

ההדרכה החודשית

ארבעת השיעורים של טוהר

נובמבר 2021

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים. אנו נפגשים לעסוק באנרגיה של החודש המתחיל, זהו חודש דצמבר, האחרון בשנת השמש שבפנים, זה שאפשר לראות בו כסיכום של שנה או כתחילתה של שנה, שכן חודש זה מהווה מעין מיזוג של האנרגיה שהייתה והאנרגיה שתהיה. כלומר, זמן של מעבר, אשר אתם מציינים אותו באירועים ובחגיגות בסופו של חודש - לפחות חלק מבני האדם עושים זאת - אבל החודש כולו מסמל ומייצג מעבר.

האנרגיה אינה באמת מתחלקת באופן הזה שבו אתם מחלקים את לוח השנה. זה איננו באמת כה חד משמעי - אנרגיה מסתיימת, אנרגיה מתחילה. אי אפשר לומר על אנרגיה שהיא מסתיימת. באותה מידה, אי אפשר לומר על אנרגיה שהיא מתחילה. ישנה אנרגיה והיא משתנה, דגשים שונים נוצרים בה בהתאם למרכיבים שלה ולבחירות ולרצונות שעושים כל מרכיביה.

הבחירה הכוללת של כל בני האדם, של התרבות כולה, היא בהתפתחות, וזו המגמה. זו התנועה כולה, והיא איננה משתנה בין שנה לשנה, היא ממשיכה להיות כזו. אך כל זמן מביא איתו דגשים אחרים, היבטים שכדאי ואפשר להתייחס אליהם. אלו עשויים להשתנות בין חודש לחודש או בין כמה חודשים לכמה חודשים, ולעתים, באופן מובהק בהחלט, בין שנה לשנה, לעתים בין עשור לעשור. לכן אפשר בהחלט לומר כי ישנה אמת מסוימת, ישנו גרעין של אמת, במדידות שבני האדם עושים, כאשר הם מודדים חודש או רבעון או שנה או עשור וכן הלאה וכן הלאה. ההבדלים הם אינם כה חד משמעיים אבל לעתים, בהחלט ניתן לזהות אותם, לתאר אותם. לא להגדיר אותם - כלומר, אין התחלה וסוף, אין פה גדר, אבל אפשר לתאר את המאפיינים שלהם, בהחלט.

עם זאת, הזמן איננו כה לינארי, ואתם נדרשים להתמודד עם האמת הפשוטה הזו עוד ועוד. המוח שלכם מתקשה להכיל זאת משום שזה משבש את אחד מעקרונות היסוד, שכן המוח של בני האדם פועל על בסיס של לינאריות. המעבר לתודעה רב-ממדית יוצר שיבוש שמרבית בני האדם מתקשים להתמודד איתו, ולכן נמנעים מהשינוי.

השיבוש שאומר שהזמן אינו לינארי אלא כזה המתרחש בעכשוויות שאינה פוסקת, יוצר קושי בלהבין ולתפוס ולהתנהל ולהתנהג. הוא עשוי ליצור שיתוק, לפחות לזמן מה. לכן, בני אדם רבים נמנעים מלהתמודד איתו, כמו מבקשים להגיד לעצמם שהדברים ימשיכו להיות כפי שהם היו ולא להתעסק בשטויות.

עבור בני אדם רבים, האפשרות שהזמן הוא אינו לינארי היא בגדר שטויות, היא דבר שלא צריך להתעסק בו, אבל אתם עשויים לחוות יותר ויותר את המשמעות של האמת הזו. במידת מה רבים כבר חווים זאת, כיצד הזמן לעתים מהיר יותר ואיטי יותר.

חלק יותר קטן מבני האדם עשויים כבר לחוות חוויות שבהן הזמן נעצר, שבהן מה שמוגדר כשנייה נמתח לפרק זמן ארוך הרבה יותר, באותה מידה ששעה יכולה להרגיש כמו שנייה. אנו משתמשים במילה "כמו" כדי לתאר את הדברים, את החוויות ואת ההתרחשויות, אבל בפועל זה איננו "כמו". בודדים חווים את העכשוויות ואת האופן שבו הכול מתנהל, מעין ספירלה של התפתחות. מורכב להבין זאת ואנו לא ננסה להסביר זאת, אלא רק נציג בפניכם בזמן זה, פעם נוספת, את האתגר הכרוך בזמן, או יותר נכון במעבר מתפיסה לינארית, תלת-ממדית לתפיסה רב-ממדית. זה משמעותי, משום שאתם מתמודדים יותר ויותר עם אתגרים שמחייבים תפיסה רב-ממדית, כזו המכילה לא רק את העבר ואת העתידים האפשריים מנקודת הזמן של ההווה, אלא כזו המכילה בו זמנית גם את האנושיות, את האישיות וגם את האלוהי.

