

ההדרכה החודשית

ארבעת השיעורים של טוהר

פברואר 2022

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים. אנו נפגשים בפעם זו לעסוק באנרגיה של חודש פברואר, החודש השני בשנת הגילוי האלוהי. חודש אשר ממשיך תהליך של התעוררות, אשר מתקיים מזה זמן מה, אבל הופך להיות יותר מואץ בשנה זו של הגילוי האלוהי.

מה קורה לבני האדם כאשר הם מגלים שאין להם על מי לסמוך? מה קורה, מה מתעורר בתוך השבר שרבים חווים בזמן הזה? שבר של אמון שאינו חדש, אך הוא נחשף בזמן זה, לעתים מועצם או ההשפעה שלו יכולה להיות יותר מוקצנת. מה קורה כאשר בני האדם נמצאים בשבר הזה? מה קורה כאשר הם יוצאים ממנו? לאן הכול לוקח?

החודש הזה עומד במרביתו בסימן של התעוררות, של ריפוי פצע האמון והחזרה הביתה. הביתה במובן שבו בני האדם מתבקשים בזמן זה במיוחד ליצור לעצמם מרחב פנימי של בית, להעמיק ולחזק חברות פנימית ותמיכה פנימית בהיקף יותר רחב. אם תרצו, בעוצמה יותר גדולה מכפי שעשיתם עד כה, בהחלט. זה זמן שכזה שבו אתם מתבקשים להיות יותר עבור עצמכם.

דיברנו בחודש קודם על אנרגיה אשר מתווספת, דיברנו על אחריות ודיברנו על יושרה ודיברנו על מנהיגות. החודש הזה של פברואר עוסק בהטמעה של האנרגיה הזאת ובצורך לייצב אותה בתוך המערך הכולל או המבנה הכולל של מי שאתם. לגלות יותר אחריות, יותר מנהיגות, יותר יושרה באופן שבו אתם פועלים בעולם זה של בני האדם.

האפשרות להעמיד פנים שאתם לא, להעמיד פנים שאי אפשר, להעמיד פנים שזה לא מתאים - העמדת הפנים הזאת הופכת להיות פחות אפשרית, פחות אפקטיבית. ה'כן' הפנימי שלכם הופך להיות חזק יותר, והוא דוחף אתכם לשבור גבולות ומגבלות, להביע את עצמכם יותר מכפי שעשיתם עד כה, להיות יותר ממי שאתם.

זאת תנועה המתרחשת בזמן הזה במקביל לכך שאותה תוספת של אנרגיה מוטמעת ומוצאת את מקומה בתוכם. היא מתחילה להשפיע, היא יוצרת דחיפה מתוך מנהיגות פנימית, מתוך יושרה, כלומר הכרה במציאות אשר בה יש יותר אפשרויות מכפי שהיו לכם עד כה. מתוך אותה אחריות אישית, ישנה דחיפה. דחיפה לנוע, להיפתח, להתרחב, בהחלט.

בו זמנית, אתם עשויים לחוות התכנסות, ואלו הן שתי תנועות שעשויות להיות סותרות בחוויה שלכם. הסתירה הזו עשויה להופיע כבלבול ואי-הבנה, מעין חוסר ידיעה מה לעשות, מה נכון, איך לפעול.

מצד אחד, אתם עשויים להרגיש רצון להסתתר, להתכנס, להיות במיטה מתחת לשמיכה, ובו זמנית אתם עשויים לחוש דחיפה, רצון לצעוק, לדבר יותר בקול רם, להביע את עצמכם יותר ויותר בעולם, לעשות דברים שלא עשיתם, להגיד דברים שלא אמרתם, להיפרד מדברים שאינם מתאימים. כל זה, כאמור, עשוי להיחוות כסתירה אבל אין זה כך.

