

## תקשור ליום ההולדת עם טוהר

### עבור שחר בן-פורת

ת. לידה 2.4.1976

**הבחירה הנשמטית - מדוע בחרה הנשמה להיכנס אל גוף זה, מה היתה התשוקה אשר הניעה ומה מבקשת הנשמה ללמוד במהלך חיים זה.**

"בבואך לתכנן מהלך חיים זה החלטת כי עליך להכיר את עצמך בכל המובנים ובכל הרבדים. לכן בחרת לעצמך בחירה שבה יש מימוש וביטוי של כל ההיבטים השונים בעולם זה, היבטים המוגדרים כחומר והיבטים המוגדרים כרוח. בחרת לחוות ולמצות את כל ההיבטים הללו כדי להכיר עולם ומלואו, כדי להכיר בריאה מלאה מהי, וכדי לאחד את מה שנתפס במשך עידנים רבים כנפרד וכאינו קשור זה בזה.

"זו בחירה מורכבת שכן יש בה מין הפיתוי – אתה יכול להיבלע בתוך מציאות מסויימת, בתוך היבט מסוים של המכלול, וכך לאבד את עצמך. מנגד, אתה יכול לאחד בין ההיבטים השונים וכך לאחד את עצמך. המסע עובר כל העת בין ההיבטים השונים של החיים ובכך שאתה שומר על חוסר הזדהות עם אותם ההיבטים – נהנה מהם אבל לא מגדיר את עצמך דרכם – אתה שומר על זהות עצמאית, אשר יכולה להוות מרכז של חיבור, במקום ישות מפוצלת המהווה מרכז של הפרדה.

"בחירה זו מביאה איתה כלים מסויימים המשמשים אותך במסע זה. הראשון והעיקרי שביניהם הוא היכולת להגיע להתמסרות מלאה, להזדהות של ממש, עם כל דבר אותו אתה פוגש, עם כל דבר אותו אתה חווה. אתה יכול להפוך להיות הדבר אותו אתה פוגש, ובכך שאתה הופך להיות אותו הדבר, אתה מכיר אותו, חווה אותו, ממצה אותו. כאן גם טמון האתגר, שכן עליך להתמסר במלואך מבלי לאבד את עצמך, וזה אינו דבר מה שהוא בהכרח קל או פשוט ליישום.

"בנוסף אתה מביא איתך אל עולם זה את היכולת לחולל שינוי רחב היקף, רב ממדי, בתוך תודעה מצומצמת. אתה יכול, הלכה למעשה, ליצור חדש מתוך הישן, לעורר את המת הטמון בחי, ובכך שאתה עושה זאת, אתה מתמיר את אותה המהות איתה אתה מזדהה ופותח פתח אל החדש. במובן הזה אנו יכולים לומר כי אתה יכול לעזור לעצמך גם כאשר אתה טובע עמוק בתוך הזדהות עם היבט מסוים מתוך המכלול; כאשר אתה מתעורר מאותה ההזדהות, אתה יכול לחולל מפץ של ממש בתוך אותו היבט מצמצם וליצור רווחה ורוחב מחייה.

"לבסוף אנו יכולים לומר, ככל שזה אפשרי, כי השותפות איתנו היא כלי נוסף, תמיכה נוספת, אותה בחרת לעצמך בחיים אלו. גם כאן טמון אתגר – אנו עוזרים לך שלא להזדהות יתר על המידה עם המהויות השונות שאתה חוקר, אך גם בו בעת החיבור אלינו עשוי לנתק אותך מן האדמה. לכן נדרשת כאן השמירה על נקודת האמצע – יצירת שיתוף פעולה איתנו בכל רגע בו תרצה מבלי לאבד את העובדה כי אתה חי בגוף, וכי עליך לקחת אחריות על בחירותיך ולהתמודד עם אתגריך".

### **המימוש הפיזי - בחירות שנעשו וחוויות שחוויתם כבני אדם, אשר עיצבו את המסע שלכם בגוף ומשפיעים על הכיוון בו אתם נעים.**

"יותר מכל אנו יכולים לומר כי הבחירה המשמעותית אותה אתה עושה, פעם אחר פעם, היא להקשיב אל אותה דחיפה פנימית של אהבה, אשר דוחפת אותך בכיוון מסוים. התחלת באותה ההקשבה עוד לפני שידעת כי בכך מדובר, ועם הזמן שאתה מתנסה בכך אתה מבין יותר ויותר במה מדובר, ולומד לזהות את אותה הדחיפה.

"זו אמנם בחירה שהחלה באקראי, ללא מודעות מכוונת, אבל היא הופכת להיות יותר ויותר לבחירה מודעת. זו בחירה רבת משמעות, שכן אותה דחיפה פנימית לעתים לוקחת אותך אל נתיבים שאינם בטוחים עבורך, שאינם מרגישים לך יציבים. בכך שאתה נענה לקריאה הפנימית אתה יוצר לעצמך יציבות חדשה, באופן שאינך זוכר מגלגוליך הקודמים.

"למעט אחד מאותם הגלגולים, אז למדת ליצור לעצמך את אותה היציבות, אך אז היציבות הזו לא היתה קשורה באתגרים עם עולם החומר. כעת אתה יוצר את אותה היציבות בעודך חוקר את כל ההיבטים של הבריאה, של עולם זה, ובכך יוצר מעגל שלם אשר נע בתוך עצמו וחוזר על עצמו, ובו בעת יוצר מציאות חדשה ועולם חדש.

