

ההדרכה החודשית

ארבעת השיעורים של טוהר

אוקטובר 2021

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים.

אנו נפגשים בפעם זו בשביל לעסוק במה שמתרחש בחודש אוקטובר, שנת 2021. שנת "השמש שבפנים" מתקרבת לסופה. יש עוד כשלושה חודשים, בהם יש, באופן עקרוני, עבור חלקכם, פחות מהשמש ויותר עננים, אולי גם יותר גשם. סתיו וחורף בפתח, והשמש ממשיכה לזרוח. לעתים בשמים, לעתים גם בתוך שמים פנימיים, היא ממשיכה לעשות את שלה, השמש, להאיר ולחשוף ולגלות את מה שהיה נסתר.

הדברים שמאפיינים זמן זה, בו אתם נמצאים, הוא חוסר הסבלנות של אנשים ביחס למה שנסתר. ישנו חוסר יכולת להכיל הנובע מתוך ידיעה פנימית-אינטואיטיבית, שלחלקה יש הוכחות ולמרבייתה אין, שישנן אמיתות שאינן גלויות. הדבר יוצר מהומה רבה בעולם של בני אדם - זה יוצר חוסר אמון וחוסר שיתוף פעולה. זה קורה לעיתים ברמה של בני אדם עם מדינה וממסד כזה או אחר, סביב חיסונים וסביב התמודדות זו עם קורונה, ולעתים זה קורה בתוך מערכות יחסים אישיות. לעתים זה קורה בתוך בני אדם, בינם לבין עצמם. ישנו יותר חוסר אמון, ישנה פחות יציבות, וכל זה נובע מתחושה או הבנה, או גם וגם, שישנם דברים נסתרים, אשר הגיע זמנם להתגלות.

אנו מבקשים במסר זה, בפעם זו, לדבר על שניים מהם, מאותם הדברים אשר מגיע זמנם להתגלות. אנו נעשה זאת לפני שנציע לכם ארבעה דברים שיעזרו לכם להתמודד עם הזמן הזה, להקל על עצמכם ולצמוח בזמן הזה.

הזמן הזה הוא איננו רק זמן של התמודדות, שיש בו אולי צורך בהקלה, אלא בהחלט זמן שאפשר לצמוח בו, שאפשר להתפתח בו. בשביל שזה יקרה, חשוב להבין מה הם שני הדברים שאנו מדברים עליהם.

הדבר הראשון אשר מתגלה יותר ויותר הוא שאתם בעלי הבית. זו האמת המסתתרת מתחת לחוסר אמון. אתם יותר ויותר מבינים שאתם אחראים למצבכם ולגורלכם ולעתידיכם בתחומים שונים. יש כאלה שמתייחסים לכך בהיבט הבריאותי, אחרים בהיבט התעסוקתי, יש כאלה שמתייחסים לזה רגשית או חברתית. כך או כך, בין אם מדובר בזה או בזה, אתם יותר ויותר מבינים שאתם בעלי הבית.

זו הבנה מורכבת, משום שהיא מגיעה עם תחושות קשות של אכזבה ולפעמים חוסר אמון, ויש כאלו שיגידו בגידה. אתם עשויים להרגיש לבד וללא תמיכה בזמן זה, וזה איננו קל, אך זה שלב חשוב בתהליך ההתבגרות.

שיתוף פעולה חדש בכדור הארץ החדש יוכל לקרות יותר ויותר מתוך הבנה שכל אחד הוא בעל הבית. כאשר קבוצה של בעלי בית יוצרים ביחד שיתוף פעולה, נוצר משהו שונה בתכלית מבחינה רגשית עבור כל אחד ואחד; מבחינה אנרגטית גם, בהחלט; ולעתים גם באופן שבו הדברים מתנהלים. בשביל שזה יקרה, יש צורך שכל אחד יחזור ויהיה יותר מבעל הבית שהוא, להבין זאת יותר בעומק.

