

ההדרכה החודשית

ארבעת השיעורים של טוהר

מאי 2022

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים מפגש נוסף בדרך זו, באמצעי זה, כדי לדבר על האנרגיה של חודש מאי בשנה הזו, שנת הגילוי האלוהי, היא שנת 2022 לפי ספירה מסוימת, כשסופרים שנה זו אחרת.

אנו איננו עוסקים במספרים כמו במהות, והמהות של השנה היא מהות של גילוי אלוהי. כלומר, האפשרות הניצבת בפני בני אדם היא לעבור שינוי משמעותי בתפיסה שלהם את עצמם - יציאה לחופשי מקורבנות עמוקה, מעבר משמעותי לבעלות בית.

הכרה בטבע האלוהי שלכם, כלומר גילוי של העובדה כי אתם האלוהים, מובילה לשחרור משמעותי. השנה הזו מביאה איתה את ההזדמנות, את האפשרות בהכרה הזו, בהחלט.

אנו מציגים את הדברים באופן הזה, ואיננו אומרים שיש כאן דד-ליין, שאתם צריכים למהר, שההזדמנות הזו קיימת רק בשנת 2022, ואם לא תספיקו - אז תפספסו. בהחלט לא. למרות שהזמן שלכם עובד לינארית, ונכון שאנו משתמשים בלינאריות הזו כדי להעביר מסרים מסוימים, אך בפועל זה אינו כה תחום בזמן.

אם אתם מבינים שהכול מתקיים בעכשיו אז כל ההזדמנויות תמיד קיימות, גם אם החוויה הלינארית יוצרת שינויים. כלומר, מה שהיה רלוונטי או דומיננטי בנקודת זמן מסוימת עשוי בחוויה שלכם להפסיק להיות רלוונטי ודומיננטי בנקודת זמן אחרת. אבל בפועל הכול תמיד זמין, הכול תמיד קיים עבור בני האדם, וזה שלכם לגשת לזה, להתחבר לזה, להסתנכרן וליצור את מה שאתם מבקשים ליצור.

לכן חשוב להבין שאין אפשרות לפספוס ואין סיבה לרוץ ואפשר לנוח, אפשר לנוח בתוך עצמכם, לנוח בתוך התהליך, להסכים להיות בתוך מה שקורה כפי שהוא קורה. כן, אנו מעודדים אתכם לנוע, לקחת יותר אחריות, להעמיק תהליכים של ריפוי ושינוי, אך אנו לא מאיצים בכם.

עידוד והאצה הם שתי גישות שונות. אנו לא מאיצים בכם אבל אנו כן מעודדים, בהחלט, שתאהבו את עצמכם יותר. עם זאת, שינוי לעולם מתרחש בקצב מסוים והוא קצב אינדיבידואלי. אנו מבקשים להדגיש זאת בפעם זו, להזכיר

לכם יותר מכל כי חשוב שתנשמו ותרפו ממאמץ, תרפו ממאמץ להגיע ולפתור ולהיות מישהו מסוים.

אין צורך, אין סיבה שתשתנו באופן שלעיתים אתם חושבים שעליכם להשתנות. כאן, עכשיו, מיד, הרבה, מהר. בהחלט לא. להרפות זה מה שאפשר, זה מה שכדאי. להכיר בכך שאתם טובים כפי שאתם גם כעת, להכיר בזה, זה מה שכדאי. זה מה שאנו מציעים לכם בזמן זה.

חודש מאי מתחיל, הוא החודש החמישי בשנה הזו, והוא ממשיך מגמה אשר החלה בחודש קודם. הצגנו את חודש אפריל ודיברנו על התרחבות וזו המגמה המתרחשת ומתקיימת גם בחודש זה. ישנה התרחבות של הבעה, של הרגשה, של ביטוי עצמי, לעיתים גם התרחבות של הזדמנויות עבורכם להיות מי אתם רוצים להיות.

כלומר, רצונות שונים עשויים לנקוש על הדלת הפנימית, זו שסגרתם, שמאחוריה אתם מנסים להחביא רצונות שאינם תואמים את מי שאתם חושבים שאתם צריכים להיות. הרצונות הללו נוקשים על הדלת ומבקשים להיות עוד ועוד, מבקשים יותר ביטוי, יותר הכרה, יותר הגשמה. זה עשוי בהחלט להיות מטלטל, משום שהתדמית שלכם יקרה לכם, מי שאתם חושבים שאתם יקר לכם, ואתם מתקשים לעיתים לשלב בין השניים.

איך אתם רוצים להיות א' כאשר אתם ב'? איך אתם רוצים להיות ב' כאשר אתם א'? איך יכול להיות שבתוך אדם אחד מתקיימים עולמות שונים שפעמים רבות יכולים להיות כל כך מנוגדים? זה אינו קל לרצות דברים שונים שלעיתים יוצרים סתירה, ומערערים את התדמית שלכם שיש לכם בעיני עצמכם, ופעמים רבות גם בעיני הסביבה.

