

# שלושת הקונספירציות ושלושת האמיתות

התקבל בתקשור שנערך בתל אביב ב-17.9.22

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים. הזדמנות נוספת לעסוק במתרחש בעולם זה של בני אדם, בעולם הפנימי והחיצוני כאחד, במה שקורה בתוך בני אדם ומה שקורה מחוצה להם.

מה שקורה מחוצה לכם הוא שקורה בתוכם, ולמרות שלעיתים אתם עשויים להתקשות בלראות את הקשר, אנו נאמר שהוא תמיד קיים. העולם הזה הוא אותו עולם ולא באמת ניתן להפריד בין הדברים.

אך למרות שלא ניתן להפריד בין הדברים, בני אדם מקיימים הפרדה ומגיבים מתוכה ומתרגמים את המציאות מתוכה. זו הפרדה מובנית, אפשר לומר כמעט טבעית. אתם אינכם אחד במצב התודעה שלכם, וההפרדה היא חזקה יותר מכל.

אתם עשויים להרגיש מחוברים, אתם עשויים להרגיש שייכים. זה עשוי להשתנות מאדם לאדם, הן בעוצמה של החיבור, של השייכות, והן בדבר שאליו אתם מרגישים מחוברים או שייכים. כך או כך, החיבור והשייכות הם אינם אחדות.

כאשר בני אדם מחפשים להתחבר ולהשתייך, הם מחפשים במובן מסוים, מבלי להיות מודעים לכך, להתמזג, להתאחד מחדש. אך חיבור, שייכות, הם אינם נותנים את מה שאתם מחפשים.

פעמים רבות, בתוך מערכות יחסים, בני אדם מוותרים על דברים מסוימים כדי לקבל מידה של שייכות או מידה של חיבור. כך קורה שבשביל להשתייך ולהתחבר, אתם מתנתקים מעצמכם, והאחדות שאתם מחפשים, גם אם לא במודע, הולכת ומתרחקת.

## האתגר של כלי התקשורת הפנימי

העולם שבו אתם נמצאים כעת, הוא מתאחה אך גם מתפצל מחדש, ושני הדברים קורים בו-זמנית. הוא מבריא ובו-זמנית נהיה יותר חולה, ושני הדברים קורים בעת ובעונה אחת. ישנו אור וישנו היעדר אור, או חושך, ושניהם קיימים בעת ובעונה אחת. ישנו פחד וישנה אהבה, ושניהם קיימים בעת ובעונה אחת.

במה אתם מתמקדים? מה אתם רואים? למה אתם מתחברים ולמה אתם משתייכים? אנו שואלים שאלות ואנו מיד עונים עליהן - יותר קל לכם להתחבר

ולהשתייך למקום בו נמצא פחד, למקום בו נמצאת הפרדה, למקום בו קיים חושך, בו קיים הרס ובו קיימת מחלה. אתם רואים זאת יותר בקלות, מדמיינים את זה יותר בקלות, מאמינים לזה יותר בקלות.

פעמים רבות זו המציאות, זו האמת. הפחד הוא האמת, האמונה, האהבה היא אולי אפשרות, במקרה הטוב, ולפעמים היא אינה אפשרות כלל וכלל. ההרס הוא המציאות, וההחלמה היא פעמים רבות פנטזיה, וכך גם ההבראה. אתם יכולים יותר בקלות לראות את החושך, ולהפנות גב ועורף לאור.

במילים אחרות, יהיה לכם יותר קל, ויותר קל גם כעת, לראות את השלילי, את המפחיד, את המאיים, את המייאש, את המכעיס, את המעציב. יותר קל לכם לראות זאת בעצמכם ובעולם מסביבכם. לראות מה לא בסדר, מה לא עובד, מה לא אפשרי, מה יכול להתפרק, איזה אסון קורה או אולי עומד לקרות בעוד רגע. אתם מיומנים בזה, בלזהות את האפשרויות הללו, את ההיבטים הללו, במציאות הכוללת, להדגיש אותם בפני עצמכם ולהפוך אותם למציאות עצמה.

