

ההדרכה החודשית

ארבעת השיעורים של טוהר

נובמבר 2021

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים.

אנו נפגשים בפעם זו לדבר על האנרגיה של חודש נובמבר, על המתרחש בזמן הזה, כיצד אתם מושפעים מהדברים וכיצד כדאי או אפשר להשפיע על הדברים בחזרה.

זה סוג של יחסי גומלין - הכול משפיע עליכם, אתם משפיעים על הכול, ומי שאתם הוא הקובע עבורכם כיצד הדברים עובדים וכיצד הם יהיו. כלומר, אתם בעלי השפעה יותר מכפי שאתם תופסים על המציאות, כמו גם על החוויה. כלומר, לא רק שאתם משפיעים על הפרשנות של המציאות, כיצד אתם תופסים את הדברים, מתייחסים אליהם ומתמודדים איתם, אתם גם משפיעים על המציאות עצמה, על התכנים שיש בה, על המרכיבים שלה, על הדינמיקה שלה.

אתם נעים באופן מסוים, מהדהדים באופן מסוים, בעולם פיזי זה, והדבר מתבטא במציאות שמהדהדת בדומה לכם, שנעה בדומה לכם, במעין השתקפות מדויקת של מי שאתם.

קל לבני אדם לתפוס את המציאות כאובייקטיבית, משום שאתם רואים דברים שהם חיצוניים לכם. אתם אינכם רואים את החיבור האנרגטי של הכול עם הכול, אתם רואים את הגבולות הפיזיים שיש לכל דבר, ומכאן אתם תופסים את הנפרדות. זה כך גם להפך - משום שהתפיסה שלכם היא של נפרדות, אתם רואים אך ורק את הגבולות הפיזיים. כך החוויה מאשרת את עצמה.

ככל שאתם רואים את המציאות מנקודת מבט של אחדות, אתם רואים כיצד הכול מחובר להכול וכיצד אתם משפיעים על המציאות, כיצד אתם מכוונים את הדברים ומניעים אותם ומזיזים אותם באופן שאינכם מודעים לו. זה מי שאתם המניע את המציאות, בעוד שהמציאות משפיעה עליכם, בהחלט. לכן אנו אומרים שאלו יחסי גומלין, לכן אנו אומרים שאתם העיקר, משום שקל לשכוח את תפקידכם ומקומכם בעולם בו אתם חיים.

אתם, על המרכיבים השונים שבכם, אמונות ורגשות וזיכרונות ורצונות ואפשרויות ופוטנציאלים, כל זה ביחד, יוצרים הדהוד, יוצרים מציאות.

בחודש הזה של חודש נובמבר עשויה להתרחש מעין הקצנה. המציאות עשויה להיות יותר קיצונית. אנו לא בהכרח מתכוונים לדעות או לאמירות, אנו מתכוונים לכך שמה שיכולתם לסבול אותו או להסתפק בו יהפוך להיות פחות נסבל, פחות מספק.

אם אתם רגילים להסתפק במועט, יהיה לכם יותר קשה לעשות זאת. אם אתם רגילים לא לקבל החלטה, יהיה לכם יותר קשה לעשות זאת. אם אתם רגילים לתת רק חלק ממה שיש לכם לתת, יהיה לכם יותר קשה לעשות זאת. הכול ידרוש יותר. יותר לתת, יותר לקבל, בהחלט. יותר להיות, בהחלט. יותר לקחת אחריות על הרצונות שלכם, על הצרכים שלכם, על החלומות שלכם, בהחלט. הכול מקצין בהיבטים הללו.

אנשים יכולים להמשיך לדבר באופן קיצוני ולפעול באופן קיצוני, זה אינו בהכרח מה שיתעצם. היכולת שלכם להישאר כפי שהייתם בתחומים שבהם אתם רגילים לצמצום ופשרה והסתפקות במועט, היכולת הזו הופכת להיות פחות אפשרית. משום כך אנו, כבר זמן מה, מעודדים אתכם לעסוק באמונה שאתם חייבים לוותר על משהו, ובחיזוק הידיעה שאתם ראויים לטוב ביותר.

ההקצנה הזו, שאנו מייחסים לחודש נובמבר, לא החלה באופן מדויק בראשון לחודש זה, והיא לא תסתיים בסופו של חודש זה. אצל חלק מכם התהליך כבר מתרחש, אצל חלק מכם הוא נמצא בעיצומו. חלק מכם רק יתחילו להרגיש אותו במהלך החודש. אין אמת אחת נכונה לכולם, אבל המגמה הכללית היא זהה, ובהחלט אפשר לומר שהיא חיצונית לכם, אבל לא באמת חיצונית.

