

ההדרכה החודשית

ארבעת השיעורים של טוהר

יוני 2021

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים, מפגש נוסף, הזדמנות לעסוק באנרגיה של חודש יוני, שנת 2021, השנה של השמש שבפנים.

בזמן זה השמש נוכחת גם בחוץ בעוצמה רבה, בהחלט, בעוצמה רבה עד מאוד. היא חושפת ולעתים שורפת את הקיים. זה מה שהשמש עושה בזמן הזה בתוך בני אדם ובעולמכם המשותף: היא חושפת, היא מאירה, היא מראה והיא לפעמים גם שורפת בעוצמה רבה את הקיים.

בני אדם מפחדים משריפות ויש בכך מן הצדק, שכן שריפה מהווה מידה של סכנה ובמצבים מסוימים היא עשויה לסכן את חייהם של בני אדם. אבל ישנה סיבה נוספת לפחד של בני האדם מפני שריפות וזה השינוי ששריפה מביאה איתה. היא מכלה את הישן ומאפשרת לחדש לצמוח, וכאשר אתם אוחזים היטב במוכר, בישן, בידוע, שריפה הופכת להיות דבר מה אשר מאיים עליכם, אשר מפחיד אתכם עד מאוד.

מה יכול לקרות אם תאבדו את מה שאתם מכירים? לאן המציאות יכולה להביא אתכם? איזו התחדשות יכולה להיווצר? האפשרויות הללו לרוב אינן עולות במוחכם כמו האבל על הקיים ועל שאינו קיים עוד, והפחד מפני האפשרות להישאר חסרי כל. אבל שריפה אינה מביאה איתה את ההכרח להישאר חסרי כל. היא מביאה שינוי, בהחלט, היא מביאה טרנספורמציה, לפעמים טלטלה של ממש, אבל היא אינה נוצרת בשביל להביא אתכם להיות חסרי כל. היא נוצרת כדי ליצור שינוי, כדי לאפשר לכם באופן רדיקלי להשתנות כאן ועכשיו באופן חד משמעי, מבלי שתוכלו לאחוז בישן. זאת משום שבמידה כזו או אחרת, אין ישן לאחוז בו. בהחלט.

החודש הזה, חודש יוני, מביא איתו מהאיכות השורפת של השמש. אנו לא מבקשים לעורר בכם פחד אל מול האפשרות של שריפות פיזיות. כאשר אנו מדברים על האיכות השורפת, אנו מדברים על שריפה תודעתית, על שריפה פנימית. כן, לפעמים היא יכולה להתבטא בטלטלות חיצוניות. זה עשוי לפעמים לקרות כאשר אתם אוחזים כל-כך חזק במבני מציאות שאתם מכירים, במערכות יחסים, במקומות עבודה, במקומות מגורים, וכאשר הגיע הזמן ליצור שינוי ואתם אינכם קשובים לכך, אתם עשויים לחוות טלטלה מפתיעה שתחייב אתכם להשתנות. אבל עיקר המוקד, עיקר המיקוד הוא בתודעה, ביחסים שלכם עם

עצמכם ובאופן שבו אתם רגילים לתפוס את עצמכם, באופן שבו אתם רגילים לראות את עצמכם.

דיברנו על כך בחודש קודם ואנו ממשיכים לעסוק בכך גם הפעם, בחשיבות של לקיחת אחריות חדשה על מי שאתם, בעלות בית על מי שאתם, להרגיש בטוב עם מי שאתם יותר מאי פעם. דיברנו על כמה זה חשוב, עד כמה זה משמעותי שישנה מעין דרישה שכזאת מעצמכם לאהוב את עצמכם יותר מתמיד ולהעמיק אהבה, כלומר הקשבה ותשומת לב וידידות ונעימות, בהחלט. להיות יותר נעימים לעצמכם, באופן שבו אתם מדברים עם עצמכם ובאופן שבו אתם מתנהגים ועושים למען עצמכם, להיות יותר נעימים לעצמכם, יותר עדינים בתוך עצמכם, יותר מחבקים את עצמכם. אלו, אפשר לומר, הביטויים של אותה אהבה עצמית אשר אתם מתבקשים לממש ולהפגין יותר מאי פעם.

