

ארבעת הפחדים של הכלא התודעתי

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים. אנו מבקשים במסר זה, בפעם זו, לדבר על חופש.

הצענו החודש למי שמבקש זאת, להכיר יותר לעומק עבודת פנימית, את מה שצריך, את האופן בו הדברים אמורים להיות, האופן בו אני אמור להיות, להתנהג, וכן הלאה.

בשביל לצאת לחופשי מעבודת פנימית כדאי להכיר את הכלא אשר יוצר זאת - ואנו מתכוונים לכלא של התודעה. זה מה שאנו מבקשים לעשות במסר זה, זה דבר מעט על הכלא, על ארבעה פחדים אשר מהווים ארבעה יסודות שמהם בנוי הכלא התודעתי שבו בני האדם נמצאים.

פחדים שונים יופיעו במינונים שונים אצל אנשים שונים. אתם אינכם זהים זה לזה, אך הפחדים כולם נמצאים בכל בני האדם, והם למעשה ארבע הפנים של אותו הדבר. אנו מבקשים להתייחס לכך.

הפחד הראשון: הפחד לאבד

הפחד הראשון הוא הפחד לאבד. הפחד להיות לא בסדר, להיות שונים מכפי שאתם, על פניו, אמורים להיות. אם תהיו לא בסדר, אם תהיו שונים מהתכתיב שלפיו אתם אמורים להיות, אז תאבדו, כך אומר הפחד. אתם עשויים לאבד לפעמים דברים מוחשיים כמו הערכה או מעמד חברתי או אולי מקום עבודה, לפעמים אתם עשויים לאבד קשרים חברתיים או אולי אפילו משפחתיים. לפעמים הדברים עשויים להיות אולי יותר מעורפלים, כמו אהבה או אהדה או דעות שיש לאנשים עליכם, בין אם הם אנשים מסוימים ובין אם הם אנשים באופן כללי.

הפחד הראשון והעיקרי הוא הפחד לאבד. כלומר, אם תהיו אחרת מכפי שהייתם אתם תאבדו, זה מה שאומר הפחד.

הפחד השני: הפחד להישאר לבד

הפחד השני אומר שאתם תישארו לבד. כלומר, לא רק שתאבדו את מה שהיה, אלא גם תישארו בלי. הפחד אינו אומר לכם 'אתם תאבדו אבל אולי תרוויחו ותיפתחו למערכות יחסים חדשות, אולי יהיו כאלה שלא יאהבו אתכם אבל יהיו אחרים שכן'. הפחד לא אומר את זה. הפחד אומר לכם 'אתם תישארו לבד, אתם גם תאבדו ואתם גם תישארו לבד'.

זה אמנם איננו ההתגלמות המלאה של פחד המוות, אבל זו בהחלט, אפשר לומר, נגזרת שלו. זאת משום שבמובנים רבים, להישאר לבד זה כמו למות.

אתם אינכם יכולים להסתדר לבד מבחינות שונות. אתם זקוקים לקשרים חברתיים ולשיתופי פעולה. לכן לפחד אשר אומר 'אתם תישארו לבד' יש כוח והשפעה, משום שלכאורה הוא צודק; הוא מזהיר אתכם מפני משהו שעלול לקרות. עכשיו, זה לא בהכרח אומר שאתם תישארו לבד, אבל הפחד אומר שזה מה שיקרה והלבד הוא סכנה, בהחלט.

אז פחד לאבד ופחד להישאר לבד ואז מופיע הפחד השלישי.

הפחד השלישי: הפחד להישאר בחוסר כל

הפחד השלישי מדבר על האפשרות להישאר בחוסר כל. הוא מדבר על חוויות ספציפיות של צמצום מאוד גדול - ואנו מודעים למשחק המילים, בעודנו אומרים צמצום מאוד גדול. הפחד מדבר על חוסר כל, על חוסר באהבה או בקשרים חברתיים אשר יביא לבידוד ולבידודות, אולי פחד שתאבדו מקום עבודה ותישארו בלי עבודה ואז תישארו בלי כסף ובלי אפשרות לחיות את חייכם.

הפחד אומר שאתם תישארו חסרי כל ובכך אתם מסכנים את עצמכם. אתם מביאים את הלבד לכדי מימוש פרקטי, באופן אשר יכול לגזור עליכם כליה: בין אם רגשית, משום שבבידוד יש אלמנט של כליה, ובין אם מבחינה כלכלית, משום שאתם זקוקים לשיתופי פעולה כדי להתפרנס וכדי לחיות את חייכם. גם אהבה וגם כסף הם משאבים הכרחיים עבורכם.