כלומר, זו הדרישה הפנימית לטוב ביותר, אשר מתחזקת. אפשר לומר כי באופן קולקטיבי, ההערכה העצמית של בני אדם הולכת וגדלה כתגובה לתהליכי התעוררות, שחלק מבני האדם עושים באופן מודע. אחרים חווים את ההשפעה של אותם התהליכים מבלי שהם לוקחים בהם חלק פעיל, כך שזה מבפנים ובאופן קולקטיבי, אך לא באמת מבחוץ. אתם תרגישו מתוככם שאתם לא יכולים לשבת על הגדר, להסתפק במועט, לצמצם את עצמכם במרחב. יהיה לכם יותר קשה, פחות נוח, פחות נעים, יותר מציק ומעצבן. אתם עשויים להרגיש יותר חנוקים, יותר לחוצים, וזה עשוי להתבטא ברגשות וגם בתחושות פיזיות כאלה ואחרות.

לכן התחלנו לעסוק בכך, להציע לעסוק בכך, כבר לפני זמן מה. זאת כדי לאפשר הכנה, מעין התכוננות לקראת מה שחודש זה מביא איתו, כך שתרגישו יותר ראויים, יותר פתוחים, יותר ויותר, והשינויים שחודש זה יאפשר לכם לעשות, יהיו אפשריים עבורכם באופן יותר קל. גם העבר יכול להיות פחות סוער, פחות דרמטי, כאשר אתם מכינים את עצמכם לרעיון, לאפשרות, שאתם ראויים לטוב ביותר, בדיוק כפי שאתם.

זה קורה בחודש זה של נובמבר, ואנו, בהמשך המסר הזה, התקשור הזה, ניתן לכם ארבעה שיעורים שאנו מציעים להתמקד בהם כדי להעמיק את השינוי, וכדי לאפשר לכם לחיות באופן הטוב ביותר האפשרי עבור כל אחד ואחת.

לפני כן, אנו מבקשים לדבר על היבט נוסף אשר עשוי להתרחש בעוצמה רבה בחודש זה.

החודש הזה מתאפיין במעבר. הוא מתאפיין במעבר של מי שאתם מנקודה אחת לנקודה שנייה. לא רק מעבר מצמצום לרווחה או מהתלבטות שאינה נגמרת להחלטיות, לא רק מעבר כזה. המעבר המתקיים בזמן הזה, אצל חלק מכם, מתבטא באופן פיזי - מעבר דירה, מעבר של מקום מגורים, מעבר של מערכת יחסים מדינמיקה אחת לדינמיקה שנייה. רבים עשויים לקבל בזמן הזה החלטות - החלטות פיזיות כיצד להתנהל, כיצד לפעול, כיצד הם רוצים להמשיך לחיות את חייהם.

אנרגיה רבה של פרקטיקה כמו מתהווה ומשפיעה בחודש הזה, בזמן הזה. השינויים לא יהיו רק תודעתיים, הם יהיו, במובנים שונים, גם פיזיים. אצל אנשים שונים זה יתבטא בתחומים שונים, אבל אנשים רבים יחוו נחישות והחלטיות, בין אם היא בפנים ובין אם היא בחוץ, רצון לקבל החלטות ולנוע בכיוון כזה או בכיוון אחר, כל אחד בתחומו.

זה עשוי לשמח משום שרבים אשר הרגישו שהם אינם יכולים לנוע ירגישו תנועה חדשה, והדבר יביא שמחה והקלה, בהחלט. חלק עשויים להיבהל מזה, משום שלעתים זה נוח לא לדעת ונוח להישאר במקום, והתנועה עשויה לעורר פחד. הצורך להחליט עשוי להציף פחד מלעשות טעות, פחד מכישלון, ואצל חלק מכם דווקא ההצלחה עשויה להפחיד. באופן כללי אנו נאמר שפחד רב עשוי גם כן להיחשף ולהתגלות, וכתוצאה מהפחד אתם עשויים לחוות מעין רצון להתחפר במקום ולא לנוע. למרות הנחישות ולמרות הדחיפה, אתם עשויים להרגיש פחד האומר לכם שאתם בסכנה ועדיף לא לזוז בכלל. גם זה עשוי לקרות לכם בחודש הזה.

המעבר הוא מאתגר, מהבחינה הזו, ואם אתם מתמודדים עם פחד אז הקדישו זמן וריפוי לפחד שלכם ואל תמהרו להתגבר עליו. תיצרו תנועה מדודה, כזו שיש בה מרחב וזמן לרפא את הפחד. כך התנועה תוכל להיות יותר קלה ופשוטה, גם אם התהליך ייקח עוד זמן מה לפני שהשינויים יוכלו להתממש, בהחלט.

