החשיבות של קבלת עזרה וקבלת תמיכה, שכן יש לבני אדם את הנטייה הזו להתמודד עם החיים לבד. אנו איננו אומרים שבהתפתחות הרוחנית שלכם אתם אמורים לחזור לזה, להתמודד עם החיים לבד. למעשה, באופן שעשוי להיות פרדוקסלי עבור חלק מכם, בכך שאתם משתמשים פחות במתווכים, אתם מגדילים את שיתוף הפעולה שלכם. משום שאם אתם מתחברים ישירות לתדר מסוים ומגלים מה יש בו עבורכם, הדבר יוצר קשרים אנרגטיים ביניכם לבין עוד אנשים אשר עושים חיבורים דומים, והמסרים שאתם יכולים לקבל באופן הזה יניעו אתכם ליצירה ולשיתוף פעולה. הם לא יניעו אתכם להיסגרות, הם יניעו אתכם להיפתח וליצור עוד שיתופי פעולה, שכן השגשוג בעולם זה יכול להתבסס רק על שיתוף פעולה.

זו ההסתגרות מפני האחר אשר יוצרת כאב, אשר יוצרת בעיה וקושי. כאשר בני אדם מפסיקים לשותף פעולה זה עם זה, זה אשר יוצר הרס ולעיתים חורבן של ממש.

כאשר אתם לומדים לחיות בשיתוף פעולה, אתם לומדים לחיות ביחד. אבל שיתוף הפעולה חייב להיעשות יותר ויותר מנקודת מוצא שונה מזו שאתם רגילים אליה. לא כזו אשר אומרת - אני פחות, לי אין, לאדם הזה יש, הוא יותר, ואנו ניצור שיתוף פעולה, והוא ינהיג אותי ואני אלך בעקבותיו.

כלומר, ההיררכיה מתפרקת עוד ועוד כדי לפנות מקום לשיתוף פעולה שנעשה מנקודת מוצא לפיה כל בני האדם, גם אם הם שונים זה מזה, הם זהים זה לזה, ואין יותר או פחות. כל אדם יכול להתמקד במה שיש לו להציע, וכל אדם יכול לקחת אחריות על תחום שונה. אבל שיתוף הפעולה הוא של אנשים אשר לוקחים אחריות.

זה, אם אפשר לומר, מה שיותר ויותר מתבקש – שבני אדם ייקחו יותר ויותר אחריות על תחושת הביטחון שלהם, על היציבות שלהם, על החופש שלהם ועל ההגשמה העצמית שלהם.

אתם זקוקים זה לזה ובאותה מידה אנו נאמר כי אתם אינכם זקוקים זה לזה. אתם אמורים לחיות ביחד, אבל אתם אינכם חייבים לחיות ביחד. האם אתם מבינים את הפרדוקס? המעבר מתלות ל'אני לא צריך אף אחד' הוא איננו המעבר הנכון. המעבר כדאי שיהיה מתלות לשיתוף פעולה. מ'אני לא צריך אף אחד' לשיתוף פעולה. זו התנועה הנחוצה כדי לאפשר שגשוג בעולם זה של בני אדם, כדי שתוכלו לממש ולגלות מי אתם באמת, בהחלט.

הזמן הזה מאיץ את התהליך. הוא מחייב התפרקות של חוזים ישנים של שיתופי פעולה כדי לפנות מקום לשיתופי פעולה חדשים. בדרך הפחד יגיד שאין על מי לסמוך, החשדנות עשויה לגבור וחוסר האמון עשוי לגבור - וזה כבר קורה.

אנו מציעים לכם לשים לב לזה, לא רק בזמן הזה של חודש יוני. אנו מציעים כי תשימו לב לזה, ואל, אם אפשר לומר, תתקבעו בתוך זה. כלומר, הבינו כי אלו הם רגשות אשר עולים כתוצאה מתהליכים אלו, ופעמים רבות אלו רגשות אשר כדאי וחשוב לרפא אותם, משום שהם תולדה של הלב השבור. בו בעת, מתוך זה בדיוק, מתוך הריפוי של מקומות רגשיים אלו, אתם יכולים להיפתח מחדש לשיתוף פעולה מסוג אחר.