הפחד הזה קשור בזיכרונות, בהחלט. כל הפחדים קשורים בזיכרונות אבל פה אנו מבקשים להדגיש זאת, משום שבעודכם מטפלים בפחד להישאר חסרי כל, אתם עשויים לחזור ברגע קצר אחד לחוויות שחוויתם, בין אם בחיים האלו ובין אם בגלגולים קודמים, של חוסר כל. אנו מדגישים זאת משום שעבור חלק מכם זה יראה לא הגיוני, משום שיש לכם שפע רב, אבל הזיכרונות הם זיכרונות של חוסר, בהחלט, ומזה אתם מפחדים, מלחזור למצבים שאתם זוכרים.

החיים הללו, הזמנים בהם אתם נמצאים, עבור רבים מכם, אינם באמת מהווים סכנה. אתם לא באמת יכולים או צריכים להיות חסרי כל. יש אפשרויות רבות לשיתופי פעולה חברתיים, רגשיים וכלכליים. הזיכרונות הם מתקופות אחרות, קדומות יותר, במיוחד אם מדובר בזיכרונות מגלגולים קודמים. לדבר יכולה להיות השפעה רבה מבחינה רגשית, ומתוך זה על ההתנהלות שלכם. כלומר, הפחד לאבד, להישאר לבד ולהישאר חסרי כל יכול לגרום לכם לשנות התנהגות ותגובות והעדפות ובחירות, ולהרחיק אתכם מעצמכם, בעודכם חיים את החיים שיאפשרו לכם לא לאבד, לא להיות לבד, לא להיות חסרי כל. כל זאת מבלי שאתם מבינים כי בדרך אתם נשארים לבד מעצמכם, מאבדים את עצמכם ובמובן מסוים, פנימי יותר, נשארים חסרים.

אלו הם שלושת הפחדים, כאמור, פחד לאבד ופחד מלהישאר לבד ופחד מלהישאר חסרי כל, בהחלט.

הפחד הרביעי: הפחד לאבד את אלוהים

הפחד הרביעי מדבר על האפשרות לאבד את אלוהים. הפחד מלאבד את אלוהים הוא הפחד מלאבד שייכות יותר רוחנית, שלעתים עשויה להיות קשורה אצל חלק מכם לתפיסות דתיות.

גם אם אתם אינכם מגיעים מרקע דתי או מחזיקים באמונה דתית, הרי שהאפשרות לאבד את אלוהים, להישאר ללא אלוהים, קיימת בתודעה שלכם. זה נובע מתפיסות רבות שאתם מכירים, מחיים אלו ובהחלט גם מקודמים, אשר אומרות שלא אלוהים יש תנאים. הוא החליף בתרבות האנושית את ההורים ומשמש כהורה-על, נקרא לו כך, כזה אשר יש לו תנאים, שאומר מה אתם צריכים לעשות ולא לעשות, שיש לו ציפיות.

התפיסות הללו אינן קשורות למציאות. האלוהות היא איננה כזאת. אין לה תנאים והיא לא תסלק אתכם או תדחה אתכם ואתם לא תאבדו אותה אם תהיו כך ולא אחרת. אבל הפחד מלאבד את אלוהים, מלהישאר בלעדיו, קיים בכם, וגם הוא יכול לעתים להשפיע על האופן שבו אתם מקבלים החלטות ובחרים במה להתמקד ובמה לא, מה לעשות ומה לא לעשות, מה להגיד, איך להתנהג וכן הלאה וכן הלאה.

אם אתם מבקשים לחקור את הכלא, אשר גורם לכם לרצות ולוותר על עצמכם ולבטל את עצמכם ולהתפשר, או לפעמים גורם לכם להילחם ולצאת לקרב על כל דבר שאתם מרגישים שלוקחים לכם; אם אתם רוצים לחקור את הכלא הזה, אז חזרו אל הפחדים הללו, אל הפחד שלכם לאבד ולהישאר לבד ולהישאר חסרי כל וללא אלוהים. הכירו את הפחדים, רפאו את הזיכרונות שיוצרים את הפחדים הללו, וכל זה כדי לפנות מקום לאפשרות שעדיין עשויה להיות מהפכנית עבורכם - אפשרות שאתם יכולים להיות יותר ויותר כפי שאתם ולראות כיצד השפע בחייכם, בכל התחומים - הכלכלי, החברתי, הרגשי והאלוהי - ממשיך לגדול.

אלו הן המילים שלנו לפעם זו.

שמחנו.
אם כך, שלום.

טוהר.