

שלוש האיכויות של ההתחדשות

התקבל בתקשור שנערך בתל אביב ב-26.1.23

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים מפגש נוסף, הזדמנות נוספת להולכים בדרך ללמוד מעט, לעסוק מעט, לגלות מעט מהמתרחש. זה מה שאנו מבקשים לעשות במפגש זה, לגלות מעט מהמתרחש גם בעולם בכלל וגם בזה הפנימי, בעולם הפנימי של בני אדם.

אנו מבקשים לעסוק במה שקורה כאשר בני אדם מתבקשים לבחור בעצמם, ומה זה אומר לבחור בעצמי. אנו מבקשים לעסוק בכך כי בהרבה מובנים, זה מה שהקריאה הנשמעת כעת עושה. זו קריאה של אהבה, הקוראת לבני אדם לחזור הביתה, וכדי לעשות את הפעולה הזו של חזרה הביתה, על בני אדם לבחור בעצמם. זה איננו דבר מה של מה בכך, במיוחד כאשר בני אדם אינם מכירים את עצמם או יודעים מי הם, לא תמיד בני אדם רוצים לדעת מי הם ולעיתים, פעמים רבות, בני אדם מתבלבלים כאשר הם נכנסים פנימה.

ישנו שפע בעולם הפנימי, שפע של קולות, של רגשות, של רצונות, בעיקר שפע של סתירות. כאשר האדם מתמודד עם סתירות פנימיות בין רצונות, בין רגשות, בין התנהגויות, בין תקוות, אז הוא עשוי לעיתים לבחור בעצמו שהוא איננו עצמו. כלומר, לבחור באשליה: רצון שהוא איננו רצון אמיתי של הלב, תשוקה שהיא איננה תשוקה אמיתית של הלב, תקווה שהיא איננה תקווה אמיתית של הלב.

האדם עשוי לזהות את עצמו באופן שגוי, וזה קורה יותר ויותר לבני אדם. שני הדברים למעשה קורים יותר ויותר משום שבזמן זה, בשער זה, בני אדם נדרשים לבחור. יש הבוחרים בעצמם, ויוצרים פתחים חדשים במסע שלהם, פתחים להתעוררות, פתחים לשינוי, פתחים להתחדשות. יש אשר בוחרים בעצמם אך באופן אשר מרחיק אותם מעצמם, ואז, לרוב, לא באמת נוצרים פתחים המאפשרים התחדשות, המאפשרים שינוי. בני אדם נשארים במוכר, ויוצרים מעין מיחזור של תודעה.

המיחזור התודעתי

רבים בעולם זה של בני אדם עוסקים בחשיבותו של מיחזור מבלי לדעת, מבלי להבין, שלמעשה, בתודעה שלכם אתם ממחזרים כל העת. דווקא בתודעה של בני האדם, מעטים הם החומרים החדשים. בני אדם ממחזרים את אותם החומרים כבר דורות על דורות, אלפי-אלפי שנים. בחומר, אתם עשויים להשתמש כל הזמן בחומרים חדשים או מוצרים חדשים וליצור פסולת וצורך

במיחזור, אבל בתודעה הדבר הוא הפוך. בתודעה שלכם, בנפש, בהחלט הגיע הזמן לחומרים חדשים.

אנו נפרט במפגש זה שלושה חומרים שיכולים לסייע למי שרוצה להתחדש. שלושה חומרים חדשים לתודעה של בני אדם, אשר איתם כדאי לעבוד ואותם כדאי להכיר, אותם כדאי להפנים.

מי שבוחר בעצמו שהוא איננו עצמו, מי שבוחר באשליה, נשאר במיחזור. לעיתים חוזר אליו, לעיתים ממשיך אותו. בזמן הזה שבו אתם נמצאים, שבו אנו נפגשים, יש הבוחרים בזה ויש הבוחרים בזה. יש אשר נשארים במה שהם יודעים ומכירים, יש אשר הולכים למה שהם אינם יודעים, אבל ברמה מסוימת, כן מכירים.

ההיכרות היא איננה מודעת. בני אדם לא בהכרח יגידו "אני יודע" ויוכלו להסביר במה מדובר, אבל ברובד יותר אינטואיטיבי, תחושתי, הדברים בכל זאת מוכרים. גם שלושת הדברים שאנו מבקשים לדבר עליהם ולעסוק בהם במפגש זה הם שלושה דברים שברמה מסוימת הם מוכרים, אבל עבור ההתפתחות של התודעה, עבור האבולוציה, הם חדשים. הם שונים ממה שהכרתם, גם אם אתם מכירים ביטויים מסוימים שלהם במחוזות שונים, שונים מהמוכר ומהידוע.