הכול מתחבר יותר ויותר ביחד, והשנה הזו אשר מתחילה, תחזק את החיבור של הכול עם הכול עוד יותר. זו השנה של הגילוי האלוהי. ביטוי זה אומר, שמה שמתגלה בתוך השמש הוא הדבר עצמו. השנה הזו אשר מתחילה בקרוב בלוח הזמן שלכם, תביא איתה את ההזדמנות לא רק לחוות את האלוהי שבכם, אלא להתמודד עם ההשלכות של הגילוי הזה ועם השינוי שהגילוי הזה מביא.

דברים רבים התגלו, דברים רבים יתגלו, הרבה מהאנושיות מתגלה. אפשר בהחלט לומר כי מגיע זמנה של האלוהיות, וחודש זה של דצמבר מביא איתו מעט מהניחוח של הגילוי האלוהי.

אתם עשויים לחוות, כפי שכבר דיברנו קודם לכן, בחודש קודם ובזמנים קודמים, יותר ויותר מההתרחבות של היכולות שמוגדרות כעל-אנושיות. האינטואיציה עשויה להמשיך ולהתחזק, והידיעה הפנימית שהיא מעבר להיגיון עשויה להתחזק גם היא. חושים ויכולות וחוויות שמוגדרות כעל-אנושיות, כל אלה יכולים יותר מאי פעם לפעול ולהתממש. כל זה בהחלט יקרה עוד ועוד בחודש זה. זה לא יפסק בסופו של החודש, וגם לא התחיל כאמור בתחילתו של החודש, אבל התהליך מאיץ ומגביר את עצמו.

אתם עשויים לחוות יותר שלווה ויותר שקט בזמנים לא צפויים ולא הגיוניים, ואתם עשויים לחוות סערות גם כן בזמנים לא צפויים ולא הגיוניים. באופן כללי, אנו נאמר שרבים מכם עשויים להרגיש בחודש זה מוזרים יותר מאי פעם. כאילו לא מכירים אתם את עצמכם בשום צורה, בשום דרך ובשום אופן, ואינכם יודעים מי אתם ומי אתם הופכים להיות.

הפחד משיגעון עשוי להתגבר ולהתפרץ, זיכרונות של כליאה, של שיפוט, של פגיעה של ממש עקב השונות שלכם, כל אלו עשויים להיחשף ולהתגלות

ולתעצם בחודש זה במיוחד. אתם עשויים לעתים להרגיש כאילו אתם לא נמצאים בהווה שלכם, אלא בחוויות כואבות מן העבר הרחוק, בין אם של חיים אלו ובין אם של חיים קודמים, בהחלט. זה עשוי לקרות עוד ועוד.

לעתים אתם לא תרגישו שאתם נמצאים בעבר. לעתים אתם תהיו בטוחים שאתם בסכנה בהווה, אבל זה איננו באמת כך. אנו מבקשים להמחיש זאת ולהבהיר זאת כבר כעת. יותר מכל, אתם חוזרים אל העבר בעודכם יודעים שאתם לא זוכרים את מה שאתם זוכרים. חווים את הזיכרונות שעוד קיימים בכם, טראומות וכאבים, ומגיבים מתוך כל זה כאילו זה קורה בהווה.

שימו לב וזהו היטב, יותר מאי פעם, את ההבדל בין הרגשות למציאות, בין זיכרונות לבין ממשות. האם אתם מרגישים בסכנה כי היא קיימת או שאולי לא? התכוננו להצפות מסוג זה, הצפות של המים של העולם שבתוככם. הצפות של רגשות וזיכרונות שישפיעו על התנהגות בהווה, ככל שאתם יותר ויותר הופכים להיות יותר ויותר ממי שאתם.