חשוב להבין שההטמעה של אותה תוספת של אנרגיה יוצרת צורך בהתכנסות אבל גם בו זמנית היא מניעה לתנועה חדשה. הכול קורה בו זמנית, ולכן במקום לעסוק בשאלה מהי האמת ומה נכון מבין השניים ואיך בדיוק כן לפעול ומה כן לעשות, אנו מציעים לכם בחודש זה שתתנו מקום לכל הצדדים.

כלומר, אם יש רצון אז התכנסו מתחת למיטה, בתוך המיטה, מעל המיטה, עם השמיכה או בלעדיה. אם יש רצון וצורך אז הביעו את עצמכם יותר מכפי שעשיתם עד כה. הרשו לעצמכם לנוע יותר בעקבות עצמכם, בהחלט. כלומר, הרשו לעצמכם ללכת עם הקצוות של החוויה, גם אם זה לא הגיוני מדוע פתאום, ללא התראה מוקדמת, אתם עשויים להרגיש רצון להתכנס, או לפתע פתאום אתם עשויים למצוא את עצמכם מבטאים ומדברים דברים שלא ביטאתם ולא אמרתם, או אולי אמרתם אבל בקול חלש ולפתע הקול שלכם הופך להיות חזק יותר. כל זה יקרה בעוצמה רבה בחודש זה, בחודש פברואר.

כפי שאמרנו קודם, חשוב עד מאוד לטפח חברות פנימית. אנו אומרים זאת במעין הכוונה כללית לחודש זה. אנו עדיין איננו מפרטים את ארבעת השיעורים שאנו מציעים לכם עבור השבועות הללו. אנו אומרים באופן כללי כי תעמיקו חברות פנימית. היו יותר קשובים מבעבר למה מתאים לכם, למה אתם צריכים, למה אתם רוצים, מה אתם מרגישים, מה יכול לעזור לכם.

את אותה איכות של הקשבה ותשומת לב שאתם מפנים מעת לעת לבני זוג, לבני משפחה, לחברים, לעתים לאנשים איתם אתם עובדים, הפנו כלפי עצמכם בזמן זה יותר מתמיד. מה אתם צריכים? מה מתאים לכם? מה נכון לכם? כיצד אתם יכולים להיות עבור עצמכם? מה הדבר הטוב שאתם יכולים לעשות לעצמכם שיכול לשפר את חייכם? אלו שאלות שאנו מציעים לכם עבור חודש זה.

השאלות כמובן רלוונטיות בכל שלב, בכל זמן. תשומת הלב וההקשבה לעצמכם הן איכויות שחשוב לחזק ולטפח כך שיהיו תמיד. החודש הזה, משום השינוי המתרחש, מבקש מכם מעין עליית מדרגה באותה חברות פנימית. יותר תשומת לב לעצמכם, יותר תמיכה בעצמכם, יותר להיות עם עצמכם, עבור עצמכם ולא לנסות להבין מה נכון, לא לנסות לבחור האם לפעול או לא לפעול. תנו לעצמכם

גם וגם - גם זמן של התכנסות מתחת לשמיכה, אולי אפילו מתחת למיטה, גם זמן של פעולה, של השמעת קול. הרשו לעצמכם להיות גם בזה וגם בזה.

הגילוי האלוהי נוצר יותר ויותר מתוך ההטמעה של האיכויות הללו, אותה אנרגיה, אשר כמו התווספה למערך שלכם בתחילתה של שנה זו, היא השטיח האדום שעליו הגילוי האלוהי יכול לנוע. כאשר ישנה יותר מנהיגות ויותר ישרה, כאשר ישנה יותר אחריות אישית, אז האלוהי שבכם יכול להתגלות. אז אתם יכולים להפוך להיות יותר מכפי שאתם.

השחרור שהאיכויות האלו מביאות הוא זה אשר נדרש כדי שהאלוהי יוכל להתגלות, כדי שתוכלו לחוות את עצמכם כיותר ממי שאתם. במילים אחרות, ככל שאתם יותר לוקחים אחריות על מי שאתם ומנהיגים את עצמכם עבור עצמכם מתוך ישרה, כך אתם יכולים לגלות שאתם יותר מכפי שאתם.