זה אחד משני הדברים העיקריים שמתגלים בזמן הזה. זו תגלית חשובה, גם אם היא מטלטלת.

אנו מתארים את כל זה כדי לעודד אתכם להמשיך בתהליך, גם אם עולים רגשות קשים, גם אם יש כעס, גם אם ישנה קורבנות כלפי אלו שלכאורה נטשו או בגדו, הבינו את החשיבות של מה שמתרחש. הבינו את העובדה שאתם חוזרים להיות בעלי הבית של עצמכם. כך מתנהלת וכך מתרחשת בעלות בית, יותר נכון כך מתנהל התהליך של חזרה אל בעלות בית. זה שלב בתהליך מורכב, שלב חשוב. התהליך הוא לטובתכם, בהחלט, אז זכרו זאת והמשיכו בדרך. המשיכו בדרך מתוך הבנה שמה שקורה הוא לטובתכם, גם אם הוא כואב וגם אם הוא מפחיד, גם אם אתם מרגישים לא יציבים. זה הדבר הראשון שמתגלה.

הדבר השני שמתגלה, והוא יותר אינטואיטיבי, זו ההבנה שאתם ראויים לטוב ביותר. לפעמים אתם רגילים להתמודד עם מצב חלקי, טוב חלקי, בהחלט. אתם מתמודדים עם דבר חלקי, בדומה לחיסונים שבני אדם מתרעמים על תופעות הלוואי שלהם.

זה איננו חדש שישנן תופעות לוואי לתרופות ולחיסונים כאלה ואחרים. אתם רגילים לזה, אז מה שונה? מה השתנה? בני אדם ינסו להסביר את ההבדל בכל מיני דרכים הגיוניות, יותר או פחות, אבל אנו מסבירים זאת בכך שאתם מתחילים להבין שאתם ראויים לטוב ביותר, ואתם אינכם מוכנים להתפשר. הטריגר הוא חיסון, עבור רבים מבני האדם, אבל האמת היא גדולה יותר מהחיסון, וההבנה הזו קשורה בכל חייכם, בהחלט. זו ההתחזקות של ההערכה העצמית, של בעלות הבית, שמתבטאת באופן הזה, והדבר הוא חשוב עד מאוד.

בשביל ליצור עולם חדש יש צורך לחשוב באופן חדש ולהרגיש באופן חדש. האופן הישן שבו אתם מרגישים וחושבים אומר: אי אפשר לקבל הכול, תמיד צריך להתפשר, תמיד צריך לשלם מחיר, צריך לוותר על משהו, בהחלט. כתוצאה מכך נראים תחומים שונים בחיים שלכם כפי שהם נראים, ובתחום של

בריאות זה מתבטא בתרופות ובחיסונים שיש להם תופעות לוואי. אבל זה איננו חייב להיות באופן הזה, לא חייבות להיות תופעות לוואי.

מדוע חייבת להיות תופעת לוואי? חשבו על כך. מדוע חלק מהאנשים צריכים לשלם מחיר על מה שעוזר לכם? מדוע זה כך? זה נכון בבריאות, זה נכון בכלכלה. מדוע חלק מהאנשים צריכים להיות ללא כסף? מדוע זה כך? אפשר לומר שגם זו תופעת לוואי, בהחלט. מדוע אתם יכולים להרגיש טוב בתחומים שונים של חייכם אבל בתחום אחד להתמודד עם חוסר? מדוע זה כך? גם זו, אפשר לומר, תופעת לוואי.

אם האמונה אומרת שאי אפשר לקבל הכול, שחייבים לוותר על משהו, שחייבים להתפשר בחיים, אז יש תופעות לוואי. ההבנה שזה איננו כך, שזה איננו חייב להיות כך, שאתם ראויים לטוב ביותר היא זו המתחזקת, והיא מעוררת מהומה, היא מעוררת מהומה של ממש בעולם זה של בני אדם.