האתגר בחזרה לאהבה

בזמן הזה שבו אנו נפגשים, זו הבחירה שבתוכה בני אדם נמצאים - האם להתחדש או האם להישאר במוכר. התנועה, הדחיפה היא לחזור הביתה, היא לחזור לחיקה של אהבה, אך החזרה הזו אל חיקה של אהבה היא מאתגרת. זאת משום שאהבה היא המקום שאליו אתם שואפים לחזור, והיא גם מהווה איום עבור בני אדם. היא המקום ממנו, לכאורה, נזרקתם, והחזרה אל אהבה מעוררת פחד. הפחד אומר לא לסמוך על אהבה, לא לעשות צעד, לא להיכנס לתוך מחוזות שיש בהם מן הסכנה, סכנה לעוד כאב, לעוד נטישה, לעוד פגיעה. עדיף, עדיף להישאר במוכר, זה מה שאומר הפחד, להישאר במה שמכירים ויודעים, בתוך הבעיות המוכרות, בתוך הצמצום המוכר, בתוך קשיים מוכרים, בתוך התנהגויות מוכרות, בתוך הרגשות המוכרים והמחשבות המוכרות.

יש בזה מן הפיתוי שכן זה מוכר, ואהבה, היא מביאה איתה סכנה, שגם היא מוכרת היא בהחלט מאיימת, לא משום שהיא יכולה להתממש, לא משום שאהבה תזרוק אתכם פעם נוספת, אלא משום שאתם עשויים לפגוש כאב שהוא מהכאבים העמוקים ביותר של בני האדם. זה הכאב של הנטישה, של הפרידה מהבית. כאב שיש בו גם אי הבנה.

לבנות אמון באהבה

אי ההבנה הוא פשוט - אהבה מעולם לא זרקה אתכם ומעולם לא התרחשה נטישה כי האהבה תמיד קיימת, אתם תמיד חלק ממנה. אך מה שקורה כאשר

נשמה נכנסת לגוף ומתחילה להתגבש בתוך הגוף הפיזי, בתוך החומר, בתוך חמישה חושים עם רגשות ותחושות ומחשבות, עם רצונות ותשוקות, היא מאבדת את את הקשר אל המוחלט. אובדן הקשר, שגם אם הוא היה מתוכנן מראש הוא עדיין כואב כאשר הוא נוצר. הכאב הזה יוצר תדמית של סכנה בכל הקשור לאהבה - אם לחזור אל המוחלט, אם לחזור לאהבה, אז אפשר, לכאורה, להיפגע שוב.

זו אי הבנה המלווה את כל בני האדם, והיא מהווה אתגר בזמן זה במיוחד. אם אתם מתבקשים לאהוב את עצמכם בעומק חדש, לראות את עצמכם באור חדש, אתם מסתכנים לכאורה בפגיעה נוספת. האם לסמוך במקום שבו האמון אבד מזמן, לפני דורות רבים, עוד בכניסה הראשונה של הנשמה לגוף? האם לבנות אותו מחדש? זו הבחירה, זו השאלה.

זה איננו דבר מה חדש אך הוא משמעותי. שלב נוסף או סבב נוסף בתהליך זה של בחירה.

איכות של הקשבה

עבור מי שמבקש להתחדשות ובשינוי, מי שרוצה בכל זאת ללכת אל החדש שהוא גם קצת מוכר, אנו מציעים להתייחס לשלושה היבטים, שלוש איכויות שאיתן כדאי לעבוד בהמשך הדרך.

האיכות הראשונה שאנו מבקשים להתייחס אליה היא הקשבה. זה דבר מה שהוא איננו חדש. גם אנו עסקנו בו בעבר, מהדברים שאתם עשויים לומר, "אנו יודעים על מה מדובר, אנו יודעים להקשיב". בכל זאת, האיכות הזו של הקשבה מביאה איתה חדש בזמן זה ובהמשך הדרך, משום שכאשר אתם מקשיבים, אתם עשויים להתחיל לשמוע עוד רבדים.

אתם עשויים להרגיש עוד תחושות בגוף, להרגיש עוד רגשות ולשמוע עוד מחשבות, ובעיקר, אתם עשויים לשמוע את הרוח מדברת באופן שאינכם רגילים אליו. אתם עשויים לשמוע את עצמכם מדברים עם עצמכם, כמו התגלמויות שונות של מי שאתם המנהלות שיחה.