אתם יכולים לגלות עוד איכויות - אלו יכולים להיות כישרונות או יכולות. אתם יכולים לזהות, לחוש בהן, לחדד אותן ואף לבטא אותן יותר בקלות בזמן זה, בחודש זה ומחודש זה והלאה. כעת אתם נמצאים בניצנים של חדש אשר יהפכו להיות פריחה מלבבת בהמשך הזמן.

אל תהיו מתוסכלים יתר על המידה מהקצב, ממידת הפריחה, עד כמה הפרחים שאתם נפתחים. אין צורך להיות מודאגים. התנועה היא נכונה, הקצב הוא נכון ומה שאתם חווים כניצנים הוא אינו המקסימום שאליו אתם יכולים להגיע, אלא ההתחלה של חדש אשר אתם יכולים ליהנות ממנו ולחוות אותו עוד ועוד, בהחלט. אין סיבה להיות מתוסכלים יתר על המידה, אלא רק להניח לעצמכם להיות כפי שאתם בזמן זה עבור המשך הדרך. האלוהי יתגלה עוד ועוד ואתם תיזכרו עוד ועוד. אנו נדבר על כך בהמשך הזמן אבל אנו כבר מתוויים דרך.

השחרור אשר נולד מתוך ריפוי של חוסר אמון, מתוך זה שאתם חוזרים לקחת אחריות על עצמכם ובונים מנהיגות פנימית מתוך מקום של ישרה, הוא זה שמאפשר למי שאתם להתגלות יותר ויותר. מהפכות ותהפוכות מתרחשות כאשר בני האדם מרפאים חוסר אמון וחוזרים להנהיג את עצמם. מהפכות ותהפוכות.

השיעור הראשון: ריפוי חוסר אמון

כעת אנו מבקשים להציע ארבעה שיעורים להתמקד בהם בחודש זה של פברואר. השיעור הראשון עוסק ישירות בחוסר אמון. דיברנו על כך בעבר, אנו מדברים על כך גם הפעם. אנו מציעים לכם להתמקד בריפוי של חוסר אמון, ואנו מציעים להתמקד בריפוי של זיכרונות ושל אירועים ומאורעות מחיים אלו ומחיים קודמים.

הריפוי אינו מחייב שתיזכרו ותדעו בדיוק מה אתם מרפאים. אתם צריכים כוונה, לא שליטה. התכווננו לריפוי ואפשרו לריפוי לקרות. מה שיידרש שתיזכרו בו מחדש, אתם תיזכרו בו. אין צורך לחפש זאת באופן מודע ואקטיבי.

אפשרו לעצמכם בזמן הזה את הריפוי של חוסר האמון. זכרו מה אמרנו קודם - בצד השני של חוסר האמון ישנה מנהיגות פנימית. הריפוי של חוסר האמון מחזיר את האדם להנהיג את עצמו. זה אינו דומה ל"אין לי על מי לסמוך ועליי להסתדר לבד". המנהיגות פנימית היא איננה מתכון ל"להסתדר לבד"; מנהיגות פנימית היא מפתח לשיתוף פעולה.

רפאו חוסר אמון בזמן הזה, התמקדו בריפוי ובשחרור של זיכרונות שונים, של הרגשות שקשורים בכך, כך שיהיה לכם יותר קל כמו להחזיר חלקים הביתה ולחזק מנהיגות פנימית.

השיעור השני: לבחור צבע אחד

בחודש הקודם, דיברנו איתכם על צבעים, זה השיעור השני. הצענו לכם להוסיף עוד צבעים לחיים שלכם. הפעם אנו מציעים לכם לבחור צבע אחד אשר ילווה אתכם בחודש הזה, ולהוסיף אותו לחיים שלכם.