הפחד משיגעון יחלוף, הזיכרונות יתפוגגו, אתם תרכשו עוד ביטחון בתוך המתרחש, ותטמיעו יותר, בהמשך הדרך, את היכולות שמתרחבות, לעתים מתגלות.

מה שאנו מתארים עבור חודש זה הוא שלב מעבר, הוא איננו עתיד חדש להתרגל אליו, אלא שלב לחצות אותו, בהחלט. כל זה קורה משום שאתם הופכים להיות יותר ממי שאתם בדרך להפוך להיות יותר ממי שאתם, בדרך לגילוי של האלוהי שבפנים.

זה מה שאנו יכולים לומר באופן כולל על האנרגיה של חודש זה, של חודש דצמבר. ישנם היבטים נוספים שאפשר לתאר, ואתם יכולים לקבל מידע נוסף על חודש זה ממקורות נוספים. אנו מביאים את נקודת המבט שלנו כדי לסייע לכם באופן תלת ממדי בתהליך בו אתם נמצאים. הטשטוש של הגבול בין העבר להווה, בעודכם יוצרים עתיד חדש, הוא אתגר משמעותי במיוחד בחודש זה, ואנו מביאים את הדברים כדי לסייע לכם להתמודד עם אתגר זה בהצלחה, וכך לנוע דרך שלב זה לחוויה, להוויה ולהתנהלות חדשה, בהחלט.

כעת, בואו נעסוק בארבעה שיעורים. מהם ארבעת הדברים שאנו מציעים לכם להתמקד בהם בזמן זה במיוחד?

השיעור הראשון: ריפוי זיכרונות עבר

השיעור הראשון הוא ריפוי של זיכרונות העבר. עסקנו בכך בעבר, אנו עוסקים בזה גם כעת. חשוב שתעסקו בזה. דעו שזיכרונות מציפים אתכם ומצאו את העזרה הנכונה כדי לרפא את מה שיש לרפא בזיכרונות, וכך לאפשר שחרור מהמשקל שמעיק עליכם. משקל שהוא לא בהכרח פיזי או רגשי, הוא אנרגטי, והוא משפיע על ההתנהגות שלכם. הוא בעיקר מעודד אתכם להיסגר ולחסום

התקדמות והתפתחות. מצאו את הדרך שלכם לרפא ולהשתחרר מהשפעתם של זיכרונות אלו, כדי לאפשר מקום לחדש לקרות עוד ועוד, ולהסתגלות שאתם נמצאים בה, להיות יותר קלה, יותר פשוטה, ובמידת האפשר, אולי גם יותר מהירה. זה השיעור הראשון שאנו מציעים עבור חודש זה במיוחד.

השיעור השני: לתרגל יכולות על-חושיות

השיעור השני שאנו מציעים לחודש זה הוא להסכים לשחק עם היכולות שלכם. אלו עשויות להיות יכולות של ראייה על-חושית או של הקשבה על-חושית, יכולות של אינטואיציה או של אולי חישה. אין זה משנה מהי היכולת שיש לכם, אנו מציעים שתשחקו איתה יותר במודע.

אל תחפשו בכוח לגלות יכולות חדשות, אלא שחקו עם היכולות הקיימות. עשו זאת במודע - השתמשו בהן, העמיקו את החיבור אליהן ואת המימוש של אותן היכולות ביום-יום.

לעתים השימוש בהן מתרחש באופן ספונטני. אנו מציעים שתעשו זאת באופן יותר מודע. אם אתם עוסקים ישירות בתקשור, תקשרו יותר. אם אתם עוסקים ישירות בראייה של הילות, תרגלו יותר את הראייה שלכם. אם אתם עוסקים בצורה כזו או אחרת בחישה של אנרגיות, אז עסקו בזה באופן יותר מודע. אם אתם פועלים יותר מתוך אינטואיציה, אז עשו זאת באופן יותר מודע. אין זה משנה מה היכולת שלכם ובאיזה אופן היא באה לידי ביטוי, השתמשו בה יותר במודע, שחקו איתה, חקרו בעזרתה עוד מהיום-יום שלכם, מעצמכם, מהאפשרויות שיש לכם.