רבים מדברים על ההשפעה השלילית של כלי תקשורת, אבל האתגר הוא לא כלי התקשורת החיצוניים, אלא הוא כלי התקשורת הפנימי. מה אתם מקרינים לעצמכם על מסך התודעה? אילו היבטים מהמציאות העכשווית והעתידית אתם שמים לנגד עיניכם? מהי האמת עבורכם ומה היא האשליה עבורכם?

### **הקונספירציה הראשונה: יש להתכונן לרע**

אתם מיומנים להתמקד בשלישי ולומדים לעשות זאת, ויש לכך כל מיני הצדקות.

למדתם שלהתכונן לרע מאפשר לכם להתכונן אליו, אך איש לא לימד אתכם שבכך שאתם מתכוננים אליו, אתם מגדילים את הסיכוי שהוא יקרה. אנו לא אומרים להתעלם ממנו, אבל אנו גם לא מציעים להתכונן אליו במובן שאתם עושים, כי אתם מפחדים ממנו ומגייסים את כל המערכת הפיזית והרגשית והאנרגטית שלכם כדי להדוף אותו, ובכך אתם מגדילים את הסיכוי שהוא יקרה.

הפתרון הוא לא להתעלם, אלא הוא לזכור שיכולות להיות אפשרויות שאינכם רואים. הפתרון הוא לראות את ההבראה, לראות את האור, להכיר בקיומה של אהבה ולזהות את האיכויות שלכם, את הכישורים שלכם, ולהיזכר בעובדה שאתם נוטים לשכוח אותה, שאתם ראויים לאהבה.

מאחר ואתם שוכחים את העובדה שאתם ראויים לאהבה, אתם די בטוחים שאסון עומד להגיע, ומאמינים שעליכם להתכונן אליו. מדוע שהוא יגיע, האסון הזה? מדוע אתם כה בטוחים שמהו רע עומד לקרות? מדוע, כאשר אתם בוחנים את העתיד, אתם באופן כמעט אוטומטי מפחדים ממנו? זה נובע בעיקר מאי-הבנה, מכך שאינכם זוכרים ואינכם מבינים, אינכם יודעים, שאתם ראויים לאהבה,

לאהבה יש ביטויים שונים. אהבה היא טוב, אהבה היא רווחה, אהבה היא נינוחות והיא שפע, אהבה היא בריאות, אהבה היא שמחה, אהבה היא צחוק, אהבה היא מרחב אינסופי לגדילה והתפתחות. שכחתם שאתם ראויים לכל זה, ומכאן שאתם בטוחים שההפוך מזה עומד להגיע, ולמדתם להתכונן אליו.

### **הקונספירציה השנייה: יש להעביר ביקורת**

למדתם להעביר על עצמכם ביקורת כדי לתקן את עצמכם, אבל לא למדתם שבכך שאתם מעבירים על עצמכם ביקורת, אתם מגדילים את הבעיה שאתם לכאורה מבקשים לתקן.

בכך שאתם מעמיסים על עצמכם עוד תוכחה ועוד תוכחה, אתם מכבידים על עצמכם, מגדילים כובד הקיים מלכתחילה, ואתם עושים זאת משום שאתם חושבים שעליכם לעמוד בתנאים מסוימים כדי להיות ראויים לאהבה.

אתם מתקשים לתפוס את הרעיון שאתם ראויים לאהבה כפי שאתם, ולכן אתם משקיעים הרבה מאמץ כדי להפוך את עצמכם לראויים. המאמץ הזה בא לידי ביטוי באופנים שונים; אחד מהם הוא ביקורת עצמית, וביקורת בכלל.

אתם מנסים לתקן שוב ושוב את מי שאתם, לשנות שוב ושוב את מי שאתם, וכל זאת כדי להיות ראויים לאהבה, שהיא שלכם מלכתחילה. זו לא אהבה שעזבה אתכם, זו לא אהבה שהתנתקה מכם. זו אהבה שאתם אינכם חווים, זו אהבה שנמצאת תמיד.

