

ההדרכה החודשית

ארבעת השיעורים של טוהר

יוני 2022

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים. אנו נפגשים בפעם זו כדי לעסוק באנרגיה של חודש יוני. יותר נכון לומר, אנו נפגשים כדי לדבר על הדגשים שיש להם משמעות וחשיבות בזמן זה; ההיבטים במכלול שיש להם משמעות וחשיבות בזמן זה. האנרגיה אינה באה והולכת אבל היבטים שונים במכלול הופכים להיות יותר בולטים, נגדיר זאת כך. כמו אלומות של אור המאירות היבטים מסוימים במכלול, והופכות אותם ליותר משפיעים, מגדילים את טווח ההשפעה שלהם, בהחלט.

זה מה שקורה בחודש יוני - הדברים הם אינם כפי שהם נראים והם יכולים להשתנות שוב ושוב. אתם עשויים לחוות תנועה ברורה, תנועה שהיא... איך לומר, נעה ישר קדימה. תנועה של עשייה, תנועה של התפתחות. אתם עשויים לחוות תחושה של ביטחון ויציבות, שהמציאות נעה באופן מסוים, בכיוון מסוים, ואז המציאות יכולה להשתנות. ואז היא יכולה להשתנות שוב. ואז היא יכולה להשתנות שוב. ואז שוב ושוב.

שינויים עשויים להיות אינטנסיביים, גם ביחס לאינטנסיביות שאתם מורגלים בה, והתגליות שעשויות להיות בחודש זה יכולות להיות מפתיעות, משמחות בחלקן, מטלטלות בחלקן, ובכל מקרה מערערות את האופן שבו אתם רגילים לתפוס את המציאות.

אתם עשויים לחוות אהבה עצמית יותר גדולה משאתם רגילים אליה, באופן שיטלטל את התפיסה שלכם ומכאן גם את המציאות. אתם עשויים לגלות אמיתות שונות שיאירו אור אחר על מי שאתם, על מערכות יחסים שונות בחייכם, על האופן שבו אתם חיים את חייכם.

הדברים הם אינם כפי שהם נראים, זה אחד המאפיינים העיקריים של מה שמתרחש בזמן זה. הגילויים הולכים וגדלים. עוד אמיתות, לעיתים כואבות, לעיתים מרחיבות לב, מתגלות ונחשפות.

אתם עשויים לגלות בתוך זה, שאם חשבתם שאתם אדם מסוים, אתם מגלים שאתם אחרים. אם חשבתם על מישהו מסוים בחייכם שהוא אדם מסוים, אתם עשויים לפתע לגלות שהוא אחר. לעיתים הגילויים יהיו כה שונים ממה שאתם רגילים אליו, שאתם תאבדו תחושה של ביטחון ולא תדעו על מה לסמוך. מה נכון מכל זה, מה היא האמת? זו שאלה שעשויה להעסיק אתכם באופן מוגבר בחודש זה, והיא בהחלט עשויה להעסיק אתכם גם בנקודות זמן אחרות.

מהי אמת? מכל מה שקיים, מכל מה שנאמר, מה באמת נכון? באופן טבעי, אתם מחפשים לדעת אמת אחת ברורה. החיפוש הזה נועד להחזיר תחושה של ביטחון ולחזק את היציבות שהתערערה. אתם בנויים באופן הזה שאתם מכניסים לתוך תבניות מוגדרות את עצמכם ואנשים אחרים ואת החיים עצמם. תבניות שמתחילות בטוב ורע, ומשם מתפתחות לסוגים שונים או הגדרות שונות.

העניין הוא לא ההגדרה של התבנית אלא עצם קיומה, וכל זה עשוי להיות מאתגר בזמן זה, בחודש זה של יוני. מדוע? משום שהגילויים עשויים להיות כאלה שהם יהוו סתירה כה גדולה למה שהכרתם קודם, עד שלא תצליחו להחליט מהי האמת. זאת כאשר ישנן שתי אמיתות שיכולות להיות לעיתים חופפות אבל לעיתים סותרות, ואתם לא תוכלו לומר בקלות 'מה שעד כה לא היה נכון, עכשיו זה נכון'. השכל שלכם עשוי להיתקל בפרדוקס קיומי. איך מיישבים סתירה? איך מבינים שהכול הוא גם וגם ולא או זה או זה?

