

ההדרכה החודשית

ארבעת השיעורים של טוהר

אוגוסט 2022

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים. אנו נפגשים לפעם זו כדי לעסוק באנרגיה של חודש אוגוסט בשנת הגילוי האלוהי, היא שנת 2022.

חודש זה ממשיך במידה רבה את מהותו של חודש קודם. כלומר, עוד ועוד התפרצויות, אשר מטלטלות עולם זה של בני אדם. התפרצויות של אהבה אבל גם התפרצויות של שנאה. חום ממשיך לבקוע מבעד לסדקים, פורץ נתיבים חדשים, יוצר עוד ועוד מאותה התחממות שבני אדם מפחדים ממנה.

אבל זו איננה רק התחממות של מזג אוויר שבני אדם מפחדים ממנה, זו גם ההתחממות של הלב שבני אדם מפחדים ממנה. הלב יכול להיות יותר פתוח, יותר אוהב, יותר חם, יותר רך, ובני אדם מפחדים מזה במידה יותר רבה מכפי שאתם מבינים.

עבור בני אדם רבים, קל יותר לסגור את הלב מלפתוח אותו, קל יותר לריב מאשר להתפייס. יתכן ואתם אינכם חיים במריבה עם בני אדם אחרים אבל ישנה המריבה שלכם עם עצמכם, בתוכם, והיא פעמים רבות יותר קלה להתמודדות, למחייה, מאשר ההתפייסות.

כאשר הלב אוהב יותר, כאשר הלב חם יותר, נוצר פיוס. כאשר נוצר פיוס, הלב הופך להיות אוהב יותר. דבר מזין דבר. זה מהותו של השינוי המתרחש בעולם זה, האפשרי והנגיש. כלומר, הוא לא רק מתרחש השינוי הזה והפיוס הזה, אלא הוא אפשרי עבורכם יותר מכפי שאתם רגילים.

זה עניין של בחירה, שכן פיוס הוא אינו דבר מה אשר קורה מעצם קיומם של תהליכים גלובליים כאלה ואחרים. ישנה תמיכה יותר מבעבר באפשרות של פיוס, אך המימוש של הפיוס תלוי בכם. האם להתפייס עם עצמכם או להמשיך את המריבה? האם להמשיך לסגור את הלב או אולי לאפשר לו להיפתח? האם להמשיך לריב עם העולם או אולי להתפייס? האם להתחמם או דווקא להקפיא, לשמר שליטה ומאבק כפי שאתם רגילים?

זמן זה של חודש אוגוסט מביא איתו בחירה זו. אמנם התהליך ממשיך להתרחש, כביכול ללא שליטתכם, אך בפועל זו הבחירה שלכם המניעה את התהליך, המכוונת את התהליך בנתיב מסוים. קשה אולי להסביר זאת ולהבין זאת, אבל בעוד שהתהליך מתרחש באופן מסוים, בנתיב מסוים, אתם בוחרים

באיזה נתיב הוא ינוע. הוא חיצוני לכם ובו זמנית הוא יצירה שלכם, הוא עומד בפני עצמו באותה מידה שהוא תלוי לגמרי בכם.

כל אחד בחייו עבור עצמו, וביחד באופן קולקטיבי - הבחירה שלכם מניעה ומשפיעה.

אנו איננו מציעים שתעסקו בבחירה הקולקטיבית הגלובלית, ותבחרו כדי לשנות את העולם. אנו מציעים שתבחרו כדי לשנות את חייכם, כדי להרגיש טוב יותר ולחיות טוב יותר ביניכם לבין עצמכם. מי אתם רוצים להיות בזמן זה? מי אתם רוצים להיות בהמשך הדרך? האם אתם רוצים להתפייס, לרכך עבור עצמכם את הלב? האם אתם רוצים לאהוב את עצמכם יותר? זו השאלה.

זו אינה בחירה קלה, משום שלאהוב את עצמכם יותר פירושו לשנות את נקודת המבט, להסכים לראות את עצמכם אחרת. זה אומר לוותר על ביקורת ועל כעס, לעיתים על שנאה עצמית. זה אומר לרפא כאב וגם פחד, וזיכרונות כאלה ואחרים. זה אינו קל לאהוב מחדש, אך אפשרי בהחלט. העניין זמין יותר מאי פעם. אמנם השינוי אינו קל, אך פירותיו עשויים להיות טעימים מאוד עבורכם. האם אתם מבקשים לאהוב את עצמכם בזמן זה במיוחד?