### **הקונספירציה השלישית: יש לפחד**

למדתם לבקר את עצמכם, למדתם להתכונן לרע שעומד, ולמדתם לפחד. למדתם שאם תפחדו אז אתם תהיו ערוכים למה שיכול לבוא, אבל אף אחד לא לימד אתכם שדריכות של פחד אינה שוות ערך לערנות של אהבה.

לא למדתם שהדריכות של הפחד מעייפת, והיא איננה מאפשרת לכם לשמור על הכוחות שלכם לאורך זמן, ושאם הדריכות של הפחד היא המנוע המניע אתכם, אז אתם עשויים להירדם על המשמר.

לא למדתם שאהבה הופכת אתכם לערניים. היא הופכת אתכם לרגישים כל כך, עד שאתם יכולים לזהות בקלות רבה יחסית באיזה נתיב ללכת, מהן הבחירות שכדאי לכם לבחור בהן, מה כדאי לכם לעשות, ממה כדאי לכם להימנע, לאן להתקרב, ממה להתרחק.

האהבה הופכת אתכם לכל כך רגישים, עד אתם יודעים לכוון את עצמכם באופן אינטואיטיבי בנתיב הנכון עבורכם, שבו אתם יכולים להיות שמורים ומוגנים יותר מכפי שאי פעם הייתם, ובעיקר לא להיות עייפים. לא לימדו אתכם את זה. לימדו אתכם שהפחד הוא חזר, שהוא עוזר, ושכדאי להקשיב לו.

## השקר של בני האדם

בני אדם מדברים על סודות, על קונספירציות, ואנו מניחים כאן את הקונספירציה הראשונית שכל בני האדם מאמינים לה. הרע עומד לקרות, עליכם לתקן את עצמכם, והפחד עוזר לכם. למדתם את כל זה, והפכתם את זה לאמת.

כיום, בני אדם מתווכחים איזו קונספירציה נכונה ואיזו לא, בעודם מתעלמים מהקונספירציה היחידה שכדאי להתייחס אליה ברצינות. אין קבוצות באוכלוסייה שמשפיעות עליכם, ששוללות מכם חופש וזכויות, באופן שניתן להשוותו להשפעה של הקונספירציה המניעה אתכם בתודעה. כל הקבוצות כולן מתבטלות בהשפעתן בהשוואה לקונספירציה שאנו מניחים כאן כעת.

## להתיידד מחדש עם אהבה

אינכם צריכים לשנות את העולם כדי להיזכר באמת. אתם אינכם צריכים שאנשים ישתנו כדי להשתנות. עליכם להיזכר באמת הפשוטה, שאתם ראויים לאהבה, שאהבה היא זו המכוונת אתכם בדרככם, ושאתם אינכם צריכים לתקן את עצמכם בשביל להיות ראויים לה, אלא להתיידד מחדש עם אהבה.

אתם התרחקתם ממנה כל כך, עד שאתם אינכם מרגישים איתה בנוח. אם אנו נבוא ונציע לכם שאינכם צריכים לפחד כל כך מהעתיד או להעביר על עצמכם כל כך הרבה ביקורת או להשקיע כל כך הרבה הכנות לרע אשר יבוא, אתם, פעמים רבות, תהדפו אותנו. אתם תגידו שזה לא הגיוני, שזה לא אפשרי, שאין סיבה לעשות את זה או שאתם פשוט לא יודעים איך.

אנו לא נענה על השאלה 'איך עושים את זה?'. אנו רק נציע לכם להרהר באפשרות שאתם יכולים לסמוך על אהבה ולתפוס את עצמכם מחדש כראויים לה בדיוק כפי שאתם, ושאהבה תכוון אתכם בדרככם.

ככל שאתם הופכים להיות ראויים לה בעיני עצמכם, ככל שאתם מתמסרים אליה במקום לביקורת, כך היא מכוונת אתכם, מניעה אתכם בכיוונים שונים, משפיעה על החלטות שלכם ועל הבחירות.

כאשר אדם אוהב את עצמו, הוא ירחיק את עצמו ממקור של סכנה. כאשר אדם בטוח שמהו רע עומד לקרות, הוא עשוי להביא את עצמו למקום של סכנה יותר בקלות.