אנו גם נאמר שהמעבר הוא איננו רק מעבר ברובד הפיזי, הוא גם מעבר בתודעה. כלומר, אם דיברנו על שינויים רגשיים ועל שינויים ברובד הפיזי, במציאות היום-יומית, הרי שישנם גם שינויים בתודעה הכוללת. אתם עשויים לחוות יותר מעצמכם, יותר מהיכולות שלכם, יותר מהכישרונות שלכם, ואתם עשויים להיות מבולבלים מאוד מעצמכם ומופתעים ולעתים מבוהלים, משום שיכולות שלא חשבתם שיש לכם עשויות להתגלות, ויכולות שידעתם שיש לכם

עשויות להתעצם. אתם עשויים להרגיש יותר טלפתיים ואתם עשויים להרגיש שאתם יותר מחוברים לאנשים אחרים; האינטואיציה עשויה להתחזק; החלומות שלכם עשויים להיות יותר ערים וצלולים; אתם עשויים להרגיש יותר נוכחות של ישויות מסביבכם ולהיות יותר רגישים לאנשים ולאנרגיה שלהם.

חלק מכם עשויים ליהנות מזה, חלק עשויים להיבהל מזה, וחלק עשויים לחשוב שמשוה לא טוב קורה להם. אנו נאמר ביחס לכל זה שמשוה טוב קורה, משום שאתם מתרחבים ומתפתחים, והדבר הוא נחוץ וחשוב. זה חלק מהמעבר הכללי אשר מתרחש אט אט בעולם זה.

הכול בסדר, בהחלט. אם ישנו פחד, אז טפלו בפחד, בהחלט. רפאו את החלק המפחד בכם כדי לאפשר הסתגלות והתרגלות לעצמכם כאשר אתם נוכחים יותר, מחוברים יותר, כמו רחבים יותר בקיום שלכם בגוף פיזי. תיהנו, בהחלט, תלמדו להכיר את עצמכם כאשר יכולות אלו ערות יותר, פעילות יותר, כיצד הדבר משפיע על היום-יום ומה זה מביא איתו, מה זה מאפשר, מה זה פותח, ולעתים אילו אתגרים זה מביא. זה זמן גם ללמוד ולהסתגל לכל זה.

אלו הדברים אשר מתרחשים יותר ויותר בחודש זה, מעין עליית מדרגה בתהליך התפתחות כולל. כדאי לקחת זאת בחשבון, ולהיות פתוחים למה שיבוא.

מתוך כל זה אנו מבקשים לדבר ולהציע ארבעה שיעורים, ארבעה היבטים שאפשר וכדאי להתמקד בהם בריפוי ובזמן זה במיוחד.

השיעור הראשון: לקבל עזרה

השיעור הראשון הוא לקבל עזרה ותמיכה. אנו מעודדים אתכם יותר מאי פעם בזמן זה לקבל עזרה ותמיכה במה שאתם עוברים, למצוא אנשים לדבר איתם, להתייעץ איתם. אנשים שיש להם גוף, כמובן, ואפשר גם ישויות בהחלט למי שהדבר אפשרי עבורו ונוח עבורו, בהחלט. קבלו יותר עזרה ותמיכה מכפי שאתם רגילים.

יש הרבה מה להטמיע, הרבה שינויים המתרחשים. לדבר על מה שאתם מרגישים, על מה שאתם עוברים, יכול לעזור; לקבל עזרה בתהליכי ריפוי והטמעה אנרגטיים יכולה גם היא לעזור.

קבלו יותר עזרה בחודש הזה מכפי שאתם רגילים. הדבר יכול לעזור להרגיש יותר בנוח בתוך עצמכם, וזו גם דרך נכונה ואפשרית לזכור בעזרתה שאתם אינכם לבד, וכי אין סיבה להתנהל בעולם פיזי זה כאילו אתם לבד. זה השיעור הראשון.

השיעור השני: להתחבר לאנרגיית הקסם

השיעור השני קשור בקסם. אנו ממשיכים לדבר על קסם, על יצירת מציאות או שינוי של מציאות כהרף עין.

דיברנו במפגש קודם, בתקשור קודם, על לנהל יומן של קסם כדי ללמוד לזהות את הקסם המתרחש ביום-יום, כזה אשר מתרחש לא בהכרח בגלל שביקשתם זאת או התכוונתם לזה, אלא משום שהוא מתרחש.

עבור חודש זה אנו מציעים לכם תרגיל, שהשותף שלנו יהפוך עבורכם למעין מדיטציה. תרגיל בו אתם נכנסים למדיטציה ומבקשים לפגוש את האנרגיה של הקסם.

קסם הוא איננו באמת מהות אנרגטית. זו דרך לתאר שינוי של מציאות שנעשה בניגוד להיגיון של בני האדם. בכל זאת, לשם התרגיל והמשחק, אנו מציעים לכם להזמין את האנרגיה של הקסם, מילים המייצגות את הפוטנציאל לשינוי כהרף עין.