היו חשדניים, היו חסרי אמון, הרשו לעצמכם להתפרק במובנים האלה, בציפיות שלכם, באכזבות בהחלט. אבל זכרו שאתם אינכם יכולים להסתדר בעולם לבד, אתם זקוקים זה לזה, ובו זמנית אינכם זקוקים זה לזה. הבינו את הפרדוקס, שכן ההבנה שלו, הבנה רב-מימדית בתוכם, היא זו שמפנה מקום למציאות חדשה.

עכשיו, מה מביא איתו החודש הזה של חודש יוני? מה קורה בתוכו? ולאן כל זה לוקח אתכם? אנו מבקשים לדבר על ארבעה היבטים אשר כדאי להתמקד בהם בזמן זה.

הראשון: תנועה

ראשית, אנו מבקשים לדבר על תנועה, על תנועה פיזית ועל תנועה תודעתית. אנו נתחיל ונאמר שהתנועה בעולם זה עדיין מוגבלת. תנועה של מקומות בילוי, תנועה של טיסות, של חופשות. היכולת שלכם לנוע היא מוגבלת. הפחד יותר מעכב, יותר מצמצם אתכם בזמן הזה. אנו מציעים עבור זה לשים לב לתנועה בחיים הפרטיים שלכם.

ראשית, שימו לב לתנועה פיזית. בזמן הזה יותר מבעבר חשוב לתת מקום לתנועה פיזית. לזוז, בהחלט לזוז. ללכת לפה ולפה, להניע את הגוף בדרך כזו או בדרך כזו. מצאו את הדרכים שלכם להניע את עצמכם, להניע את הגוף.

אתם עשויים להזדקק לכך בחודש הזה יותר מהרגיל משום התהליכים המתרחשים, שכן השחרור של אנרגיה שאינה מתאימה עוד, והחיבור אל אנרגיה נכונה יותר, מתרחשים ביתר שאת בזמן זה. זו, אם תרצו לומר, התנועה הלא פיזית המתקיימת. יש שחרור מוגבר של תפישות שאינן מתאימות, וקשרים, בעיקר קשרים לחוויות מגלגולים קודמים אשר אפשר להתיר, חוויות שמשפיעות ומצמצמות ומעכבות.

התהליך הכולל הוא אמנם של חיבור, אבל זו ההתרה של קשרים לגלגולים קודמים שמתרחשת בזמן הזה. כמו להסיר מעל עצמכם משקולות ולאפשר חופש תנועה חדש.

זה מה שקורה, זה נהיה יותר מוגבר ומואץ בזמן הזה. ככל שזה קורה, ככל שההתרה של הקשרים מתקדמת והופכת להיות יותר מואצת, כך אתם מתחברים למשהו חדש. כלומר, יש יותר התלהבות לפעמים, יש יותר שמחה, יש יותר תשוקה ורצון לגלות דברים כאלה ואחרים. אתם עשויים להרגיש שאתם מתעוררים לחיים במידת מה. זו התנועה הלא פיזית שמתקיימת.

מדוע חשובה התנועה הפיזית בזמן זה יותר מבדרך כלל? משום שהיא יכולה לעזור בהתרה של הקשרים ובהטמעה של אנרגיה חדשה. אפשר לומר בקרקוע של אותה אנרגיה, בהחלט. אתם יכולים להרגיש באופן הזה יותר מסודרים, יותר יציבים, והתנועה הפיזית והלא פיזית יכולה להיות יותר חלקה, יותר פשוטה. אז שימו לב לתנועה בזמן הזה והניעו את עצמכם כדי לאפשר לתנועה התודעתית למצות את עצמה, את מלוא הפוטנציאל שלה.

השני: מה אני אוהב?

בנוסף לסוגיה זו של תנועה אנו גם מציעים כי תחזרו פנימה ותשאלו את עצמכם מחדש - מה אני אוהב? מה אני אוהבת?