יש המדברים על האני העליון, אז אפשר להשתמש בדימוי הזה ולומר שמה שעשוי לקרות הוא שאתם תשמעו יותר את השיחה המתקיימת בין האני העליון לבין מי שאתם. לעיתים אתם עשויים לשמוע את השיחה הזו מהצד - שיחה שהאני העליון מקיים עם חלק בכם, עם דמות בכם.

אנו מציעים עבור המשך הדרך שתתרגלו הקשבה שהיא עמוקה יותר מזו שאתם מורגלים בה. תרגלו אותה בעיקר כאשר אתם נמצאים עם עצמכם, לא בתוך מפגשים עם אנשים. כאשר אתם עם עצמכם לבד וישנה מידה של שקט, אז הקשיבו. התחילו בהקשבה לגוף, עברו מתוך זה לרגשות ולמחשבות, ואז

הקשיבו לממדים הנוספים, אלה הפחות אנושיים לכאורה. הקשיבו להם, לעצמכם, וגלו את מה שיש לגלות בתוך זה.

איזה עוד תחושות, עוד רגשות, עוד מחשבות, איזה עוד שיחות אתם יכולים לזהות? מה מתקיים שאינכם רגילים להכיר בו?

אנו נאמר כבר כעת, שזה לעיתים עשוי להפחיד ולעיתים להצחיק, אבל ככל שההקשבה תהיה יותר עמוקה, כך תוכלו לגלות דברים אשר יעזרו לכם בלפתור בעיות ובלצלוח אתגרים, ובלדעת אילו החלטות לעשות בתוך כל מיני הזדמנויות.

ההקשבה יכולה ליצור עוגן הרבה יותר משמעותי מזה שיש לכם, והעוגן הזה הוא חשוב להמשך הדרך. זהו עולם אשר נמצא בשינוי אינטנסיבי, והשנה הזו היא שנה של תהפוכות. בתוך שנה של תהפוכות, העוגן הפנימי הוא בעל משמעות רבה.

העולם הזה עוד יתהפך. ההתהפכות לא החלה כעת, אבל היא גם לא מסתיימת כעת. הוא עוד יתהפך יותר מפעם אחת, אבל העוגן הפנימי שלכם הוא משמעותי, הוא יכול ליצור שקט גם כאשר שקט לא אמור להיות, ושמחה גם כאשר זה כביכול לא הגיוני שתהיה שמחה. זו האיכות הראשונה שאנו מציעים לעסוק בה בהמשך הדרך.

איכות של שמחה

האיכות השנייה שאנו מציעים היא איכות של שמחה. אנו מתייחסים לשמחה לא כרגש, אלא כאיכות.

שמחה היא גם חוויה רגשית שבני אדם חווים; בתוך קשת הרגשות שאתם חווים, אתם לפעמים עצובים ולפעמים שמחים ולפעמים כך ולפעמים כך. אבל שמחה היא גם איכות אלוהית. יש אשר מגדירים או מזהים את האלוהות כשקט, כנוכחות שקטה, אבל אם מעמיקים את הקשר אל האלוהות אז אפשר לזהות בתוך האלוהות את השמחה.

הקיום הראשוני של הכול הוא קיום של שמחה. לכן שמחה היא מהרגשות שיוצרים גשר בין ההיבטים של מי שאתם, בין האנושי לבין האלוהי, ואנו מציעים לעסוק בשמחה.

עכשיו, זה עשוי להיות מוזר, איך עושים זאת? יש לכם לפעמים עצב ולפעמים כאב וכל מיני רגשות מאוד מנוגדים, ואנו לא מציעים לכם לאלץ את עצמכם להרגיש אחרת. אנו כן יכולים להציע להתחבר לשמחה האלוהית, ואנו לא נאמר איך לעשות את זה.

החיבור לשמחה אלוהית נעשה דרך כוונה ולא יותר מכך. אתם יכולים לעשות את זה בתוך טקס מסוים, בתוך מדיטציה, ולהביע כוונה, אם אתם רוצים להיות יותר רשמיים; אבל אתם יכולים בהחלט לעשות זאת ברגע מסוים בעודכם רואים טלוויזיה. לאלוהות זה לא משנה. העניין הוא הכוונה.

מדי פעם, לאחר שהבעתם את הכוונה הזו - ואנו לא נאמר באיזו תדירות או לאורך איזה פרק של זמן, משום שזה אינדיבידואלי ועשוי להשתנות; אבל מדי פעם תנסו כמו להתחבר אליה, להתמגנט אליה, אל השמחה הזו של האלוהות.

