

ההדרכה החודשית

ארבעת השיעורים של טוהר

ינואר 2021

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים. אנו נפגשים בפעם זו בשביל לעסוק, בשביל לדבר, על חודש ינואר ועל השיעורים שאנו מציעים לכם להתמקד בהם בחודש זה, שאנו מבקשים לעסוק בהם בזמן זה.

אבל לפני שנדבר על שיעורים אנו מבקשים לומר כמה מילים ביחס למתרחש באופן כללי.

ראשית נציין את העובדה הברורה שזהו מסר המיועד לחודש חדש בשנה חדשה, ויש בקרב בני אדם רבים תקווה כי שנה זו תהיה שונה מזו שהייתה. אנו נאמר שהיא תהיה שונה, אבל היא גם תהיה דומה. אתם עשויים להמשיך לחוות טלטלות שונות בעודכם מתבקשים להגביר, או להעמיק, את העוגן הפנימי שלכם. זה מה שאנו מבקשים לעשות במסר זה, כמו גם בהמשך השנה - לסייע לכם להעמיק את העוגן הפנימי שלכם.

הסערה אשר הייתה עשויה להימשך בדרך כזו או אחרת, בצורה כזו או אחרת. אבל ככל שהעוגן הפנימי שלכם יהיה יציב יותר וברור יותר, כך אתם תוכלו להרגיש טוב יותר ולחיות טוב יותר בעולם זה.

זהו זמן להעמיק את האינדיווידואליות, כלומר את האהבה שלכם לעצמכם. חשוב להבין כי זה מה שהאהבה שלכם לעצמכם עושה: היא מאפשרת לכם להעמיק את האינדיבידואליות. באופן שאינו לגמרי מובן לכם, מתוך האינדיבידואליות, אתם הופכים להיות חלק מהכלל. זה האינדיבידואל שמאפשר את ההתמזגות, ולא להפך.

רבים מבני האדם מבקשים בתוך מסע רוחני להתמזג עם כל הקיים, מבקשים להשיל את אשליית האני לטובת אחדות עם הכל. אך פעמים רבות משאלה זו נובעת מתוך ביטול עצמי; כמו לראות את האני, את העצמי, כדבר לא ראוי, לא מספיק טוב, ואת האחדות עם האל, עם האלוהים, עם האלוהות, בתור הדבר הנכון להיות, המקום אליו כדאי לשאוף.

כפי שאפשר להבין מהדברים שלנו, גם כעת וגם בכלל, זהו האני שאותו כדאי לחזק. באופן פרדוקסלי עליכם להרגיש טוב בתוך עצמכם בשביל להרפות מעצמכם. האם אתם מבינים זאת? זהו פרדוקס עבור בני האדם, שכן חיזוק עצמי עשוי להיתפש בתור פעולה, או אולי נגדיר את זה בתור כוונה, אשר

מרחיקה אתכם מהאפשרות להתרחב ולהפוך להיות חלק מהכלל, חלק מה- הכל, חלק מהאחד.

אך הדברים אינם פועלים באמת באופן הזה. היו אתם ככל שאתם יכולים, הסכימו להיות אתם ככל שאתם יודעים, גלו עוד ועוד בכל החלקים המבקשים מימוש וביטוי לצד חלקים המבקשים ריפוי. העמיקו ככל שאתם יודעים את האהבה שלכם לעצמכם, כדי שמתוך זה תוכלו לחוות יותר ויותר את אותה אהבה אלוהית השוכנת בכל. לא רק לחוש אותה, לא רק לדעת אותה, אלא להפוך להיות חלק ממנה וכך לאבד את אט מהאחיזה בזמני, ולחוות להיות חלק מחדש, מהנצחי.

דיברנו איתכם במסר קודם על מנוחה פנימית ונתנו הצעות כיצד לנוח. מנוחה ועוגן הם ביטויים שונים המתארים מהות דומה. במכוון אנו מבקשים להתמקד במסר זה, בחודש זה, בחשיבות של עוגן, משום שבדימוי הזה יש אלמנטים אשר חשוב לכם להתחבר אליהם.

יש בעוגן את היסוד של המתכת, אשר חוצה את המים, מגיע אל האדמה ומאפשר לכם אחיזה יציבה גם בזמנים של סערה. זה דימוי שאנו מציעים לכם לקחת איתכם עבור הזמן הזה - ליצור ולהעמיק עוגן פנימי.

אנו עוד נדבר על כך בהמשך, בהיבטים שונים של סוגיה זו, כיצד אתם יוצרים עוגן פנימי. לעת עתה אנו נאמר, כי במטרה ליצור עוגן פנימי, עליכם להכיר את המים שבפנים, את מה שמסתתר בעולם שאינו גלוי, שאינו נראה.