זה האתגר שההתרחבות מביאה איתה בזמן הזה, ואנו מציעים שתקדישו לכך תשומת לב ומחשבה. כיצד אתם מיישבים את הסתירה? כיצד אתם יוצרים גשר בין חלקים שלכאורה צריכים להיות מנותקים זה מזה? חלקים שבפועל הם מנותקים זה מזה? מה אתם עושים? זו השאלה.

האם אתם אוהבים את עצמכם בכל מקרה? נותנים לעצמכם להיות כפי שאתם בכל מקרה? או שאתם ממשיכים בסכסוך ומאבק, מנסים לסגור דלת על חלקים שאין סיבה לסגור עליהם את הדלת?

אנו מודעים לכך שאין זה קל ליצור גשר שכזה ולגשר על פער, לחבר חלקים. התפיסה שלכם צריכה להשתנות, להתרחב, להתגמש, כדי שזה יקרה. אבל בכל מקרה, חשוב לנו לומר, חשוב לנו להזכיר, שהשינוי הזה אינו אומר שעליכם להיות פחות ממי שאתם, להיראות פחות, לתפוס את עצמכם כפחות, בהחלט לא. מהותו של שינוי הוא להגדיל את האהבה שלכם לעצמכם, גם אם לעת עתה אתם מרגישים פחות אהבה. גם אם המפגש עם מה שסגרתם מאחורי הדלת

הופך אתכם בעיני עצמכם לראויים פחות לאהבה. גם אם זה מה שקורה, אנו מבקשים להזכיר שמותר לכם, שמותר לכם להיות כפי שאתם.

כדאי שתהיו כפי שאתם גם אם אתם שוברים בדרך עוד דעה, עוד מוסכמה, עוד תדמית כזו או אחרת. זה מה שההתרחבות יוצרת.

אנו מדברים על גילוי אלוהי, אבל הגילוי האלוהי הוא של האנושי; לגלות כיצד אתם מביאים את הגישה האלוהית אל האנושיות שלכם. להיות אלוהיים, להביא שאתם אלוהיים, אין פירושו בהכרח להתחבר ליכולות שנחשבות לעל-אנושיות או רוחניות. להיות אלוהיים זה לאהוב את עצמכם בקנה מידה שאינכם מכירים.

הגילוי האלוהי הוא גילוי של אהבה, אהבה כה גדולה עד שאינכם יכולים אלא לטבוע לתוכה, להפוך להיות חלק ממנה.

בזמן זה אתם מתמודדים עם אתגר, ואולי יותר מאתגר אחד, שכן מה שנוקש מבעד לדלת הסגורה בפנים הופך אתכם בעיני עצמכם פעמים רבות לבלתי ראויים לאהבה והנטייה שלכם, כאשר דלת זו מאיימת להיפתח, היא להגיב באשמה, בבושה, בפחד, בבהלה, ברצון נואש להסתיר את עצמכם עוד ועוד.

מה יקרה אם נאמר שאתם ראויים לאהבה כפי שאתם? בדיוק כפי שאתם? מה אם נאמר שזה מי שיכול להיות, שזה מה שיכול להיות למי שאתם? מה אם נאמר לכם שהכול בסדר וזהו זמן משמעותי של יישום ההבנה הזו באופן שאינכם רגילים אליו? מה אם נאמר לכם שהזמן הזה הוא מיצר שאתם יכולים לחצות אותו ולהתעורר מחדש בעבר השני? מה אז יקרה? מה תסכימו להיות? מה תסכימו לעשות? האם תסכימו להשתנות?

חודש זה של חודש מאי מביא איתו את כל מה שתיארנו עד כה. הוא מביא עוד היבטים, בהחלט, אבל זה הדבר העיקרי שאנו מבקשים להדגיש, האתגר לאלו ההולכים בדרך, המבקשים להתעורר.

מתוך זה אנו מבקשים לדבר על ארבעה שיעורים, בהחלט. אנו מבקשים להציע ארבעה היבטים להתמקד בהם בחודש זה. נתחיל עם השיעור הראשון.

השיעור הראשון: להכיר את צבע האהבה

אנו מדברים על צבעים. אנו מדברים על צבע של ליבה, של מהות ועל צבע של חזון ועל צבע שעוזר ואנו מבקשים להציע לכם להכיר את צבע האהבה. שימו בצד את מה שאתם יודעים על אהבה ועל הצבעים שלרוב מאפיינים אותה ושאלו מחדש, מהו צבע האהבה עבורי?