תשאלו את השאלה הזו בתחומים שונים. התחילו בתזונה שלכם ובהרגלי המחיה היומיומיים, ותגיעו עד לכישרונות ולמימוש עצמי. תשאלו את עצמכם מחדש כאילו אתם לא מכירים את עצמכם – מה אני אוהב? מה אני אוהבת?

זו שאלה משמעותית בזמן הזה משום ההתחדשות המתרחשת, משום החיבור המתאפשר להיבטים של סקרנות ומימוש והתלהבות והתרגשות.

אנו מציעים כי תשאלו מחדש את עצמכם – מה אני אוהב? מה אני אוהבת? מה אני רוצה לעשות? ולהיות? ולתת? ולקבל? וכן הלאה וכן הלאה. תשאלו מחדש את השאלה והקשיבו מחדש לתשובות. חלקן יהיו מוכרות, חלקן עשויות להפתיע.

אם תסכימו לשנות את כל חייכם אז תקבלו את התשובות הכנות ביותר. ככל שתאחזו במה שאתם מכירים ותפחדו משינוי, תקבלו פחות תשובות, ואולי את התשובות שבכל זאת יהיה לכם יותר קל להתמודד איתן.

אנו מעודדים אתכם להסכים לשנות את כל חייכם, לא משום ששינוי של כל החיים הוא מה שעומד לקרות, אלא משום שההסכמה לכך תאפשר לתשובות כנות להופיע ולשינויים הנחוצים להתגלות בפניכם, וכך תגלו מהי הדרך לממש אותן.

זה אתגר משום שפעמים רבות בני אדם רוצים שינוי, הם רוצים להטיב עם המצב שלהם, אבל הם אינם באמת רוצים לשנות את כל חייהם. הם רוצים להישאר במה שהם מכירים. אלו שתי תנועות מנוגדות היוצרות תקיעות. אז הסכימו לשנות את כל חייכם כדי לגלות מהם השינויים הנכונים ביותר עבורכם, מה אתם אוהבים באמת, מחדש, מי שאתם היום, וללכת בעקבות זה. זה הדבר השני, השיעור או ההיבט השני, שאנו מציעים להתמקד בו.

השלישי: לתת יד לחולשה

הדבר השלישי שאנו מציעים הוא לתת יד. בואו נתחיל עם הדימוי הזה, בהחלט, כדי להעביר את המסר. לתת יד.

אנו מבקשים לתת יד דווקא לחולשה. לא שזה אמור לגמרי להפתיע אתכם, שכן אתם מודעים במידה רבה לאופן שבו אנו מציגים את המציאות. בכל זאת אנו נאמר כי בזמן זה כדאי לתת יד לחולשה, שכן בתוך תנועה זו של התחדשות והתעוררות של תנועה מחודשת, של גילוי של מה שאתם אוהבים, אתם עשויים לחוות חולשה. לא בהכרח פיזית, אם כי היא עשויה להיות פיזית. איך לומר? חולשה רגשית.

אתם עשויים להרגיש פחד, אתם עשויים להרגיש כאילו אין לכם כוח. אתם עשויים להרגיש פחד לפעמים עד כדי רעד של ממש. זו תגובת נגד שעשויה לעלות אל מול ההתחדשות, אל מול החיבור למה אתם אוהבים. אתם עשויים פתאום להרגיש כאילו אין לכם כוח בגוף, כאילו אין לכם אנרגיה שיכולה להניע, כאילו בבת אחת נגמר הדלק.

זו תחושה שעשויה להיות בזמן הזה, וכדאי לקחת בחשבון כי זאת תגובת נגד להתחדשות. תגובת הנגד הזו מבקשת לתת יד, לתת יד לחולשה. לראות באיזה אופן אתם יכולים לתמוך בעצמכם, מה אתם יכולים לעשות כדי לחזק את עצמכם, איזו עזרה יכולה להיות, איזה אמצעי יכול לעזור.