אנו מודעים לכך שאתם כבר עושים זאת, ובהצעה שלנו אין חדש. אך בכל זאת אנו אומרים שיש עוד היבטים, או חלקים, במה שאינו גלוי, שאינכם מכירים. אנו רוצים לעודד אתכם בזמן הזה להעמיק את הגילוי בעולם הפנימי שלכם, שכן הדבר הוא משמעותי מאוד. הוא משמעותי משום שלעיתים אתם עשויים לחוות עייפות, אתם עשויים לעיתים לחוות ייאוש, כאילו שאינכם רואים מה הטעם, ומה הצורך עוד, ואולי כבר זה מספיק ויש מספיק ואין צורך לשאוף ליותר מידי. כמו אומרים אתם שהקושי שנוצר כתוצאה מזה הוא גדול מידי, והכאב והסבל שנוצרים כתוצאה מזה הם גדולים מידי, אז אולי אפשר להרפות ולהפסיק ופשוט להסתפק במה שיש.

אנו מבקשים מכם, בכל דרך שאנו יכולים, שלא תסתפקו במה שיש, שלא תסתפקו באהבה שיצרתם עד כה, שלא תסתפקו בגילוי שגיליתם עד כה, בהחלט. יש לכם עוד אהבה לחוות ולהנות ממנה, עוד שפע ליצור, עוד הנאות להנות מהם, עוד חופש להיות ולחוות ולממש.

אתם בהחלט לא הגעתם אל סוף דרך, בהחלט לא, ואיננו מוצאים סיבה של ממש לתפוש את המציאות שלכם ככזו, או את עצמכם.

גם אם ישנה עייפות, גם אם ישנו ייאוש, הרשו לעצמכם להיות בתוך זה, אבל אל תאמינו לזה יתר על המידה. אל תהפכו ייאוש או עייפות לאמת שלפיה כדאי ללכת. תנו לחוויות לחלוף, והמשיכו לגלות את מה שמסתתר במעמקי הים. כך, ככל שאתם מגלים מה מסתתר בתוך עצמכם, אתם יוצרים עוגן.

האם אתם מבינים זאת? כך עוגן נוצר - מתוך היכרות. כאשר אתם מכירים ומבינים וחווים את מי שאתם, אתם יוצרים קשרים אנרגטיים מסועפים אשר קושרים אתכם פנימה. זה הגילוי אשר מחזק את יסוד האדמה בעודכם חווים מחדש את המים שיש בכם, המרכיבים אתכם. כך, מתוך זה, אש יכולה לבעור, והרוח יכולה לנשוב, ואתם יכולים לא רק לממש את עצמכם, אלא גם להתחבר לעולמות שמעבר, לרבדים שהם מעבר לקיום הפיזי שלכם, ולהיות יותר ויותר ממי שאתם.

זה מה שאנו רוצים בפתחו של מסר זה לתת לכם, להזכיר לכם, עבור חודש זה אשר מתחיל כעת: חזקו את הקשר שלכם עם עצמכם, גלו עוד מתוך מי שאתם, הסכימו להיות עוד כפי שאתם.

יש מה לרפא, בהחלט. יש מה לגלות, להנות ממנו, בהחלט. יש מתנות להיזכר בהן, בהחלט; דברים שאתם תופשים כמובנים מאליהם – תכונות אופי, יכולות, שהם כלל וכלל אינם מובנים מאליהם. זהו זמן חשוב עד מאוד לגלות את מה שנתפש כמובן מאליו ומתוך זה ליצור, או לאפשר מקום, ליצירה חדשה.

אם מה שיש בכם, אם היכולות שיש בכם, הן מיוחדות, מה אתם יכולים לעשות איתן? אילו אפשרויות יכולות להיפתח בפניכם? מה יכול, אילו גבולות יכולים להיפרץ עבורכם, בזכותכם, בעזרתכם? מה יכול לקרות? זה מה שאנו מבקשים להציע, זה מה שאנו מבקשים לעודד אתכם.

כעת, כדי להפוך את כל זה ליותר ממוקד, נגדיר זאת כך, אולי יותר פרקטי, בואו נדבר על ארבעה שיעורים שאנו מציעים לכם עבור חודש זה.

השיעור הראשון: מה טוב בי?

הדבר הראשון שאנו מציעים לכם לשאול את עצמכם כשיעור, הוא מה טוב בי? זו השאלה הראשונה. מה טוב בי? מה עוזר לי? מה מאפשר לי לחיות כפי שאני חי? אלו הן השאלות.