הגילויים הללו מטלטלים את התפיסה שלכם, והם מגבירים במידה מסוימת את חוסר היציבות. אם אי אפשר להכניס דברים לתוך תבנית מסוימת, כל שנותר הוא להתמודד, לחוות יותר בעוצמה הרגשה של חוסר יציבות והיעדרה של תחושת ביטחון. זה עשוי לקרות בזמן הזה, וזה עשוי להפחיד וזה עשוי להכעיס וזה עשוי לעיתים לגרום לכם אפילו לייאוש, משום שאתם עשויים להאמין שמה שקורה כעת לא ישתנה לעולם; ואם אין במה להיאחז, אם אין תחושה של יציבות, אם אין על מה לסמוך, אז איך אפשר להתנהל? איך אפשר לשמוח? איך אפשר לסמוך? איך אפשר לקבל החלטות?

כל זה עשוי לקרות בעוצמה רבה יותר בחודש זה, ואנו מתארים זאת כדי להכין אתכם מבעוד מועד לעובדה שכאשר הדברים קורים באופן הזה, זה קורה באופן שהוא נכון עבורכם. כדאי להסכים לאבד שליטה, לאבד תחושה של יציבות וביטחון ולא לדעת מהי האמת. אנו מציעים שזה אפילו מומלץ לא לדעת מהי האמת.

בכך שאתם אינכם יודעים מהי האמת, אתם יכולים להשתנות. כאשר אתם ממהרים ליצור מחדש תחושה ברורה וחד משמעית של אמת אחת, ההתפתחות שלכם הופכת להיות יותר מצומצמת ולרוב היא נעצרת לגמרי.

התפתחות היא תמיד מנקודת מבט אחת לכזאת שהיא יותר רחבה. מנקודת מבט המכילה מספר היבטים של המציאות לנקודת מבט שיש בה יותר היבטים, כזו המכילה תפיסה יותר רחבה, מרחב יותר גדול. כאשר אתם ממהרים ומצליחים להכניס את עצמכם או את המציאות לתבנית, אתם עוצרים את כל זה ולא מאפשרים להתפתחות הזו להימשך. לכן אנו מבקשים לעודד אתכם לאבד שליטה, להסכים לא לדעת, להסכים לאפשרות שמה שקורה הוא נכון ושאלו אפשר להסתכל על המציאות כגם וגם. כלומר, שהיבטים שונים מתקיימים וגם אם הם סותרים, הם חלק מהמכלול.

הכן והלא יכולים לגור ביחד. אהבה וכאב יכולים גם כן. שקט ופחד יכולים גם כן, וכן הלאה וכן הלאה. אנו מציעים לכם להסכים לאפשרות הזו, להסכים לראות את המציאות באופן הזה, אולי זה אפשרי שכך הם פני הדברים. אולי אפילו זה נכון שכך הם פני הדברים. אולי אפשר לראות את המציאות כבעלת צבעים שונים, כבעלת מורכבות באופן שמאפשר ריבוי.

תחושה של יציבות יכולה להתקיים מחדש, אם תחצו רגשות אלו אותם אתם חווים, ותסכימו לאפשרות שישנו גם וגם. ככל שישנה הסכמה, שגם זה מתקיים וגם זה מתקיים, ואין את המאמץ לבחור אמת אחת, אז אתם יכולים לגלות את אט כיצד אפשר ליישב את הסתירה, כיצד אפשר לגשר על הפער ולחיות עם גם וגם.

זכרו את שאמרנו בתחילת הדברים: הדברים הם אינם כפי שהם נראים. אתם אינכם כפי שאתם נראים, וכך גם המציאות. כך גם הבעיות שלכם והקשיים. כך גם המציאות, כאשר נדמה לכם שהיא נגדכם. הדברים הם אינם כפי שהם נראים ולעיתים, במקרים מסוימים, אנו נאמר שגם כשאתם חושבים שהמציאות היא לטובתכם, זה אינו בדיוק כך. לרוב המציאות היא המציאות ואלה אתם שכאשר אתם לטובתכם אז המציאות הופכת להיות עבורכם.