זה חשוב לחזק את הידיעה הזו ולדרוש מעצמכם, לא רק מרשויות, מפוליטיקאים, מחברות תרופות, אלא מעצמכם, לא להתפשר יותר, לא להסתפק יותר בתופעות לוואי, לדרוש מעצמכם פתרונות הוליסטיים שבזכותם כל ההיבטים וכל הרבדים מרגישים יותר טוב ולא רק רובם או כמעט כולם, בהחלט.

אלה שניים מהדברים העיקריים שנחשפים ומתגלים יותר ויותר בשנה זו של השמש שבפנים, וזה דבר חשוב, למרות שהוא מטלטל את הכול ומזעזע. אנו מעודדים אתכם להמשיך בדרככם, גם אם אתם מתמודדים עם התנגדויות של אנשים שרוצים שתישארו כפי שהייתם, שתסתפקו רק בחלק ותמשיכו לתת את הכוח שלכם לגופים חיצוניים. אלו אינן התמודדויות קלות, אך הן חשובות, הן בונות אתכם אם אתם מסכימים להתייחס לכך באופן הזה.

גם זה חלק מבעלות הבית, מהבנייה שלה, מהחיזוק שלה - אתם יודעים מה נכון לכם ולא אף אחד אחר. רק מתוך זה אתם יכולים ליצור עבור עצמכם ויותר ויותר לעזור לעולם כולו ליצור מציאות אחרת - חדשה, שונה בתכלית.

מתוך זה, מתוך כל מה שמסרנו עד כה, אנו מבקשים להציע ארבעה שיעורים להתמקד בהם בחודש זה של אוקטובר. מה משתנה, מה מתפתח, מה גדל בזמן הזה? במה להתמקד כך שתוכלו לעזור לעצמכם לחזק את אותה בעלות בית? בהחלט. הנה השיעור הראשון.

השיעור הראשון: ריפוי האמונה שחייבים לוותר על משהו

בחודש הקודם דיברנו על הריפוי של האמונה שאומרת שחייבים לוותר על משהו, בהחלט. אנו מציעים, כשיעור ראשון לחודש זה, להמשיך את אותה העבודה.

אנו לא מציעים כאן הנחייה חדשה. אנו ממשיכים באותה הנחייה, משום שזה נושא חשוב מאוד לריפוי, והוא עמוק מאוד. הוא נמצא כחלק ממערך אמונות הבסיס של בני האדם, והריפוי של האמונה הזו הוא תהליך מורכב, שדורש זמן. לכן אנו מציעים זאת ומתמקדים בכך גם בחודש זה של אוקטובר, בהחלט.

חיזרו לרפא את האמונה הזו, האומרת שחייבים לוותר על משהו. למדו את עצמכם מחדש שאתם ראויים לטוב ביותר.

כדאי לבחון בחודש הזה באילו תחומים אתם פועלים מתוך האמונה הזו. לא רק להכיר בה באופן כללי, אלא לזהות את הפרטים של ההשפעה שלה - באילו תחומים אתם מתפשרים, באילו תחומים אתם מקבלים רק חלק, מהן תופעות הלוואי שאתם מתמודדים איתן בחייכם?

אם טוב לכם בתחום הזה והזה והזה, אז באיזה תחומים לא טוב לכם? אם טוב לכם עם האנשים האלה והאלה והאלה, איזה אנשים מסכימים לסבול בכל זאת? אם אתם אוכלים את האוכל הזה, הזה והזה, שהוא טוב לכם, איזה אוכל אתם מסכימים לאכול למרות שהוא לא טוב לכם? אלו הן דוגמאות לתופעות לוואי, להסכמה שלכם לכך שאי אפשר לקבל הכול, שחייבים לוותר על משהו, וכיצד ויתור זה יכול להתממש.

הוויתור הוא לא רק להסתפק בפחות, הוא גם להסכים למשהו, למישהו, שאינכם באמת רוצים ומסכימים איתו. זה השיעור הראשון.