מהו הגילוי האלוהי? הוא הגילוי של עצמכם. הוא לגלות את עצמכם באופן שאינכם רגילים אליו. הגילוי האלוהי אומר שאתם מגלים שאתם יוצרי המציאות באופן שאתם אינכם מורגלים בו, בהיקף שאתם אינכם רגילים לראות את עצמכם ואת המציאות שלכם.

הגילוי האלוהי גם אומר גילוי של איכויות שהן אינן נחשבות לאנושיות או רגילות, אך יותר מכל זה אומר לגלות את עצמכם כפי שאתם. זה אומר לגלות אהבה לעצמכם שאינכם רגילים לחוש ולתת, לתת ולקבל. הגילוי האלוהי הוא גילוי של אהבה, ובחודש זה של אוגוסט הסוגייה הזו של האהבה הופכת להיות יותר ויותר משמעותית, יותר ויותר מהותית.

האם אתם מסכימים, מוכנים, רוצים, בוחרים לאהוב את עצמכם, או שאולי אתם רוצים שדברים יהיו אחרים, כפי שהם היו תמיד?

מה יש לאהוב במי שאתם, זו השאלה. מי אתם, זו השאלה. יש מה לאהוב, בהחלט, אין מה לשפוט, בהחלט, אין על מה לכעוס, בהחלט, יש מה לאהוב. האם תסכימו לראות את עצמכם מנקודת המבט שלנו, מנקודת המבט האלוהית, הרואה שיש מה לאהוב, אשר רואה רק אהבה? זו הבחירה שלכם בחודש זה, עבור המשך הדרך.

אנו משאירים אתכם עם השאלה, שהיא עניינו של החודש הזה באופן מובהק - עוד מעט נתייחס לארבעה שיעורים שכדאי להתמקד בהם, מי שמבקש לאהוב את עצמו, לגלות את עצמו, להשתנות. אך השאלה הזו היא מהותו של החודש, היא עיקרו של מסר זה.

יש עוד דברים אשר יקרו בחודש זה, דברים שאתם חווים ואיתם אתם מתמודדים, אך צומת זה של אהבה עצמית הוא העיקר של חודש זה של אוגוסט, שנת 2022. האם אתם מוכנים לגלות את האהבה של אלוהים אליכם, להפוך להיות אהבה באופן שאינכם רגילים?

השיעור הראשון: להמשיך בריפוי של מקורות הפגיעה

קעת נעבור לעסוק בארבעה שיעורים שאנו מציעים לכם עבור חודש זה, ארבעה היבטים לעסוק בהם, לגלות דרכם את עצמכם.

דיברנו בחודש קודם על החשיבות של לחזור ולרפא את מקורות הפגיעה, זיכרונות כואבים אשר אתם נושאים בתוך עצמכם המונעים מכם להיפתח ולהשתנות. הדבר חשוב ורלוונטי גם עבור חודש זה.

חשוב להבין שאתם למדתם לא לאהוב את עצמכם משום שנפגעתם. האהבה חסרה בכם משום שישנם זיכרונות של פגיעה, משום שישנם כאבים של פגיעה. אתם למדתם שאתם אינכם ראויים לאהבה משום שנפגעתם.

הפרשנות, התרגום של הפגיעה, הוא "אני לא ראוי, אני לא ראוי לאהבה". מכאן שהריפוי של מקורות הפגיעה הוא משמעותי, משום שכך אתם יכולים לאהוב את עצמכם יותר מכפי שאתם רגילים לאהוב, לראות את הטוב בכם באופן שאתם אינכם רגילים לראות. זו ההזדמנות – ללמוד מחדש שאתם אהבה, שאתם ראויים לאהבה, שאתם יכולים לאהוב את עצמכם, שאתם בסדר, שהכול בסדר בדיוק כפי שהוא.

המשיכו בתהליך זה של ריפוי מקורות הפגיעה, של זיכרונות, של אותן החוויות שחוויתם, אירועים שבהם נפגעתם, שבהם למדתם שאתם אינכם ראויים לאהבה.

למדו מחדש מי אתם בזמן זה במיוחד. אם אתם חוזרים לאחור בזמן ומשנים את ההתרחשות, את הפרשנות של ההתרחשות, מה משתנה בכם היום? אפשר לתרגל זאת, לבחון זאת, לגלות כיצד ריפוי משנה מציאות.

השיעור השני: לעבוד עם הצבע השקוף

השיעור השני, או ההצעה השנייה שלנו, קשורה גם כן בעבודה עם צבע. אנו מאתגרים אתכם לעבוד עם הצבע השקוף.

בעיניים של בני אדם, שקוף הוא איננו צבע. כאשר אתם מחזיקים חפץ ביד והוא שקוף, אין צבע. הרי זה איננו לבן שאפשר לומר כי הוא מכיל את התדרים של כל הצבעים; בשקוף אין צבע.