זה מה שאנו מציעים לכם בתחילתו של מסר זה, עבור חודש זה של יוני. התגליות מתרבות, התדירות של הגילויים עולה, והטלטה יכולה להיות משמעותית. אך כאמור, זו יכולה להיות לעיתים טלטה של אהבה. אתם לעיתים עשויים לחוות את עצמכם באופן כזה שאתם לא תדעו מי אתם ומה זה אומר, איך זה יכול להיות שאני ראוי כל כך, שאני אהוב כל כך ואיך זה יכול להיות, איך זה יכול להיות שישנה כל כך הרבה אהבה בתוכי וסביבי, כלפיי? איך זה יכול להיות?

כמה קשה לבני אדם להתחבר לאהבה, לסמוך על האפשרות, לדעת את האפשרות שאתם אכן אהובים ואכן ראויים בדיוק כפי שאתם. האהבה היא כל מה שאתם חוזרים אליו, היא כל מה שיהיה. אנו מציעים לכם בזמן הזה יותר מכל להסכים לחזור לאהבה, להסכים לאפשרות שאתם ראויים לה, שמגיעה לכם אהבה. זה חלק מרכזי בגילוי, חלק מרכזי בטלטה, ואתם עשויים לחוות זאת בחודש זה.

כפי שאתם יודעים, זה קורה לא בהכרח בתוך גבולות הזמן שאתם קבעתם לחודש זה, שכן אנרגיה אינה פועלת באופן הזה, המציאות אינה פועלת באופן הזה, מוכתבת בתוך מסגרת זמן מסוימת. לכן, היו גמישים בציפיות, דעו שדברים אלו עשויים להיות רלוונטיים גם לפני וגם אחרי מה שאתם מגדירים בתור חודש יוני. בהחלט.

השיעור הראשון: להפגיש בין צבע הפחד לבין צבע האהבה

אנו מבקשים להמשיך ולעסוק בנושא של צבע. הצענו לכם בחודש קודם לגלות מהו צבע האהבה. כעת אנו מציעים לכם לגלות מהו צבעו של הפחד. יותר מכך, אנו מציעים לכם לגלות מה קורה כאשר אתם מפגישים בין שני הצבעים, זה של האהבה וזה של הפחד.

למעשה, אנו מציעים לכם תרגיל מעט מורכב, המורכב משני שלבים. הראשון הוא לגלות מהו צבע הפחד עבורכם, והשני הוא להפגיש בין צבע הפחד לבין צבע האהבה.

אתם יכולים לחלק תרגיל זה לשניים - הקשיבו לעצמכם ועשו את הדברים באופן שמתאים לכם. אם אתם מרגישים שיותר נכון להפריד לשני תרגילים נפרדים, עשו זאת.

התמקדו ראשית בחיבור לפחד וגילוי של הצבע שלו, ואז עברו לחלק השני או לתרגיל השני, שבו אתם מפגישים בין השניים.

מה קורה כאשר אהבה ופחד נפגשים בתוכם, במרחב שלכם? אנו מאתגרים אתכם לגלות זאת, לחקור זאת. יש לכך חשיבות רבה עבור המשך הדרך. ככל שאתם מגלים מה אהבה עושה לפחד, אתם יכולים להבין כיצד אתם יכולים לצאת מתבניות שכולאות אתכם כבר גלגולים רבים - תבניות של חשיבה, של אסור ומותר, תבניות שיוצרות כאב ונובעות מכאב.

מה קורה לפחד כאשר הוא פוגש באהבה? דרך עבודה עם צבע, אנו מציעים לכם לגלות זאת בחודש זה.

השיעור השני: לבחון מה בסדר בי

הנושא השני שאנו מבקשים או מציעים לכם להתמקד בו קשור פעם נוספת באותה תחושה אשר אומרת 'אני לא בסדר'. אתם עשויים להרגיש את ההרגשה הזו, לשמוע את הקולות הללו שמדברים בתוכם, שאומרים מה לא בסדר, מה לא בסדר בי, מה לא בסדר באחרים או מה לא בסדר במציאות עצמה, בהחלט.