השיעור השני: לחזק את האמונה שאני ראוי לטוב ביותר

השיעור השני ממשיך את אותו הנושא, באופן שונה גם אם דומה. אנו מציעים לכם לחזק את האמונה שאומרת: אני ראוי/ה לטוב ביותר.

עכשיו, אל תברחו מהשיעור הראשון אל השיעור השני. אתם עשויים לרצות לעשות את זה, לא להתעסק עם הכאב של הוויתור, של הפשרה, אלא ללכת ישר לחזק את האמונה שאתם ראויים לטוב ביותר, כלומר ראויים לחגיגה. אנו מציעים לא לוותר על הראשון באופן מלא, אלא לעסוק גם בפשרה, בתופעות לוואי, ובו זמנית גם לחזק את האמונה הזו, האומרת שאתם ראויים לטוב ביותר.

אנו מציעים לכם לשאול את עצמכם - אם הייתי ראוי או הייתי ראויה לטוב ביותר, מה הייתי משנה או משנה בחיים שלי? מה הייתי מוסיף? מה הייתי מחליף? בהחלט.

זה ממשיך את השיעור הקודם, כפי שאפשר להבין. אם יצרתם לעצמכם מעין מפה פנימית של הפשרות השונות, של תופעות הלוואי השונות, אז כעת שאלו את עצמכם "מה הייתי משנה, אם הייתי מרגיש או מרגישה ראוי או ראויה לטוב ביותר?". אתם יכולים לעשות זאת מתוך תרגיל של התחברות פנימית לחלק

המרגיש ראוי או לטוב ביותר, ראוי או ראוייה, וכאשר אתם מרגישים קצת מחוברים לחלק הזה בכם, לשאול את עצמכם "מה הייתי משנה?", ואז מאפשרים לתשובות לעלות. אפשר לכתוב אותן כדי לעגן אותן בחומר, כדי לזכור אותן, ומתוך זה לאפשר לשינויים להתחיל להתממש.

לא בהכרח יהיה אפשר למהר לשנות כל דבר. תשובות שונות עשויות לעלות, חלקן קלות למימוש, חלקן יותר מורכבות. תהליך של שינוי שכזה עשוי להיות ממושך, וחשוב מאוד להיות בסבלנות, בהחלט. הנחישות חשובה לא פחות. סבלנות, בהחלט, ונחישות, השתמשו בשתי האיכויות הללו כדי לעזור לעצמכם להתפתח ולהתקדם בתהליך זה של ריפוי.

השיעור השלישי: לנהל יומן מעקב אחר הקסם

השיעור השלישי קשור בהנחיות שלנו לגבי יצירת מציאות וקסם. כפי שחלקכם כבר מבינים, כל מה שאנו אומרים קשור בזה.

קסם הוא אדם אשר יודע שהוא ראוי לטוב ביותר ושהוא בעל הבית. אתם לא יכולים לצפות שאחרים יעשו לכם קסם ואתם לא יכולים שלקסם יהיו תופעות לוואי, למרות שבני אדם נוהגים לומר זאת בתרבות שלכם, שלכל קסם יש מחיר. אתם אומרים זאת משום שאתם רגילים לתופעות לוואי, אבל אנו נאמר שלקסם שאנו מכוונים אליו אין תופעות לוואי, כלומר אין מחיר. זו ההבנה שחשוב לחזק כדי שקסם יוכל להתממש.

כל ההנחיה כולה, כל ההצעות שלנו, הכול קשור ביצירה של קסם, כלומר בהכנה של התודעה לכך שקסם יוכל לקרות.

בשיעור השלישי אנו מבקשים לתת הצעה קונקרטית, מה לעשות בשביל להמשיך ליצור קסם בחייכם. אנו מציעים לשים לב. זה הכול. לשים לב, לשים לב לאופן שבו קסם כבר מתממש במציאות שלכם. אלו יכולים להיות אירועים קטנים, התרחשויות פעוטות לכאורה, דברים אשר קורים באופן מפתיע, מבלי שציפיתם לכך, וזה לא מובן מאליו.