לכו עם השאלות הללו, ואל תמהרו לענות עליהן. אל תבטלו תשובות שעולות במהרה, אבל אל תסתפקו בהן. גלו עוד ועוד בתוך עצמכם מה טוב בכם, מה מיוחד בכם, מה עוזר לכם לחיות טוב, להיות כפי שאתם בעולם זה. תנו מקום מחודש בתפישה, בהכרה, לאותם היבטים במכלול שאתם, אשר מסייעים לכם לממש את עצמכם, אשר מהווים את ה-עצמכם שאותו אתם ממשים, בהחלט.

הדבר עשוי לעיתים להפגיש אתכם עם 'לא נעים לי', או אולי עם תחושה שעליכם לא להתלהב מעצמכם יותר מידי כדי לשמור על מעין צניעות שכזו. אם כך הוא הדבר עבורכם, אנו מעודדים אתכם להתלהב ככל האפשר. בהחלט להתלהב ככל האפשר. אל תסתפקו במי שאתם, באופן שבו אתם תופשים את עצמכם. אל תצמצמו התלהבות עצמית. הסכימו להיות עוד ועוד ממי שאתם, בדיוק כפי שאתם, הכירו מה טוב בכם, זהו דבר חשוב עד מאוד עבור הזמן הזה.

השיעור השני: ממה אנו מוכנים להיפרד?

אחרי שחיזקתם והבנתם וראיתם מחדש מה טוב בכם, מה מיוחד בכם, מה מסייע לכם להיות כפי שאתם, אנו מציעים כי תשאלו שאלה נוספת. זהו השיעור השני שלנו עבור החודש הזה.

אנו מציעים כי תחזרו ותבחנו בתוך עצמכם ממה אתם מוכנים להיפרד. לעיתים יש צורך להיפרד מחפצים, לעיתים יש צורך להיפרד ממנהגים. אבל אנו בעיקר מציעים לכם להסתכל על התפישות שלכם את עצמכם ולשאל את עצמכם ממה אתם מוכנים להיפרד. איזו הגדרה עצמית או תפישה עצמית מצמצמת, מגבילה, אתם מוכנים להיפרד בחודש הזה.

כתבו את זה, העלו את זה על הכתב. כאשר אתם מרגישים שאתם יודעים, שאתם מגובשים בתוך זה, צרו לעצמכם טקס שבו אתם מביעים כוונה לריפוי ושחרור של אותה התפיסה.

זה דבר מה חשוב ליצור אותו בחודש זה. זאת משום שמערך של כוכבים וכוחות פלנטריים וחוף פלנטריים תומכים בטרנספורמציה זו. אנו מציעים לכם, ככל שאתם יכולים, להתמסר לזה. כלומר, ליצור עבור עצמכם תהליך מסוג זה שאנו מתארים.

זה לא אומר שאתם תשתנו ותהפכו להיות אחרים לגמרי מכפי שהייתם. אנו לא מציעים לראות בזה כמו הזדמנות להיפטר מעצמכם וסופסוף להיות מי שאתם. שינוי הוא מדורג וכך כדאי שיהיה. אך זמן זה מביא איתו את ההזדמנות, את האפשרות, למעין קפיצת מדרגה. השאלה הזו שאנו מציעים, טקס זה שאנו מציעים, יכולים לסייע לכם לממש את הקפיצה הזו. שאלו את עצמכם אילו תפישות שלכם את עצמכם אתם מוכנים להיפרד מהם, מה אפשר להשאיר מאחור בעודכם נעים קדימה אל עבר מי שאתם באמת, אל עבר ביטוי חדש של מי שאתם.

בהקשר זה אנו נאמר שזמן זה שבו אתם נמצאים כעת, בחודש זה, אבל גם בחודשים שיבואו, ישנן אפשרויות חדשות להיות כפי שאתם. גם לממש כישרונות, גם להגשים חלומות, גם להרגיש רגשות וגם לנוח כפי שאינכם מכירים. זה עשוי להישמע מוזר לאור העובדה שדיברנו בתחילת המסר על

סערות, על כך שהן עשויות להמשיך בדרך כזו או אחרת. אך יש בכך בכל זאת עבורכם את האפשרות לנוח יותר, להנות יותר, להגשים יותר. זה תלוי בכם.

זה אינו מחייב אתכם להיות בלתי מושפעים ממצואות חיצונית. אך ככל שזו הפנימית תהיה יציבה יותר וברורה יותר, כך אתם תוכלו להנות מהתנועה הקיימת בעולם זה ומהתנועה אשר אתם מבקשים לממש בעולם בדיוק כפי שאתם. זה השיעור השני.