יתכן ובהמשך החודש תרצו להחליף צבע, ואם אתם מרגישים צורך לעשות זאת, עשו זאת. אל תיצמדו להצעה שלנו אלא היו קשובים לעצמכם.

אנו מציעים כי תבחרו צבע אחד והביאו אותו לחייכם, גלו כיצד אתם מרגישים בקרבנו, מה הוא מעורר בגוף, מה הוא מעורר בזיכרונות, מה הוא עושה לכם במעמקים, וכיצד הוא משפיע על הפן המנטלי שלכם. צבע אחד.

אנו לא נאמר לכם לאן זה ייקח אתכם ומה לעשות עם זה. לעת עתה, זה השיעור, זו ההצעה עבור חודש זה.

השיעור השלישי: לבקש את העזרה של המים

השיעור השלישי קשור גם הוא במים. אנו ממשיכים לעסוק באותם היבטים ואנו מבקשים להזכיר לכם להתחבר למים, לא רק לשתות אותם או לרחוץ בהם, אלא לבקש מהם את העזרה שלהם כך שיעזרו לכם להניע יותר טוב את האנרגיה.

אנו חוזרים ומציעים זאת בחודש זה משום החשיבות הרבה של עבודה עם מים בזמן שאתם מטמיעים אנרגיה ומרפאים מקומות כה עמוקים. המים עוזרים להוליך מהמרחב של מי שאתם את מה שאינו מתאים עוד, ומאפשרים כמו להוליך אנרגיה חדשה למקומה. הם מאפשרים תנועה, הם מזכירים תנועה וזה חשוב משום שרגשות שונים שאתם מרגישים עשויים ליצור קיפאון ונוקשות, ואז התנועה האפשרית והשינוי האפשרי לא יכולים להתממש.

עבדו עם מים גם בחודש הזה, עשו זאת באופן מכוון ומודע, ותנו להם מקום והשפעה כך שתוכלו להיעזר בהם. אתם לא בהכרח תרגישו מיידית מה הם עושים, אבל אתם תוכלו בהמשך יותר ויותר לראות כיצד הם יוצרים בתוך עצמכם את אותה התנועה שאתם צריכים.

השיעור הרביעי: מה אני רוצה עבור המשך הדרך?

השיעור הרביעי שאנו מציעים עבור חודש זה הוא הצעה, אנו מציעים שתשאלו את עצמכם מה אני רוצה או מה אני רוצה עבור המשך הדרך שלי, עבור העתיד שלי. מה הוא הדבר אותו אני מבקש או מבקשת להגשים?

אנו לא ממש מציעים לכם ליצור איזה לוח מטרות ולהתמקד בו, אנו גם לא לגמרי מציעים לכם להתרכז בעתיד אפשרי כדי להגשים אותו. אנו כן מציעים לכם לשאול את עצמכם מה אתם מבקשים להגשים, מה אתם מבקשים שיהפוך להיות המציאות שלכם, כלומר להתחבר אל האנרגיה הזו.

מה שאתם מבקשים ליצור עבור עצמכם קשור בצבע אותו בחרתם לחודש זה. זהו רמז לבאות. אנו עוד נדבר על כך בהמשך הדרך אבל הצבע שבחרתם יעזור בהגשמה של מה שאתם רוצים להגשים.

רק שאלו את עצמכם מה אתם רוצים להגשים, החזיקו ברצון הזה לזמן מה בתודעה שלכם ואז הרפו מזה. אתם לא צריכים לעסוק בזה באופן אקטיבי או מודע, אינכם צריכים לפתח אחיזה או אובססיה ביחס לזה. רק להרפות, לדעת שזה מה שאתם רוצים ולהרפות, ולהמשיך לעבוד עם הצבע, להביא אותו לחייכם. בהמשך הזמן אנו נעסוק עוד בנושא זה, מדוע אנו מדברים על צבע ועל הגשמה.

אלו הם ארבעת השיעורים שלנו, ההצעות שלנו עבור חודש זה.

שמחנו, אם כך, שלום.

טוהר.