השמש אשר שורפת בזמן הזה, באה לעזרתכם. היא באה לעזור לכם לשרוף ביקורת, היא באה לעזור לכם לשרוף כאב, היא באה לעזור לכם לשרוף פחד, היא באה לעזור לכם לשרוף אשמה, היא באה לעזור לכם לשרוף היבטים בנפש, ברגש, אשר כובלים אתכם ומשאירים אתכם במקום, מונעים מכם להתפתח, מונעים מכם לנוע לכיוון חדש, לעולם חדש אשר מחכה לכם, אשר אתם יכולים להגשים אותו ולממש אותו.

כך שבחודש זה של יוני אתם יכולים לבחור האם לפחד מהשמש או לראות בכל זה הזדמנות. האם להתכווץ ולהתרחק ממנה מתוך פחד שהיא תשרוף אתכם או לראות בכך עזרה המגיעה ממרומים, מבפנים, עזרה אשר מהותה היא לסייע לכם בתהליך התפתחות, עזרה אשר אתם יכולים לבחור לממש, בהחלט לממש, כלומר להסכים לחבור אל השמש ולתת לה לשרוף אתכם. לא לכלות אתכם, בהחלט לא, לא לסכן אתכם, בהחלט לא, אלא להתיר בתוכם כבלים ושלשלות תודעתיים, אמונות ורגשות וזיכרונות הכובלים אתכם להיות כפי שאתם רגילים להיות.

האם אתם מוכנים לאהוב את עצמכם? האם אתם מסכימים לכך? זו השאלה, זו הדרישה, זו הבקשה. האם אתם מוכנים לכך? משום שהזמן כעת הוא זמן של קפיצה, של קפיצת מדרגה במידת האהבה של בני אדם לעצמם. השמש נוכחת במלואה, חושפת את מלוא הקרניים, מציעה חום והפשרה, היא מציעה דרך חדשה, לעתים מוכרת אך כזו אשר הייתה נסתרת ללכת בה, והיא מציעה לכם עזרה לשרוף כבלים אשר משאירים אתכם במקום, כך שתוכלו לנוע בדרך בה אתם יכולים לנוע.

זה מה שקורה בזמן הזה וזו הבחירה שלכם כתמיד: האם להיענות לקריאה, להזדמנות, לאפשרות אשר יצרתם לעצמכם מבלי להיות מודעים לכך, או להתכווץ מפחד ולאחוז במוכר ובידוע ככל שאתם יכולים, מתוך אמונה שגויה שכל זה יוצר סכנה של ממש?

אנו מבקשים לומר ולהזכיר ולהרגיע ככל שאנו יכולים שאין מדובר בסכנת חיים אלא בהזדמנות לחיים חדשים, לפריחה שאינכם מכירים.

מתוך כל זה אנו מבקשים לדבר על ארבעה שיעורים או ארבעה דברים שאנו מציעים לכם להתמקד בהם, למקד בהם את המודעות שלכם בחודש הזה.

האתגר שהחודש הזה מביא איתו הוא אינו דבר של מה בכך, משום שהשמש, בעודה חושפת ואף שורפת, היא מפגישה אתכם בעוצמה רבה עם מי שאתם רגילים להיות, בהחלט, והיא עשויה ליצור מידה מסוימת של כאוס בתוך עצמכם.

אתם עשויים לאבד או להרגיש שאתם מאבדים את המושכות על חייכם ועל עצמכם מבלי לדעת מה נכון ומה לא נכון, מבלי לדעת מה כדאי ומה לא כדאי. אנו מדברים באופן בהיר על בחירה אבל אתם עשויים לחוות את ההזדמנות לבחירה באופן מאוד מבולבל, לחוות גם פחד וגם רצון ותנועות מנוגדות אשר מושכות לכיוונים שונים ואתם עשויים להיות מאוד מבולבלים מתוך זה ולא יודעים. משום כך אנו מציעים את הדברים ומציגים את הדברים באופן הזה, וגם מציעים לכם לחזור ולהקשיב למסר זה ככל שתצטרכו זאת.

