

ההדרכה החודשית

ארבעת השיעורים של טוהר

ינואר 2022

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים במפגש נוסף בדרך זו, כדי לדבר הפעם על חודש ינואר, בהחלט.

שנה חדשה מתחילה. שנת הגילוי האלוהי החלה. אנו נפגשים כאן כדי לעסוק מעט במתרחש בחודש הראשון של שנה זו.

כאשר השמש שבפנים יותר גלויה, אפשר לתת מקום לגילוי האלוהי. אנו עוד נעסוק במשמעויות של כל זה בהמשך הדרך. לעת עתה אנו מבקשים להתמקד בשנה הזו, בשנת 2022, בחודש הזה, חודש ינואר. מה מתרחש בו? מה מתחולל? מה באמת משתנה?

זו שאלה משמעותית משום שעבור רבים, נדמה שהעולם אינו משתנה כלל. יש אשר יבואו ויאמרו שמצבו של העולם הידרדר, שיש מעין הליכה לאחור הן בכל הקשור בהתמודדות עם וירוס כזה או אחר, הן בכל הקשור בחופש של בני האדם להיות כפי שהם. רבים חווים בזמן הזה בלבול ותעוקה של ממש. רבים חווים אובדן של חופש אשר מוביל למצוקה, ויאוש עשוי להיות רב בזמן הזה במיוחד, משום שרבים עשויים להרגיש כאילו אין סיכוי ואין תקווה למה שבני האדם מבקשים ומייחלים לו עבור עצמם. כך מתחילה שנה זו.

זו תחושה שרבים מבני האדם מתמודדים איתה, ואנו מבקשים במסר זה לעזור לכם להתמודד עם חוויה זו, עם האתגרים שהמציאות הקולקטיבית מציבה בפניכם.

האופן שבו המציאות משפיעה על כל אחד הוא שונה מאדם לאדם. יש החווים מגבלות גדולות יותר, אחרים מגבלות יותר מצומצמות. יש אשר יאמרו שהחיים האישיים שלהם אינם כמעט מושפעים מהמתרחש במציאות המשותפת. אך בכל זאת, אנו מבקשים להתייחס בפעם זו לחוויה הכוללת, שכן גם אם ישנם הבדלים, כל בני אדם מושפעים מהמתרחש.

יתכן ואורחות החיים שלכם לא מושפעות בצורה מיוחדת, אבל ישנה אנרגיה אשר פועלת בזמן הזה, והיא זו המעבירה בני אדם על דעתם, והיא יוצרת שינוי באופן שבו העולם הזה עובד. על כך אנו מבקשים לדבר, לכך אנו מבקשים להתייחס.

נתחיל ונאמר שבני אדם רבים אינם מרגישים חופשיים והם עשויים בהחלט לראות לכך ביטויים במציאות הפיזית. רבים מרגישים שישנו כובד של דבר-מה חיצוני המשפיע עליהם. בין אם אלו בני אדם אחרים או פוליטיקאים או מגבלות כאלה ואחרות או וירוס. רבים מבני האדם מעידים ומדברים בזמן הזה וחווים בזמן הזה מעין מגבלה, מעמסה שהם מתמודדים איתה, אבל המעמסה שבני האדם חווים בעיקרה היא לא פיזית אלא אנרגטית, ואפילו לא - נאמר שהיא רגשית, ההשפעות יכולות להיות רגשיות, אבל המעמסה היא אנרגטית.

אנו ננסה ונסביר כך: מה שמתרחש בעולם זה הוא שנוספה עוד שכבה של אנרגיה. דמיינו שאתם יוצרים דבר מה אשר בנוי לגובה, ובזמן זה, באופן פתאומי, נוספה למבנה עוד שכבה. דמיינו שמה שנבנה הוא העולם כולו, ובאופן פתאומי, בבת אחת, נוספה עוד שכבה של אנרגיה. התוספת היא חשובה, היא מבורכת, היא נוצרת והיא מתרחשת והיא נוספת כדי לעזור לכם בבנייה שלכם. כלומר, זאת עוד תוספת של יושרה, של אחריות אישית, של מנהיגות. אלו האיכויות שאנרגיה זו מביאה איתה.