אתם יכולים לעשות זאת בתוך מדיטציה, בהחלט, או אולי גם במצבי ערות כאשר אתם מרגישים יותר רפויים, קצת יותר מנומנמים בתודעה. מהו צבע האהבה עבורי? בשבילי? זו השאלה.

הכירו את צבע האהבה ועבדו איתו יחד עם צבע החזון, משום שצבע החזון מתחיל להביא אל המציאות את אותה אנרגיה שאתם מבקשים להפוך למציאות. מה שקורה הוא שמנגד עולים אותם החלקים אשר מונעים מהמציאות שאתם רוצים ליצור להיווצר. השינוי שעליכם לעבור כדי להגשים את עצמכם מתחיל להתקדם על ידי חשיפה של מה שמנוגד לאותה מציאות, וכאן האהבה נדרשת, האהבה שלכם לעצמכם.

אותם החלקים שנסגרים מאחורי דלת ומבקשים את מקומם מחדש זקוקים לאהבה שלכם לעצמכם. התחברו לצבע האהבה שלכם, בשבילכם, עבורכם, והביאו את הצבע הזה אל היום-יום. אפשרו לצבע זה להוות עבורכם תזכורת לאהבה המגיעה לכם מכם לעצמכם.

השיעור השני: להתחבר לאדמה

הדבר השני, השיעור השני שאנו מציעים לכם עבור חודש זה הוא להתחבר לאדמה. אנו חוזרים ומזכירים את החיבור לאדמה - הוא משמעותי יותר בחודש זה, ואנו מבקשים ומציעים כי תתנו לכך דגש.

כאשר הכול רועד מבפנים, לעיתים מבחוץ, כדאי למצוא בתוך האדמה מרכז של ביטחון. תנו לאדמה לתת לכם את מה שאתם צריכים, את אותה תמיכה שחסרה לכם, בהחלט. מצאו את הדרכים שלכם, בין אם במדיטציה ובין אם במגע פיזי, התחברו אל האדמה בזמן הזה יותר מתמיד. בהחלט.

השיעור השלישי: איזו אשמה אנו מניחים מאחור?

השיעור השלישי הוא שאלה. אנו מציעים פעם נוספת את השאלה, מה אתם מוכנים להשאיר מאחור? אבל הפעם אנו מציעים לשאול איזו אשמה אתם מוכנים להשאיר מאחור?

מבין כל הדברים שכלפיהם אתם מרגישים אשמים, איזו אשמה אתם מרגישים שאתם מסוגלים להיפרד ממנה? להשאיר אותה מאחוריהם? זו השאלה שאנו מציעים לכם לשאול את עצמכם בחודש זה, בזמן זה.

היכנסו פנימה ושאלו את השאלה פנימה. אל תשאלו את השאלה את החלק המודע, את ההיגיון, אלא שאלו את כל כולכם מתוך מדיטציה. איזו אשמה אני מוכן או מוכנה להניח מאחור?

דעו כי הבעת כוונה שכזו עשויה להציף את מה שאתם מבקשים להיפרד ממנו, שכן פעמים רבות פרידה מתרחשת דרך היכרות מחדש. השתמשו בכלים שיש לכם כדי להביא מודעות וריפוי לאותה אשמה, כדי ללמוד מחדש מהי האמת.

השיעור הרביעי: להביא צחוק ליום-יום

לבסוף, זהו השיעור הרביעי. דיברנו בחודש קודם על צחוק, הצענו לכם להביא עוד ממנו אל היום-יום. אנו חוזרים ומציעים לכם לעשות זאת גם בחודש זה.

בצחוק יש תנועה שיכולה לעזור כאשר אתם פוגשים דברים שמעוררים בכם אשמה, בושה והתכווצות. הוא יוצר תנועה של התרחבות, ויש בו תזכורת שהכול בסדר. אתם זקוקים לתנועה הזו ולתזכורת הזו בחודש הזה במיוחד, אז מצאו עוד דרכים להביא הומור, להביא צחוק אל היום-יום שלכם, זה דבר חשוב מאוד.

אל תכפו על עצמכם לצחוק, אל תתבאסו אם אתם לא מצליחים, אבל נסו ככל שאתם יכולים להביא עוד ממנו, עוד מההומור, עוד מהצחוק, אל מי שאתם בזמן הזה. הדבר יוכל לעזור לכם ליצור שינוי שהוא נחוץ, וריפוי שהוא נחוץ, ולחצות את המיצר שבו אתם עשויים למצוא את עצמכם בחודש זה - עומדים מול דלת המבקשת להיפתח, ממנה אתם מנסים להימלט ולא מצליחים.

הצחוק יכול לעזור לכם לחצות מיצר זה ולצאת ממנו מאוששים, מחוברים יותר, נינוחים יותר, אוהבים יותר את עצמכם.

אלו הן המילים שלנו לפעם זו.

שמחנו, אם כך, שלום.

טוהר.