אנו מציעים לשים לב לזה ולציין זאת בפני עצמכם. אנו מציעים, במילים אחרות, לנהל יומן מעקב אחר התממשותו של קסם בחיים, ולרשום לעצמכם בכל פעם שמשו כזה קרה; שינוי של מציאות, בניגוד להיגיון, בניגוד לאוטומט, בניגוד למה שאתם הייתם רגילים בעבר.

ציינו לעצמכם, רשמו זאת בתוך מעין יומן שכזה. כך תוכלו להתחיל לראות יותר ויותר כמה נוכח הקסם בחייכם. אנו לא אומרים שהוא נוכח באופן מירבי או מעט, אבל תוכלו לתת לו יותר מקום, לזהות אותו יותר.

זה חשוב כדי שתוכלו לאמן את התודעה שלכם לזהות את הקסם. זאת משום שהוא כבר קורה. קורים דברים שאינכם רגילים להגדירם כקסמים, אבל הם

קורים, וחשוב להתחיל לראות אותם באופן הזה ולאמן את התודעה, כך שאתם יודעים במה מדובר ויודעים לזהות זאת. כך, גם תוכלו יותר לחוות זאת וליהנות מזה, והקסם גם יוכל לגדול יותר בקלות.

אתם אינכם לומדים משהו חדש, ליצור משהו שאינכם מכירים, אלא לומדים להרחיב ולהעמיק דבר מה קיים. לכתוב יומן שכזה הוא ההצעה שלנו, הוא השיעור השלישי עבור חודש זה.

השיעור הרביעי: לבחון את ההתלבטויות

השיעור הרביעי בחודש הזה קשור בהתלבטויות. אנו מבקשים לדבר כאן לכל מי שנמצא בהתלבטות בזמן זה, וקחו בחשבון שהמסר בהחלט עשוי להיות רלוונטי גם בזמן אחר, לא רק בחודש אוקטובר, כמו כל המסרים.

מה קורה לכם כאשר אתם מתלבטים? אם אתם נמצאים בהתלבטות בין אפשרויות ובין הצעות, תשאלו את עצמכם האם אתם נוטים לבחור בבחירה מסוימת מתוך האמונה שחייבים לוותר על משהו, או אתם נוטים לבחור בבחירה מסוימת מתוך האמונה שאומרת "אני ראוי/ה לטוב ביותר". מתוך מה אתם נוטים לבחור בדבר מה מסוים?

השתמשו בכל מה שנתנו עד כה כדי לעבוד עם התלבטויות ולזהות את האופן שבו האמונות השונות משפיעות עליכם ברגעים השונים של החיים. הזיהוי יוכל לסייע לכם לבחור באופן נכון יותר את מה שאתם רוצים.

לעתים אתם תרגישו שאינכם מסוגלים עדיין מבחינה רגשית לבחור בטוב ביותר וזה בסדר גמור - אתם אינכם חייבים, אין פה בחירה נכונה ולא נכונה. מה שנדרש כאן יותר מכל זו כנות ולא להיות כך או אחרת. אז אל תלחצו על עצמכם להשתנות, רק גלו את האמת, וזאת כדי שיהיה יותר קל לבחור יותר נכון בכל בחירה מחדש את מה שנכון לכם באותו הרגע. השתמשו בשאלה הזו עבור ההתלבטויות, וכך לאט לאט תוכלו לגלות מה נכון לכם לבחור, בהחלט. כך, מתוך תהליך כולל זה, יהיה קל יותר לבחור, עם הזמן, בטוב ביותר.

אלו הן ההצעות שלנו, אלו המילים שלנו לפעם זו.

שמחנו, אם כך שלום.

טוהר.