מנהיגות בהחלט, ויושרה בהחלט, ואחריות בהחלט. זה מה שמתרחש. יש לכם עוד מזה, וזה עשוי לעזור לכם לחזק איכויות אלו הקיימות בכם. אתם עשויים לחוות שחרור והתרחבות, אבל זה לעתים עשוי להיות מאתגר, משום שהתוספת הזו יכולה להקשות. כאשר אתם אינכם לוקחים אחריות בדברים מסוימים, כאשר אתם אינכם פועלים תמיד מתוך היושרה או אינכם לוקחים את המנהיגות ומממשים אותה בפועל, כאשר במקום זה אתם פועלים מתוך קורבנות, מתוך חוסר אחריות, מניסיון לעוות מציאות ולא להסתכל עליה כפי שהיא וכאשר זה מה שקורה, התוספת של האנרגיה יוצרת קושי. אתם עשויים להרגיש לא טוב בתוך עצמכם, אתם עשויים להרגיש לא נוח, גם ברגש, גם בגוף. אתם עשויים להרגיש לא טוב, כאילו אתם הופכים להיות יותר כבדים, פחות קלים ופחות נינוחים מכפי שאתם רגילים להיות.

אתם עשויים לחשוב שמהו לא בסדר, אתם גם עשויים לחשוב שזה משהו אינדיבידואלי, אבל אנחנו נאמר שמה שקורה הוא קולקטיבי. מה שקורה הוא בסדר, גם אם החוויה היא לא טובה כרגע. היא לא טובה כרגע משום שחלקים בכם צריכים להסתדר מחדש, להיפתח ולקבל דרך אחרת להתנהלות. כלומר, יותר יושרה, יותר אחריות, יותר מנהיגות. מנהיגות פנימית, בהחלט. כל האיכויות הללו אמורות להתחזק, וחלקים שונים בכם אמורים בזמן זה להסתדר, ליישר קו, נגדיר זאת כך, עם מי שאתם כעת, עם מי שאתם הופכים להיות, בהחלט.

ישנה תחושה של הכבדה, כמו מעמסה חדשה. בני אדם עשויים להרגיש יותר כבדים, יותר שפופים, לעתים עם פחות התלהבות ונחישות ליצור ולבצע ולהיפתח ולהתפתח. כל זה עשוי לקרות, בהחלט. אתם עשויים להרגיש יותר מצומצמים, בהחלט. יותר מוגבלים, בהחלט. כל זה הוא זמני. חשוב לאפשר לעצמכם התכנסות אם יש בכך צורך, פעילות יותר מצומצמת אם יש בכך צורך. הרשו לעצמכם את זה כדי לאפשר הטמעה של אותה שכבה חדשה של אנרגיה,

של הסידור מחדש של חלקים שונים בתוכם, שצריך להתבצע בהתאם לאותה אנרגיה, כך שתוכלו לצאת מכל זה להתנהלות חדשה - יותר הרמונית, יותר מלאה, שיש בה יותר שיתוף פעולה, שיש בה יותר מנהיגות ואחריות וישרה, בהחלט.

זה מה שקורה בחודש הזה, בזמן הזה של ינואר. כך מתחילה שנת הגילוי האלוהי - האחריות, המנהיגות, היושרה מבטאים את כל זה, בהחלט. מתוך זה אנו רוצים להציע ארבעה דברים או ארבעה שיעורים שיעזרו לכם, איך לומר? להטמיע שינוי זה ולהסתגל אליו.

השיעור הראשון: לחזור אל הרחם

השיעור הראשון הוא לחזור אל הרחם. לחזור אל הרחם הקוסמית, נגדיר זאת כך. אפשר לדמיין את הבריאה כבעלת איכות גברית ונשית או זכרית ונקבית, ומכאן שבבריאה יש גם איכות של רחם, מעין מרחב אנרגטי שאתם יכולים להיכנס אליו ולחוש בחוויה דומה לחוויה של הרחם, של השהות ברחם כעוברים.

אנו מזמינים אתכם בחודש זה לחזור אל הרחם, בהחלט, להתחבר מחדש אל האנרגיה, בהחלט. להסכים להיות מחדש תינוקות עוברים, לאפשר לעצמכם להתכנס ולהיות עטופים במרחב של אהבה שמאפשר לגדול ולנוע. עשו זאת בדמיון, במדיטציה, אפשר גם לפני השינה לבקש זאת. עשו זאת מעת לעת, בחודש זה במיוחד.