אתם עשויים בהחלט להתבלבל ולא לדעת מה נכון, ואנו מציעים מילים אלו ומסר זה כדי לעזור לכם ליצור בהירות וביטחון כאשר אלו אובדים לכם, והדבר בהחלט עשוי לקרות ביתר שאת בחודש זה.

אז מה הם ארבעת השיעורים שאנו מציעים לכם להתמקד בהם בחודש יוני?

השיעור הראשון: ממה אני מוכן להיפרד?

הדבר הראשון אשר נובע באופן ישיר מכל מה שמסרנו עד כה, השיעור הראשון הוא לשאול את עצמכם ממה אני רוצה ומוכן להיפרד? אילו תכונות או אמונות או התנהגויות אתם מרגישים שאתם מוכנים להיפרד מהן?

שימו לב לבחירת המילים שלנו, אנו לא שואלים אתכם ממה אתם רוצים להיפרד. אנו שואלים אתכם ממה אתם מרגישים שאתם מוכנים להיפרד. זו שאלה שונה ויש לה חשיבות רבה. אל תשאלו את עצמכם מה אתם רוצים משום שלעתים הרצון הוא חלקי, לעתים הוא אינו שלם ולעתים הוא נובע ממשאלה פנימית שאין לה סיבה להתממש. לעומת זאת, יש את הדברים שאתם מרגישים שאתם מוכנים להיפרד מהם, שישנה כבר הבשלות הפנימית להיפרד מהם.

אנו מציעים שתשאלו את השאלה פנימה ותקשיבו בסבלנות לתשובות שיעלו. הן לא יעלו בהכרח באופן מיידי, ולכן חשוב להיות קשובים וסבלניים בתהליך זה של בירור פנימי. הפנימיות שלכם תדבר איתכם, היא תענה על השאלה כאשר

תהיו מוכנים לשמוע אותה. תשובות שונות עשויות להפתיע אתכם ולקחת אתכם לנתיבים שלא חשבתם עליהם או לא הייתם בוחרים בהם במודע.

תשאלו את השאלה. אתם יכולים לכתוב את השאלה על דף וכך מעת לעת, כאשר תשובה עולה, לחזור ולכתוב אותה. הדבר יאפשר לכם לחזור ולקרוא מדי פעם דברים שכתבתם ולבחון מחדש האם זה נכון, האם אני באמת מרגיש או מרגישה כך, האם מה שכתבתי לפני יום או שבוע הוא עדיין נכון למי שאני כעת, האם זו באמת התחושה, האם מזה אני מוכן או מוכנה להיפרד. כך תדעו, מתוך הקשבה, מתוך סבלנות, מתוך שאלה שנשאלת, ממה באמת אתם מוכנים, ממה אתם מרגישים שאתם מוכנים להיפרד.

זה הכול. אתם לא צריכים לעשות משהו בשביל להיפרד מזה, רק לברר עם עצמכם ולהיות ברורים ולהצהיר זאת בפני עצמכם. אם תרצו, גם בפני האלוהים שבתוכם - מזה אני מוכן להיפרד. אני מרגיש שיש זמן ואפשרות לעשות שינוי.

זה השיעור הראשון שאנו מציעים לכם לחודש הזה. הכוונה קובעת ואינכם זקוקים לרוב ליותר ממנה. הכוונה מניעה תהליך, התהליך במהותו הוא שינוי. אז אל תעסקו ב"איך" אלא רק תתכווננו ומתוך זה הרפו ואפשרו לדברים להתפתח כפי שהם יכולים להתפתח בזמן זה. זה השיעור הראשון.