למרות זאת אנו מגדירים שקוף כצבע עבור תהליך זה, ומציעים לכם לעבוד עם הצבע השקוף, זה המביא שקיפות ומאפשר לראות את מה שאינו גלוי לרוב.

אנו מציעים כי תתרגלו עבודה עם הצבע הזה בתוך מדיטציה. הביאו את השקוף למרחב שלכם, וגלו בתוך המדיטציה מה קורה כאשר אתם מתחברים לשקוף - מה אתם רואים, מה אתם מגלים, מה מתבהר ומתחדד? זו ההצעה השנייה שלנו עבור חודש זה.

השיעור השלישי: להתחבר לחזון עבור המשך הדרך

ההצעה השלישית היא להרחיב את החזון שלכם ביחס למי שאתם. זה ממשיך את הדברים שמסרנו בתחילתו של מסר זה, כמעין תשובה לשאלה מי אתם רוצים להיות. אנו מציעים שתרחיבו את החזון שלכם עבור עצמכם.

מי אתם רוצים להיות? מה אתם רוצים לממש? מה אתם רוצים לחוות ולגלות בחייכם? שאלו את עצמכם את השאלות הללו ביחס לחיים שלכם באופן כללי, וגם ביחס לתחומים שמעסיקים אתכם.

אנו מציעים שתרחיבו את החזון. כלומר, זה לא רק עניין של ליצור חזון, אלא לקחת את הקיים ולהרחיב אותו. להעז לרצות יותר, לשאוף ליותר, להתמקד ביותר מכפי שאתם רגילים להתמקד בו.

זה דבר מה חשוב עד מאוד בזמן הזה, משום שהתמקדות זו מניחה את היסודות עבור המשך הדרך. ככל שאתם בוחרים לאהוב את עצמכם יותר, אתם יכולים להיות יותר, אתם יכולים לקבל יותר ולהגשים יותר את עצמכם.

במובן מסוים, הבחירה באהבה מחייבת התרחבות, ואנו מציעים לכם לתרגל זאת, להרחיב את החזון שלכם עבור עצמכם, עבור המשך הדרך. זה השיעור השלישי.

השיעור הרביעי: מנוחה ועדינות

השיעור הרביעי קשור בצורך בעדינות ובצורך במנוחה, ואנו מציעים שתתנו דגש ותשומת לב לשני ההיבטים הללו בחודש זה.

ראשית, באופן פשוט, אפשרו לעצמכם לנוח יותר מכפי שאתם רגילים. אפשרו לעצמכם יותר מנוחה פיזית, ואם אפשר גם מנוחה מנטלית, כלומר להרפות מהניסיון לתכנן ולדעת לאן הדברים ילכו ומה בדיוק צריך לעשות כדי שדברים יקרו.

יש בני אדם אשר יוצאים בחודש זה לחופשה. אנו מציעים כי תוציאו לחופשה את החלק השולט, המתכנן, ואפשרו לעצמכם יותר מנוחה.

בו בעת אנו מציעים כי תהיו עדינים עם עצמכם יותר מכפי שאתם רגילים - בגישה, בהתייחסות, במעשה. הביאו יותר עדינות מכפי שאתם רגילים. זה דבר מה חשוב עד מאוד.

אתם ראויים לעדינות תמיד מנקודת המבט שלנו, בהחלט לא רק בחודש זה של אוגוסט 2022. עם זאת, אנו אומרים שבחודש זה כדאי לתת יותר דגש ומענה לצורך שלכם בעדינות.

מנוחה היא ביטוי של עדינות, במיוחד מנוחה מנטלית אבל גם מנוחה פיזית. אבל לעדינות יש עוד ביטויים ועוד היבטים, ואנו מציעים לכם לגלות ולחקור כיצד אתם יכולים להיות עדינים עם עצמכם. באיזה אמצעים, גם מנטליים ורגשיים וגם פיזיים אתם יכולים להביא יותר עדינות לחייכם בחודש זה.

ההתפרצויות מטלטלות, הבחירה באהבה משמעותית גם כן. בתוך כל זה, כדאי להביא עוד עדינות לחייכם. אפשר לתת לה עוד מקום, לבטא אותה בעוד אופנים. זאת כדי להרחיב ולהעמיק את התמיכה שלכם בעצמכם, בזמנים אלו שעשויים בהחלט להיות מטלטלים. גם מרחיבי לב, גם מפחידיים לעיתים, מטלטלים בהחלט.

אלה הם השיעורים שלנו, ההצעה שלנו לחודש זה של אהבה.

שמחנו, אם כך, שלום.

טוהר.