השיעור השלישי: להתחבר לירח

השיעור השלישי הוא קשור בירח. כבר דיברנו עליו במסרים קודמים, אבל אנו מבקשים לדבר עליו גם הפעם. זאת משום שיש חשיבות רבה לאנרגיה המגיעה ממנו בזמן זה.

כוכבים שונים משפיעים על העולם הזה של בני אדם, מאפשרים לבחירה החופשית של בני אדם להתממש. לירח יש תפקיד שאנו מבקשים להאיר בזמן זה.

הוא זה אשר עולה כאשר אתם מתכנסים והולכים לישון. מביא מעט מאור השמש ועוזר לכם לנווט את דרככם. הוא גם מזכיר לכם את המחזוריות, בעוד שהשמש כאשר היא נוכחת בשמים, היא תמיד אותה השמש, הראי שהירח, כאשר הוא נוכח, הוא משתנה תמיד. הוא מזכיר לכם את חשיבות השינוי, את חשיבות ההתכנסות ואת החיבור אל הרבדים הנסתרים יותר בתוך עצמכם.

אנו מדברים על השנה הזו כשנה של שמש שבפנים, ואנו מתחילים דווקא עם הירח. זה עשוי להיות מעט מוזר, אבל לירח יש חשיבות רבה בעודכם עושים בחודש זה מעין סדר פנימי מחודש, מגלים מחדש מה טוב בכם, מזהים ממה אתם רוצים להיפרד. כעת מגיע תורו של הירח לתמוך בכל זה, לעזור בסדר שאתם יכולים ליצור בתוך עצמכם.

זה מה שאנו מציעים בהקשר זה של הירח: גלו אותו בתוכם, התחברו אל הירח שבפנים. הוא קיים, בהחלט, כמהות אנרגטית, לא כמובן כאובייקט פיזי, אלא כמהות אנרגטית. מעין כוח פנימי אשר עולה בשעות מסוימות, יורד בשעות מסוימות, ויש לו השפעה עליכם. הוא מנווט את דרככם ומנתב אתכם. מזכיר את הגאות ואת השפל, את השינוי המתקיים תמיד.

אנו מציעים כי תיעזרו בכלים שיש לכם כדי ליצור חיבור אל הירח שבפנים, זה אשר מביא מאורה של השמש כאשר הכל הופך ועובר התכנסות. התחברו אליו במדיטציה, בכל דרך אחרת, והכירו אותו, את המקצב שלו, את מה שהוא בא לתת לכם, את דבר מה, שמנקודת המבט שלנו, שהוא חשוב עד מאוד.

השיעור הרביעי: מה אנחנו רוצים?

השיעור הרביעי עבורכם קשור במה אתם רוצים.

אם התחלנו במה טוב בכם וממה אתם מוכנים להיפרד, עכשיו אנו מסיימים במה אתם רוצים, בשאלה הזו. זה זמן ליצור עבור עצמכם מעין רשימה של רצונות או משאלות שאתם רוצים לממש ולהגשים.

אנו מבקשים שתכניסו אל תוך זה ממד של התלהבות. תרשו לעצמכם גם בזה להתלהב. התחלנו עם זה ואנו מסיימים עם זה - הרשו לעצמכם להתלהב.

מה אתם רוצים? מי אתם רוצים להיות? כיצד אתם רוצים לחיות? הרשו לעצמכם להתפרע.

שימו לב לחוסר אמונה שיעלה בשלב כזה או אחר. אמונה אשר אומרת שיש דברים שהם לא אפשריים אז עדיף לא לרצות אותם, ומאחר וניסיתם אותם בעבר וזה לא הצליח, אז אין טעם לנסות פעם נוספת, משום שאתם עשויים להתאכזב.

אנו יכולים לומר שישנה תמיכה רבה באפשרויות שלכם להגשים את עצמכם יותר מבעבר. לכן, כאשר אתם פוגשים חוסר אמונה, דעו כי זה חלק בכם אשר יש לרפא ולא להסתפק בו. לא להסתפק במה שהוא מציע ולעשות את מה שהוא מציע, אלא לרפא אותו כדי להרחיב את הגבולות של המימוש שלכם בעולם הזה.

רפאו חוסר אמונה, וחזקו את ההתלהבות שלכם ממה שאתם רוצים, את מה שאתם רוצים. תנו לזה יותר מקום בתודעה, בתפישה. שלחו את זה למרחבים, כמו שולחים אתם זרעים אשר בבוא הזמן יוכלו להתחיל לצמוח.

אלו הם ארבעת השיעורים שלנו, אלו ההצעות לחודש זה.

שמחנו, אם כך שלום.
טוהר.