השיעור השני: לשתות מים

השיעור השני אנו חוזרים ואומרים, שתו מים. בחודש הקודם דיברנו על לגעת במים ולדבר איתם ולחוות את המסר שלהם. הפעם אנו אומרים לכם - שתו מים, התחברו אליהם בכל דרך פנימית וחיצונית.

זה דבר חשוב לא בשביל לכבות שריפה אלא בשביל ליצור תנועה. מים במהותם הם תנועה, אין להם גבול. אפשר אמנם להגביל אותם אבל במהותם אין להם גבול, הם נעים עוד ועוד. ישנם חוקים פיזיקליים המשפיעים על תנועה זו אבל במהותם של מים אין להם גבול, הם יוצרים תנועה הנמשכת עוד ועוד.

המים הם איכות חשובה אשר, באופן שאינו מקרי, מרכיבים את מרבית הגוף הביולוגי, בהחלט. זאת משום שאתם יצורים של שינוי ומהותכם היא שינוי. למרות שבאישיות שלכם אתם אוהבי ביטחון ויציבות ולכן גם שגרה, אבל אתם יצורים של שינוי, אתם חובבי טרנספורמציה אשר באתם לעולם פיזי זה בשביל לחולל בו טרנספורמציה אישית וקולקטיבית. אתם מורכבים בעיקר ממים משום שלשינוי שאתם אוהבים ליצור כמעט ואין גבול. זה מאפיין של מהותכם האלוהית, לא בהכרח של מהותכם האנושית, אבל האלוהית בהחלט, והיא קיימת בכם.

החיבור למים יכול להזכיר לכם מהות זו, לחזק אותה, להתחבר אליה בזמן זה, ומתוך זה לאפשר תנועה. הפער מתקיים בין האלוהי לאנושי, בין זה הרוצה שינוי לבין זה הנאחז במוכר, והפער יכול להפוך למאבק של ממש. זאת משום

שישנה דרישה פנימית בשינוי ופחד עמוק מפניו. המים יכולים לסייע בגישור מעל הפער הזה, ולהזכיר לאנושי שזה נעים להשתנות. אז שתו מים.

אתם יכולים לברך אותם, אם אתם מבקשים ואם אתם אוהבים לעשות זאת. ברכו אותם שיעזרו לכם ליהנות מהשינוי אשר נוצר ומתהווה בזמן זה, ושתו מהם עוד ועוד. אתם יכולים לרחוץ בהם, לגעת בהם, בהחלט, להשתכשך בהם, בהחלט, אבל אנו בעיקר מציעים בזמן זה לשתות אותם, להכניס אותם לגוף, בהחלט. הם נוגעים לא רק באיברים פנימיים, הם גם נוגעים בעולם הנפש. אז החזירו את המים פנימה, שתו אותם, הם יעזרו לכם בזמן הזה.

השיעור השלישי: לרפא את האישה הפגועה

השיעור השלישי שאנו מציעים לכם להתמקד בו ממשיך חודשים קודמים. עסקנו בכך בחודש קודם ובחודש קודם לכן - האישה הפגועה. הצענו לכם להעמיק בתוך נתיב זה, ואנו ממשיכים לעסוק בכך גם בחודש זה.

אנו עוסקים בכך משום שבאופן שבו אנו רואים את האנרגיה הקולקטיבית, ישנה חשיבות רבה לריפוי של כאבים וזיכרונות הקשורים באישה הפגועה. דיברנו בחודש קודם על זיכרונות שקשורים בשימוש לרעה בכוח, והחודש הקודם היה עבור רבים מכם חודש של מלחמה. מהותה של מלחמה הוא שימוש לרעה בכוח.

אנו מבקשים בחודש זה, בעודכם מעמיקים לתוך ריפוי האישה הפגועה, להציע לכם לבחון ולהכיר את האופן שבו אתם פוגעים בעצמכם. כלומר, לא רק האופן שבו נפגעתם בגלגולים קודמים או בחיים אלה, אלא גם האופן שבו אתם פוגעים בעצמכם.