זאת דרך טובה להעמיק את החיבור המתרחש בזמן זה ולהתרגל אליו. לא לחכות שהוא יקרה, אלא ליצור אותו, בהחלט.

השיעור השלישי: לשים לב לגוף ולאדמה

השיעור השלישי שאנו מציעים גם הוא, במידת מה, חוזר על עצמו. כפי שאתם מודעים כבר ורואים כבר, דברים רבים חוזרים על עצמם בדרך בה אתם הופכים להיות יותר ממי שאתם.

אנו מדברים על הגוף ועל הצורך לשים לב לגוף במיוחד בחודש זה. שימו לב לחיבור לאדמה, אתם זקוקים לחיבור הזה. מצאו את האמצעים והדרכים שיעזרו לכם להתחבר לאדמה.

מדוע זה חשוב? משום שהאדמה תסייע לכם להרגיש ביטחון ויציבות בזמן שיכולות מתרחבות וזיכרונות מהעבר מציפים. היא תעזור לכם להרגיש שפויים ויציבים כאשר אתם מאבדים תחושה של שפיות ויציבות, בהחלט. כאשר פחד מציף אתכם, האדמה יכולה לתת לכם ביטחון, לקחת מכם חלק מהזיכרונות והרגשות, מהבהלה שאתם עשויים לחוות בחודש זה.

זה מה שאנו מציעים - שימו לב לגוף, התחברו אל האדמה, עזרו לעצמכם דרך הפיזי לנקות חלק מהעומס שאתם נמצאים בו וליצור יותר תמיכה. שימו לב לשינה, לתזונה, תמכו בעצמכם ככל שאתם יכולים, והתחברו באופן פיזי לאדמה כדי לעזור בפריקה, אם אפשר להגדיר זאת כך, או שחרור של מה שאפשר לשחרר בדרך שבה אתם קולטים יותר ממה שמתאפשר.

השיעור הרביעי: לתרגל היפוך של התודעה

השיעור הרביעי, אפשר לומר כי הוא ממשיך את העיסוק בקסם, אם כי כל מה שמסרנו בתקשור זה אפשר לומר שגם הוא קשור בקסם. אותן היכולות שמוגדרות כלא-הגיוניות, פעמים רבות משויכות לממלכת הקסם, והזיכרונות שקשורים בכך והפחדים, כל מה שדיברנו עד כה, הכול קשור זה בזה.

עם זאת, אנו מבקשים למקד את תשומת הלב באופן ספציפי בקסם, כלומר ביצירת שינויים כהרף עין, לא פעם בניגוד לכללי ההיגיון, כך שהכול יכול לפתח פתאום להתהפך.

אנו מציעים לכם לתרגל היפוך. אם יש דברים שאתם רגילים לומר להם 'לא', אמרו להם 'כן'. אם יש דברים שאתם רגילים לומר להם 'כן', אמרו להם 'לא'. זה מה שאנו מציעים.

במילים אחרות, אנו אומרים, תרגלו גמישות. אבל זו איננה רק גמישות, זה ממש היפוך מ'לא' ל'כן' ומ'כן' ל'לא'. אם יש 'כן' שאתם רגילים לומר והוא לא נוח לכם, הסכימו לומר 'לא'. אם יש 'לא' שאתם אומרים, שמלווה בקשיחות מצדכם ולעיתים במאבק עם הזדמנויות, עם הצעות, עם אנשים, אז אמרו 'כן'.

אנו מציעים שתהפכו את עצמכם, מ'לא' ל'כן' ומ'כן' ל'לא'. אל תאתגרו את עצמכם עם היפוך שיכול לסכן את אורח החיים ואת תחושת הביטחון, אבל כן תרגלו זאת, בהחלט.

זה חשוב, משום שככל שאתם לומדים בזמנים אלו של מגפה להתגמש, ישנו עוד צורך להעמיק את הגמישות, את היכולת שלכם להיות לא הגיוניים לעצמכם ולגלות כיצד והאם אפשר, שמתוך מה שאינו הגיוני, יכול לצאת דבר טוב.

תרגול שכזה יכול לסייע לכם להחזיר אמון, להיפתח יותר, להתגמש יותר. הדבר חשוב כדי לאפשר למה שיכול לקרות להתממש.

אלו הן המילים שלנו לפעם זו.

שמחנו, אם כך, שלום.

טוהר.