חשוב לזכור בתוך זה להיות סבלניים. משום מה, כאשר בני אדם נמצאים במצוקה, הם משתמשים בכלים שונים, לעיתים - לא תמיד אבל לרוב - באמצעים שונים כדי לעזור לעצמם, מלבד סבלנות. זה האמצעי שבני אדם לרוב אינם משתמשים בו. אנו מציעים כי תשתמשו בו, תחזרו להשתמש בו, ותנו לעצמכם סבלנות.

תנו יד לחולשה. אם יש לכם זמן שאתם זקוקים להתכנסות, אם אתם זקוקים להיות באי עשייה, אז הרשו זאת לעצמכם ככל שאתם יכולים. תנו לעצמכם להיות עצמכם, גם אם זה סותר את האופן שבו אתם רוצים להיות. אנו מזכירים בהקשר זה פעם נוספת - היו סבלניים, שכן תהליך של שינוי איננו מתנהל באופן שאתם לעיתים מצפים לו, ישיר, קבוע וחד משמעי. יש תנועה קדימה ואז לכאורה נסיגה, יש התלהבות ואז חולשה. הרשו זאת לעצמכם, תנו לעצמכם יד בתוך כל זה.

הרביעי: אבנים וקריסטלים

הדבר האחרון שאנו מציעים עבור חודש זה של יוני 2020, הוא לשים לב לאדמה. אם בחודש הקודם דיברנו על האדמה, הפעם אנו מבקשים לדבר על האבנים, וליתר דיוק אנו מבקשים לדבר על קריסטלים.

אנו יודעים שיש ביניכם כאלה אשר מכירים אותם ורגילים לתקשר איתם ולהיעזר בהם ולעבוד איתם, והמסר הזה עשוי להישמע לכם מובן מאליו. עם זאת אנו נאמר כי זמן זה של יוני 2020 הוא זמן לחזור אל אלמנט זה של האדמה. אל הדברים המרכיבים אותה, אל האבנים בכלל ואל הקריסטלים בפרט.

חיזרו לתת להם תשומת לב, לבחור את הקריסטל שיכול לתמוך בכם בזמן זה, לחזק התלהבות ונחישות והתרגשות וחיבור למה שאתם אוהבים. קריסטלים אשר יכולים לחזק את האחריות שלכם לעצמכם.

זה אמצעי משמעותי, משום שהוא לא רק מביא איתו ידע וקודים מסוימים של אור וחוכמה, אלא הוא גם מביא איתו - כלומר קריסטלים מביאים איתם - את האדמה עצמה.

הם באים מתוכה והם נושאים כמעטפת אנרגטית את הנוכחות של אמא אדמה. גם אם הם לא נמצאים עליה, גם אם הצבע שלהם או המהות שלהם אינה קשורה באופן ישיר לאדמה והם אינם מייצגים אותה באופן בסיסי, מאחר והם נובעים ממנה הרי שהם מכילים את האנרגיה של האדמה כמעטפת.

זו סיבה נוספת להיעזר בקריסטלים, משום שהם מזכירים את האדמה ומביאים איתם את האדמה לכל מפגש.

בקשו עזרה מהקריסטלים שנמצאים מסביבכם. אתם יכולים להיעזר בהם בחלומות, לפני השינה; לסדר אותם במערך מסוים ולבקש מהם לעזור לכם לעשות את המסעות שעליכם לעשות בלילות. אתם יכולים לעשות זאת גם בזמן של מדיטציה. באופן כללי אתם יכולים לבחור באבן כזו או אחרת שתעזור לכם לחזק איכות שאתם מבקשים לחזק.

אנו מעודדים אתכם לחקור את הקשר עם האבנים, אבנים בכלל וקריסטלים בפרט. יש ידע אשר קשור בעולם הזה שאותם האבנים והקריסטלים מייצגים ומממשים בחומר. כפי שאתם יכולים לתקשר עם תדר מסוים וללמוד ממנו את מה שיש ללמוד, כך אתם יכולים לעשות זאת גם עם אבנים. אנו מעודדים אתכם לעשות זאת ולהנות מכך בזמן זה וגם בזמנים שיבואו.

כאן מגיעות המילים שלנו לסופן, וכאן אנו נסיים.

www.tohar.co.il

שמחנו,
אם כך, שלום.

טוהר.