הפגיעה יכולה להתבטא באופנים שונים. היא יכולה להתבטא באופן שבו אתם מדברים אל עצמכם, היא יכולה להתבטא באופן שבו אתם מתנהגים עם עצמכם. מידת הטיפול שלכם בעצמכם או ההזנחה שלכם את עצמכם מבטאת וחושפת את האופן שבו אתם פוגעים בעצמכם אם בכלל.

אלה גם הפעולות, גם המילים וגם היחס הכללי שאתם נותנים לעצמכם. האם הוא מלטף, ומתי הוא מפסיק להיות כזה? בהחלט. אנו מציעים לחקור זאת.

זה איננו קל, משום שאתם עשויים להעמיק באופן הזה לתוך מקומות של נוקשות, של ביקורת, של הזנחה, של נטישה. הדבר עשוי לעורר כאב רב והוא עשוי לעיתים לעורר בושה. כאילו משהו אצלכם לא בסדר ואתם ראויים לגנאי.

אנו מבקשים לומר שכאב לעולם יוצר את המהות אשר הכאיבה מלכתחילה, כך הדברים עובדים. אתם נפגעתם, אתם נושאים כאב של פגיעה, ואז יוצרים בתוך עצמכם את אותה המהות, כמו הולוגרמה של הפגיעה הראשונית, של הפוגע או

הפוגעת. אתם ממשיכים למחזר התנהגות זו באופן דומה יותר או פחות להתנהגות המקורית.

כל זאת קורה כל עוד הכאב מתקיים, ולכן חשוב עד מאוד לרפא כאב כדי להשתחרר מההתנהגות הפוגעת. אל תתביישו בדברים, אל תחשבו שאתם ראויים לגנאי בגלל שאתם מתנהגים באופן הזה. המבנה הרגשי הוא כזה, אתם פגועים ולכן פוגעים בעצמכם. כל זה יוצר מעין עולם פנימי של ייסורים, והוא נוצר כדי שתשימו לב שכואב לכם.

זה עשוי להישמע מעט מוזר, אבל אתם מכאיבים לעצמכם כדי שתשימו לב שכואב לכם ותיצרו שינוי בתוך זה. בהחלט. אז חזרו פנימה, הקשיבו פנימה לאישה הפגועה שגם פוגעת, רפאו כאב ושימו לב לאופנים שאתם מכאיבים לעצמכם, ודעו שכל זה קיים כדי לאפשר ריפוי. בחודש הזה האנרגיה הפועלת תומכת בכל זה, בהחלט, ובזה אנו מציעים לכם להעמיק גם בחודש זה.

השיעור הרביעי: להכניס שמחה לחיים

בשיעור הרביעי אנו מציעים לכם לשים לב למה שמעורר בכם שמחה, ולהכניס מעט מהדברים המעוררים בכם שמחה לחיכם, ליום יום.

זו אינה חייבת להיות שמחה גדולה ומתפרצת, היא יכולה להיות גם קטנה. כך או כך, שאלו את עצמכם 'מה מעורר בי שמחה?' והביאו מזה ליום יום שלכם.

אל תהפכו את זה למשימה שאם אתם לא עומדים בה אתם יורדים על עצמכם. עשו זאת בקלילות, בעדינות, במינון המתאים לכם. הביאו למציאות שלכם שמחה, זו אנרגיה חשובה שיכולה ליצור קלילות במקום ובזמן שבו ישנו כובד רב אשר נחשף ומתרפא. השמחה יכולה גם להזכיר לכם את הבית, את האיכות האלוהית ממנה הכול נובע, אשר קל לשכוח אותה כאשר עוסקים במקומות כואבים.

אנו מציעים שכאשר אתם מעמיקים פנימה בריפוי פנימי, תנו מקום באופן מודע גם לשמחה, כדי לעורר בתוכם הנאה ותנועה של התחדשות.

אלו הם השיעורים שלנו, ההצעות שלנו לחודש זה.

שמחנו, אם כך שלום.

טוהר.