היא עשויה להיות שונה מהשמחה האנושית, והיא לא בהכרח תגרום לכם להתגלגל מצחוק, למרות שלפעמים אולי כן. היא לא בהכרח תניע אתכם לצאת בריקוד, למרות שלפעמים אולי כן. היא שמחה מעט שונה משום שהיא אלוהית, והחוויה שלה עשויה להיות אחרת. יהיה בה מן השקט, והשילוב של שקט ושמחה הוא שילוב שאתם פחות מכירים אותו או מיומנים בו.

אנו מציעים שמדי פעם כמו תתמגנטו לשמחה הזאת, תבקשו לחוש אותה, לחוות את עצמכם דרכה, את החיים דרכה.

זה יכול לסייע בתוך כל מיני התפתחויות אשר אתם עוברים, בתוך כל מיני פיתולים וצמתים, כאשר אתם מרגישים רגשות מסוימים או עומדים בתוך מצבים מסוימים. החיבור לשמחה אלוהית יכול לאפשר אוויר חדש, מחשבה חדשה, ולפעמים גם בחירה חדשה והחלטה קצת שונה. זה בהחלט יכול לסייע.

איכות של אדמה

האיכות השלישית שאנו מבקשים או מציעים לכם לחזק, לעבוד איתה, היא האיכות של האדמה. שוב, אין זה חדש, ואנו, פעמים רבות, מציעים לבני אדם לעסוק באדמה, להתחבר אליה בדרך כזו או אחרת. אנו לא רוצים להציע עוד מהמוכר. אין כאן עניין של לשבת על אדמה או לדמיין את עצמכם יושבים על אדמה ועושים מדיטציה כזו או אחרת, למרות שאם אתם מרגישים צורך בזה אז תעשו זאת, משום שאדמה היא מקור של תמיכה.

אנו מבקשים לדבר על האיכות של האדמה כעל איכות של תנועה.

האדמה נתפסת בעולם זה של בני אדם כמקור של ביטחון ויציבות, והיא אכן נותנת זאת, אבל האדמה נמצאת בתנועה. הכדור שעליו אתם חיים כעת, כדור הארץ, נמצא כל הזמן בתנועה. האדמה כל הזמן בתנועה. מכאן שכל מה שמתקיים נדרש להיות בתנועה. הטבע משתנה. בני אדם משתנים. הכול משתנה.

בני אדם למדו לפני דורות לנסות לקבע, להישאר במקום, ולא להזיז ולא לזוז. לא לחשוב אחרת, לא להרגיש אחרת, לא להיות אחרת, וזאת מכוחם של

פחדים ואשליות. כאשר אנו מציעים לכם לחבור לאיכות של אדמה, אנו דווקא מציעים שתתמקדו בפן של התנועה.

האדמה נמצאת כל הזמן בתנועה, וכאשר אתם חוברים לאיכות הזאת של האדמה, אתם למעשה מתחברים לטבע, והטבע הוא תנועה.

זה עשוי להפגיש אתכם עם המחסומים שלכם, עם סכרים ומעצורים שיש בכם, שאתם לפעמים מתמודדים איתם ולפעמים לא מכירים אותם, אבל בהחלט מושפעים מהם.

עם איכות של אדמה אפשר לעבוד בכל מיני דרכים. לעיתים דרך כוונה בלבד. לעיתים רק המילים שלנו יכולות להתחיל להניע תהליך. אתם לפעמים יכולים, אם אתם בכל זאת רוצים, לשבת על אדמה ולהרגיש את התנועה שלה; להתחבר אל האדמה מפרספקטיבה יותר רחבה, כמו לראות את כדור הארץ מנקודה מסוימת בחלל, לראות שהכול נמצא בתנועה כל הזמן, ולחוות מה זה עושה בתוכם, כאשר אתם חווים את התנועה של כדור הארץ, ואיפה התנועה זורמת ומחזקת, איזה מחסום אתם לעיתים חווים, איזה סכר, וממה מורכבים הסכרים והמחסומים שלכם, ובמה בהם כדאי לרפא ומה כדאי לרפא. אלה דברים שתגלו בהמשך הדרך.

זה הזמן הזה, זמן של בחירה, שיש בו את האפשרות להתחדשות עבור מי שרוצה בכך, ליצור חדש בתודעה מוכרת, ואלו ההצעות שלנו עבור מי שמבקש זאת.

שמחנו,
אם כך שלום.

טוהר.