אנו מציעים לכם לבחון את הדברים אחרת - מה בסדר בי? זו השאלה. אנו מציעים לתת מקום במודע לשאלה זו, ולתשובות שיבואו בעקבותיה. מה בסדר בכם, במי שאתם? אף נוסף על כל זה ונאמר, מה בסדר בכם באותם המקומות שאתם לא בסדר?

אם אתם לא בסדר בתחום מסוים או יש בכם התנהגות מסוימת שהיא לא בסדר, או אולי רצון או הרגשה או תשוקה, מה בסדר בזה?

אנו מאתגרים אתכם עם שאלה זו. היא עשויה להיות לא קלה משום שאתם מרגישים לא בסדר, וזו לעיתים הרגשה אמיתית מאוד עבורכם, הרגשה מכבידה מאוד שאתם אינכם מצליחים לראות את ההופכי שלה. אם זה המצב, אז מצאו את הזמן ואת הדרך להביא ריפוי לאותה התחושה אשר אומרת 'אני לא בסדר', כך שמתוך ריפוי זה יהיה לכם יותר קל להרחיב את נקודת המבט ולשאול את עצמכם מה בסדר - מה בסדר בי ומה בסדר במיוחד במה שאני רואה כלא בסדר. זה מה שאנו מציעים לכם עבור חודש זה.

השיעור השלישי: לעבוד עם האדמה

הדבר השלישי שאנו מציעים לכם להתמקד בו בחודש זה במיוחד הוא בחיבור לאדמה, לחזור לעבוד עם האדמה, גם החודש.

אנו מדברים על החיבור הזה פעמים רבות, פעם אחר פעם מחזירים אתכם להתחבר עם האדמה. הדבר הוא משמעותי, משום שהגילויים יוצרים טלטלות שיכולות להגביר את מידת הפחד והבהלה. אתם עשויים להרגיש כתוצאה מכך לעיתים יותר מעופפים או אולי מנותקים מהמציאות. אתם עשויים יותר בקלות להיסחף לתוך מקומות של פחד וחוסר אמונה. האדמה יכולה לעזור בזה, להחזיר איזון, להחזיר תחושה של יציבות וביטחון שחסרות, ולחזק את ההסכמה שלכם להיות כפי שאתם בעולם זה. לכן, בכלים השונים שיש לכם, בדרכים השונות, חזרו גם החודש ועבדו עם האדמה.

השיעור הרביעי: לחזק את האהבה העצמית

הדבר הרביעי שאנו רוצים להציע לכם בחודש זה במיוחד הוא שתסכימו לאהוב את עצמכם. זה קשור במה שהצענו קודם, בלראות מה בסדר בכם ולמרות שזה דומה מאוד, אנו יוצרים הבדלה בין השניים ומציגים כל נושא בפני עצמו.

אנו מציעים שתחזקו את ההסכמה שלכם לאהוב את עצמכם. אנו מציעים שתשימו לב לחוסר הסכמה שיש בכם. מדוע אתם לא מסכימים? במילים אחרות, אנו מציעים לצלול אל תוך סרבנות פנימית.

זוהי סרבנות לאהבה עצמית. יש סרבנות שכזו בבני האדם ואנו מציעים לכם בחודש זה במיוחד לעסוק בגילוי ובריפוי של הסרבנות הזאת. ממה היא נובעת? אילו זיכרונות? אילו חוויות? אילו רגשות? ומה יקרה אם תסכימו? מה האיום שקיים בתוכם שאומר, חייבים לסרב בכל מחיר?

אנו מעודדים אתכם בחודש זה לאהוב את עצמכם יותר, להסכים לזה. העבודה עם הסרבנות תעזור לממש בחירה זו כאשר אתם בוחרים זה. אתם ראויים לאהבה ואתם חוזרים אליה, והריפוי של הסרבנות יעזור לכם לעשות עוד צעד, אולי שניים, אולי שלושה.

אלו הן המילים שלנו לפעם זו.

שמחנו, אם כך, שלום.

טוהר.