הזמינו את האנרגיה של הקסם ובקשו שתיקח אתכם לאן שאתם יכולים להגיע. עשו זאת בתוך מדיטציה עם הדמיון, ואפשרו לאנרגיה של הקסם לקחת אתכם, להראות לכם, הכול בדמיון, לאן אתם יכולים להגיע, מה אפשרי עבורכם שאתם אינכם יודעים עליו אפילו. לא בהכרח דברים שאתם אולי רוצים אבל לא מאמינים שאתם ראויים להם, או שזה אפשרי, אלא אפילו דברים שאתם לא בהכרח חושבים עליהם.

בקשו מאנרגיית הקסם להתחבר לחזון מסוים עבור המשך הדרך, לאן הכול יכול להגיע. זה הכול.

אם תרצו, אחר כך, רשמו את הדברים כדי לזכור אותם, אבל אינכם צריכים לעשות שום דבר עם מה שתגלו או שתדמינו או תראו, אלא רק לתת לאפשרות הזו להדהד בתודעה שלכם, ללוות אתכם.

זה עשוי לעורר לאחר מכן רגשות, שאלות, רצונות שונים בהתאם למה שעשוי להתעורר. כאשר זה יתעורר, תדעו עם מה להתמודד. לעת עתה, רק תנו לאפשרות שאנרגיית הקסם תציג בפניכם, להמשיך ללוות אתכם גם ביום-יום.

השיעור השלישי: לחזק את האמונה שאנו ראויים לטוב ביותר

ההצעה השלישית, השיעור השלישי, שאנו מציעים לכם, ממשיך את מה שעסקנו בו בזמן קודם. זהו חיזוק הידיעה או האמונה שאתם ראויים לטוב ביותר.

אנו מבקשים ומציעים לכם להמשיך לעבוד עם הנושא הזה. אתם יכולים להשתמש בהצעות שנתנו בעבר שלכם, אתם יכולים לגשת לזה מזוויות חדשות, מהאופן שבו אתם מבינים את הדברים כעת. אין זה משנה. מה שחשוב, מנקודת המבט שלנו, הוא שתמשיכו לחזק את הידיעה שאתם ראויים לטוב ביותר, שזה אפשרי שתחיו טוב ושתרגישו טוב ותביאו עוד מהאפשרות הזו ליום יום.

כלומר, אם אתם יודעים שאתם ראויים לטוב ביותר, מה ישתנה בקבלת ההחלטות, בתוכן ההחלטות, בפעולות, במעשים, בדיבור, בהתנהגות? מה ישתנה?

אפשרו לידיעה שאתם ראויים לטוב ביותר להמשיך להתחזק בתוככם ולהשפיע, לשנות את מה שאפשר. כדאי להשתנות, כך שההתנהלות שלכם וההוויה שלכם יהיו יותר ויותר תואמים את הידיעה שאתם ראויים לטוב ביותר.

זו הצעה כללית שלנו. קחו זאת באופן פרקטי והתמקדו במה שאתם בוחרים להתמקד בו, במה שנראה לכם נכון לכם בזמן הזה.

השיעור הרביעי: לעזור לגוף הפיזי

השיעור הרביעי שאנו מציעים, ההצעה הרביעית שלנו לחודש זה, היא לחזור לתת יותר תשומת לב לגוף הפיזי.

דיברנו על כך בעבר, ואנו מדברים על כך ביתר שאת גם בחודש זה. אנו אומרים זאת ומציעים זאת משום שבתוך כל השינויים והמעברים המתרחשים, הגוף זקוק ליותר תשומת לב, לעיתים ליותר מנוחה. לעתים הגוף זקוק להיות בתוך מים, לעתים הוא זקוק לתזונה שיש בה אלמנטים יותר מובהקים של תמיכה, תזונה שיש בה עדינות. לעתים הגוף זקוק לשינה יותר ארוכה, לעיתים יותר קצרה.

עשויות להיות תחושות שונות ומיחושים שונים בגוף כתוצאה ממעברים המתרחשים בזמן הזה. הדבר עשוי להביא איתו צורך בטיפולים כאלו ואחרים ותמיכה כזו או אחרת. חשוב לתת תשומת לב לגוף שלכם, לתמוך בו, משום שלא רק אתם משתנים. אם תרצו, הכלי שבתוכו אתם נמצאים גם הוא משתנה, וחשוב לקחת אותו בחשבון, להתייחס אליו, לעזור לו בזמן זה במיוחד, כך שתוכלו ביחד להמשיך להתפתח ולגלות, לא רק מה האפשרות שלכם להיות ולחיות, אלא גם כיצד לממש זאת ביום יום.

אלו הם הדברים שלנו, זהו המסר שלנו לחודש זה.

שמחנו, אם כך שלום.

טוהר.