אתם אינכם צריכים את הביקורת ואת הפחד ואת התכונות לעתיד הנורא, ואתם גם לא צריכים לצאת מתקשור זה במחשבה שכל זה מסוכן לכם ועליכם להימנע מהפחד או מהביקורת או מההתכונות הזו.

אם תתמקדו בלהימנע מהם ולפחד מהם, אז דבר לא ישתנה. אנו מציעים דבר מה אחר לגמרי.

אנו מציעים שתבחנו מחדש את מערכת היחסים שלכם עם אהבה. אנו מציעים שתחזקו את התפיסה, את הידיעה, שאתם ראויים לאהבה, שאינכם צריכים לתקן את עצמכם בשביל להיות ראויים לה. מתוך זה אתם יכולים להכיר מחדש בטבעה של אהבה. מה אהבה עושה? היא מכוונת אתכם, היא זו השומרת ומאפשרת ומגנה.

במקום להתמקד בפחד מפני מה שיקרה, ובניסיון להשתחרר מההשפעה של הפחד, אנו מציעים שתגייסו לצידכם את האהבה ותחזקו את ההבנה, את הידיעה, שאתם ראויים לאהבה כפי שאתם, ולא כפי שתהיו אם תעמדו בסטנדרטים כאלה ואחרים.

### אהבה נמצאת בכל

אהבה, היא נמצאת תמיד, היא נמצאת בכל דבר, בכל מרחב. היא נמצאת במרחב בו אתם נמצאים כעת. אם תוכלו, אז תרגישו אותה, את האופן שבו היא נוכחת, את האופן שבו אתם שוהים בתוכה.

אנו מציעים שתתרגלו זאת, את החיבור לאהבה. דמיינו שהכול הוא אהבה, ושאתם נכנסים אליה כמו שאתם נכנסים אל תוך אמבטיה. דמיינו שהכול הוא אהבה. זה איננו דמיון של המצאה, אלא דמיון של אמת. הכול הוא אהבה ואתם בתוכה.

חזקו את התפיסה שאתם ראויים לה כפי שאתם. זה הדבר היחיד שכדאי לכם לעשות כדי להשתחרר מהשפעתה של אותה קונספירציה שתיארנו קודם. כדי להשתחרר מהשפעה של ביקורת, של פחד, של התכוננות, כל שהאדם כדאי שיעשה הוא להיזכר שהוא ראוי לאהבה. זה הכול.

בעולם זה של בני אדם יש הכול. יש בו מחלה והבראה, יש בו איחוי ופיצול, יש בו אור ואהבה, יש בו פחד, יש בו שכחה, יש בעולם הזה את כל הקיים. אנו מציעים לכם לחזור לאהבה, להפוך אותה לעיקר.

אנו לא מציעים לכם להתעלם, לא מכאב ולא מפחד, לא ממה שקורה או יקרה. אנו מציעים לכם להפסיק התעלמות שאתם רגילים לקרוא לה "החיים". אתם חיים בתוך התעלמות בסיסית, קבועה, מאהבה. מתעלמים ממנה, לעיתים מכחישים שהיא בכלל קיימת. מסרים אלו, שאנו מוסרים במפגש זה, הם כדי לפרק התעלמות קיימת, ולעזור לכם להכיר מחדש מה היא האמת שאתם שכחתם.

בדרכים שונות, לאורך ההיסטוריה של בני אדם, עוברות מילים אלו, שאנו מעבירים במפגש זה. אנשים שונים אומרים אותן בניסוחים שונים, אך אותה

מהות היא זו שעוברת. זהו מסר פשוט ועם זאת מאתגר, ובני אדם נוטים לשכוח אותו, לעוות אותו ולהפוך אותו לדת. אך אין כאן עניין של דת ואין סיבה לעוות את האמת פעם נוספת. אפשר להקשיב, ולהשאיר מחדש פתח לאפשרות שאולי אהבה קיימת, שאולי אתם ראויים לה, ואולי, רק אולי, הכול בסדר.

אלו הן המילים שלנו לפעם זו.

שמחנו,  
אם כך שלום.  
טוהר.