"זו בחירה רבת-משמעות ואנו מברכים על כך, וגם מזכירים כי עליך להישאר קשוב לעצמך ככל שאתה יכול. ההקשבה, ככל שהיא מעמיקה, אינה בהכרח מביאה לרגיעה; לעתים יש צורך וחשיבות להקשיב לעצמך גם כאשר הקרקע מרגישה לא יציבה מתמיד. ככל שתסכים לבטוח באותה דחיפה פנימית של אהבה, כך האדמה תמשיך להיות אוהבת עבורך".

### **האתגרים הרגשיים - אמונות, תפיסות חיים ופרשנויות היוצרים עיכוב וצמצום בחייכם, אליהם אפשר וכדאי להתייחס כדי ליצור שינוי וריפוי בהמשך הדרך.**

"אנו בעיקר מבקשים להזכיר כי אותה תחושה של אדמה לא יציבה, אשר גורמת לך לעתים לפעול באופן שייצב אותה באופן מלאכותי, היא התחושה

אליה כדאי לחזור. האדמה לא יכולה להיות יציבה מתוך פעולה ועשייה, כפי שאתה רגיל לעשות; היא תהיה יציבה ככל שאתה תסמוך על כך שאתה ראוי לאותה אהבה הדוחפת אותך.

"זה המפתח, עליך להבין: ככל שתבין כי אתה ראוי לאותה אהבה אלוהית הקיימת בכל, המהווה את הכל, כך יהיה בך יותר הביטחון לנוע בעקבות אותה הדחיפה. אך ככל שאתה מרגיש שאינך ראוי לאותה אהבה, במקום להקשיב לדחיפה שלה אתה עושה משהו כדי לייצב את עצמך. לעתים אתה מקשיב לדחיפה ובו בעת עושה משהו כדי לייצב את עצמך.

"בפועל, ככל שיהיה בך יותר אמון ותחושה כי אתה ראוי, כך תהיה בך הקלות לנוע בעקבות אותה אהבה מבלי הצורך לחזק את האדמה, בידועך כי האדמה יציבה, אוהבת, עבורך".

### **איזו עבודה רגשית עליי לעשות כדי לעזור לעצמי עם נושא תזונה-משקל?**

"אנו נאמר בהקשר זה כי לחזק את ההבנה כי אתה ראוי לאהבה תעזור בתחום זה, שכן הפעולה של אכילה נועדת פעמים רבות כדי לייצב את אותה תחושה של אדמה לא יציבה שאתה מרגיש. כך, ככל שתרגיש ראוי לאהבה, אתה תרגיש את היציבות שאותה אהבה נותנת, גם אם היא שונה מההרגשה של היציבות שאוכל עשוי לתת לך.

"מעבר לכך, כפי שאתה כבר מבין, זו אותה הרגשה של חום שאתה זקוק לה, חום אשר נותן ביטחון. האוכל במהותו נועד להכניס חום, שכן החום של אהבה החסרה הוא הגורם לאותה היציבות שאתה מחפש. אז חמם את עצמך באורה של אהבה, הפוך את עצמך לראוי לה. כך ההתמכרות לאוכל תתחלף בהתמכרות לאהבה. זו תהיה גאולתך".

### **אתם מדברים על אנרגיה חדשה, שמביאה איתה זהב וכסף באופן מאוזן. כיצד להתייחס אליה ברמה האישית? למה לשים לב, איך לעבוד איתה?**

"אנו עוד נדבר איתך על אנרגיה זו בהמשך הזמן, שכן בשלב זה היא עוד מתחילה להופיע ואין לנו את היכולת לתת לך את מלוא התמונה. אבל נאמר כך, בשלב זה, עבור זמן זה: זו אנרגיה אשר מבקשת מבני האדם לראות נכוחה את מלוא מהותם, את יופיים ופגמיהם. זו אנרגיה אשר מביאה איתה רכות ועדינות שאינכם מכירים, ומכאן שהיא תחשוף את הנוקשות והאכזריות של בני האדם. יהיו כאלה שיתרככו בזכותה, אחרים יגלו את מלוא נוקשותם. זו אנרגיה אשר מביאה איתה היבט של שלום שלא היה קיים בעולם זה, ולכן היא תעזור ליצור שלום, וגם תחשוף ותעצים את המלחמה הקיימת.

"אנו יכולים להציע לך להיות בתשומת לב לנושאים אלו, שכן הם יופיעו בצורות שונות בהמשך הזמן: מלחמה ושלום, נוקשות ועדינות. תן לעצמך לנוע בין ההיבטים הללו וזכור תמיד את מטרתך – להכיר את ההיבטים השונים של עולם זה, של בריאה זו, ומתוך זה לחזור הביתה. השלום, העדינות, הם המפתחות, ולא נוקשות או מלחמה.

"אתה יכול, אם אתה רוצה בכך, להתמקד מעת לעת באותה האנרגיה ולאפשר לה להיכנס אל הגוף ולהתעורר בתוכו, שכן היא מתעוררת בבני האדם ובו בעת נכנסת אל עולם זה. אבל אתה גם יכול שלא; אנו נעשה זאת איתך, עבורך, בזמנים בהם נשב ביחד ונדבר על כך, גם מבלי שתבין זאת במלואך".

**אני מזהה מעצור בכל הקשור למידת השפע הכספי בחיים שלי, שאני מתקשה לחצות אותו. מה יוצר את המעצור הזה?**

"הפחד משפע של כסף קשור בפחד מלאבד את עצמך תוך קצה זה של מציאות – היו לך תקופות חיים בהם שפע כלכלי גרם לך לאבד את עצמך, את מהותך, ולכן אתה יוצר מעצור. האם תהיה מוכן לפרוח מבחינה זו מבלי לאבד את עצמך? זה אפשרי עבורך, זו רק שאלה של בחירה וכוונה ורצון, האם אתה מוכן להיפרד מהפחד, להרחיב את מעגל האפשרויות, וליהנות מכל העולמות".

תודה,  
שחר.