השהות ברחם היא חשובה כדי לאפשר את ההתפתחות שאתם עוברים בזמן הזה מבלי להיות אקטיביים בהתפתחות הזו, מבלי לפעול, אלא לאפשר לקבל עוד ועוד ממה שאתם זקוקים לו. זה השיעור הראשון.

השיעור השני: להוסיף צבע לחיים

השיעור השני קשור בצבע - אנו מציעים לכם להוסיף צבע לחיים שלכם. אנו מתכוונים לצבעים פיזיים, ואנו מעודדים אתכם להשתמש בצבעים יותר מהרגיל. השתמשו בהם בבגדים שלכם, השתמשו בהם בחפצים, הוסיפו עוד צבע למרחב הפיזי שבו אתם גרים ועובדים.

הוסיפו צבעים - לא רק צבע אחד. הדבר החשוב הוא שיהיה מגוון, זה חשוב עד מאוד. באופן הזה אתם מאפשרים יצירה של חיוניות חדשה, של שמחה חדשה, ואתם מזכירים לעצמכם את ההתרגשות של הבורא.

דרך מגוון של צבעים אתם יכולים לחוש את המגוון של הקיים ואת ההתרגשות של הבורא. זה מזכיר לכם את האפשרויות ומוציא אתכם מתפישה מקבעת אנושית לתפישה נטולת גבול של האלוהות. התחברו לצבע, לצבעים, הוסיפו עוד מהם במרחבים שלכם, זה מה שאנו מציעים בתור שיעור שני.

השיעור השלישי: לקחת יותר אחריות

השיעור השלישי שאנו מציעים לכם הוא לחזור פנימה ולבחון איזה חלק בכם אינו רוצה לקחת אחריות. אנו מכוונים לחלק אחד - אל תנסו לפתור את מלוא האתגר בחודש אחד.

אנו מציעים שתחזרו פנימה ותשאלו את עצמכם איזה חלק בתוך עצמכם אינו רוצה לקחת אחריות. תשאלו, איזו אחריות אינכם רוצים לקחת ומדוע? אילו רגשות או אמונות או זיכרונות יוצרים את ההתנגדות הזאת?

זו העבודה העיקרית לחודש זה - אנו מציעים שתהיה עם אותו החלק בכם שאינו רוצה, אינו רוצה לקחת אחריות. לא מתוך שיפוט, לא מתוך ביקורת, אלא מתוך הבנה שיש צורך לקחת ביותר אחריות ולעת עתה, האחריות שיש לקחת היא על אותו חלק בכם שאינו רוצה לקחת אחריות, כך שתוכלו הלכה למעשה לקבל עוד מעצמכם, להיות עוד כפי שאתם.

אם אתם לוקחים אחריות על החלק שאינו רוצה לקחת אחריות, זו האחריות הראשונה במעלה שיש לקחת. מתוך הריפוי במקום הזה, אפשר להתרחב עוד ועוד.

השיעור הרביעי: להתחבר למים

השיעור הרביעי קשור במים. אנו חוזרים ומציעים לכם להתחבר למים, לשתות מים, לגעת במים, להיות בסביבה של מים. חשוב להכניס אותם לגוף. המים מביאים חיים, הם מזכירים את החיים, הם מאפשרים ליצור תנועה, לקחת אנרגיה ממקום אחד למקום אחר.

בזמן זה, שבו אתם עוברים מעין הטמעה והתרחבות, המים יכולים לעזור לכם לסלק את מה שיש לסלק, להגמיש את מה שיש להגמיש, ולהזכיר את מה שיש להזכיר.

שתו מים, געו בהם, התרחצו בהם, כל דבר שאתם יכולים לעשות עם מים שהוא נעים לכם, עשו זאת. עשו זאת במינון ובקצב המתאימים לכם, אבל עשו זאת יותר בתשומת לב, יותר עם מודעות. בקשו מהמים, גם כאשר אתם שותים אותם, שיעזרו לכם בתהליך זה של הטמעה והתרחבות. הם אכן יעשו זאת.

אלו הם הדברים שלנו, המילים שלנו לחודש זה.

שמחנו, אם כך, שלום.

טוהר.