

# עשרת הדיברות החדשים



**טוהר**  
דרך שחר בן-פורת

# עשרת הדיברות החדשים

עיצוב כריכה : חגית מימון

הגהה : אפרת גבר

הדפסה : דפוס קורדובה

הודפס בישראל באוגוסט 2024

© כל הזכויות שמורות לשחר בן-פורת

The New Ten Commandments

By Tohar Through Shahaar Ben-Porath

© 2024 All rights reserved by the author

ספר זה מוקדש

לכל האנשים הלומדים שאפשר אחרת.

בזכותנו העולם משתנה

## סדר עניינים

4	בראשית בראתם
16	הכול הוא אלוהים
27	הללו את עצמכם
39	זכרו כי הכול קדוש
49	כבדו את עצמכם
63	כן תהיו
75	כן תתחברו
87	כן תיתנו (ותקבלו)
100	כן תרצו
110	כן תאהבו

## בראשית בראתם

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים. אנו מתחילים לדבר בערב זה, בפעם זו, על עשרת הדיברות החדשים. זו הגרסה שלנו להיסטוריה שאתם מכירים, אבל יותר מכך, זו הצעה להיסטוריה אחרת, חדשה, מהסוג שאפשר לחיות.

ראו בדברים שאנו מוסרים בפעם זו, כמו גם בהמשך הדרך, בהמשך המפגשים אשר יבואו - הצעה. זו אפשרות עבורכם, נקודת מבט שאתם יכולים לבחון אותה, לחקור אותה, לגלות האם היא נכונה לכם, האם אתם רוצים בה, ואם כן, אז למצוא את הדרך ליישם אותה.

אלו הם פני הדברים, זו הצעה. זו איננה קביעה, ואנו אומנם נעזרים בגוף של השותף שלנו כדי לדבר, אבל אנו לא מדברים איתכם מעבר לעננים. אתם אינכם נמצאים למרגלותיו של הר, ליד עגל כזה או אחר, ואין כאן באופן פיזי לוחות. הם גם לא היו באופן פיזי בסיפור שאתם מכירים, וכעת בוודאי ובוודאי שאין לוחות. כלומר, אין זו פקודה ואין זו קביעה ואין זו דרישה, אלא הצעה.

למעשה, כאשר הכול חל בסיפור הבראשית האלוהי, כך הדברים היו. הם היו תמיד הצעה, אפשרות, רעיון, אם תרצו - מחשבה אשר הפכה למציאות.

אתם אינכם יכולים להסתפק במחשבות שלכם בשביל לברוא מציאות. כאשר אנו אומרים שבבסיס של הכול, בהתחלה של הכול, הייתה זו מחשבה, אין מדובר במחשבה שאתם מכירים. המילה היא מילה מגבילה, משום שהיא איננה יכולה לתאר באופן מלא את האופן שבו הבריאה החלה. לא הייתה מחשבה באופן שאתם מכירים, כי לאלוהות אין חשיבה באופן שבו אתם

חושבים. אומנם אתם האלוהות, חלק מהכול, אך כאשר האלוהות במצב המלא והטהור שלה, אין בה חלק חושב. באותה המידה שאין בה חלק שאינו חושב. זו הוויה של אמת אשר נעה בכיוון מסוים, והתנועה יוצרת עולמות.

הבריאה מתחילה בתנועה. בסיפור שלכם, הבריאה החלה באמירה. גם זו דרך מסוימת לנסות ולהמחיש אמת רב-ממדית במציאות תלת-ממדית. כיצד האלוהות יכולה לדבר אם אין לה פה? באיזה אופן זה קורה? הרי גם אנו לא מדברים כעת, למרות שאתם קוראים מילים, ולמרות שאתם חווים חוויה מסוימת אשר עוברת בתוך מילים אלו, אנו כשלעצמנו איננו מדברים. אנו יוצרים תנועה.

מתוך המכלול של האפשרויות, אנו יוצרים תנועה בכיוון מסוים והתנועה מתורגמת בעזרת השותף שלנו לאנרגיה ולמילים. אבל אנו כשלעצמנו איננו מדברים, אנו נעים בכיוון מסוים. האלוהות, בבואה לברוא עולם זה, נעה בכיוון מסוים.

אפשר לומר שהרצון הוא אשר הניע את התנועה. גם זה ניסיון להסביר באופן תלת-ממדי, רעיון רב-ממדי. מדוע? משום שבמקום שבו ישנו רצון, עשוי להיות רצון מנוגד. אולי חוסר רצון. אנו לא יכולים לומר כי באלוהות ישנה דואליות, באופן שבו ישנה בתוך בני האדם. אתם בהחלט דואליים, ובתוך עולם דואלי של אור וחושך - אתם חווים את עצמכם כרוצים ולא רוצים, כרוצים ומפחדים, כרוצים ומתרחקים. אתם עשויים לחוות משיכה ודחייה. נמשכים לדבר מסוים, רוצים דבר מה מסוים ובו זמנית נדחים ממנו, בין אם אתם חווים את עצמכם כדוחים ובין אם אתם חווים במציאות מעין התרחקות. כלומר, אתם עשויים לרצות אבל המציאות נסגרת, ואתם עשויים לרצות ולהרגיש את עצמכם נסגרים. בשני המקרים מדובר בביטוי של אותה דואליות, שאפשר בהחלט לתאר אותה כמשיכה ודחייה, או במילים אחרות, כאור וחושך. במציאות שכזו, ישנו רצון וחוסר רצון.

באלוהות כאלוהות אין חוסר רצון. לכן, כאשר אנו אומרים שהרצון האלוהי יוצר תנועה של בריאה, גם זה תיאור מוגבל, אבל זהו תיאור מספק. אל תיתפסו למוגבלות שבתיאור ותרגישו פספוס כזה או אחר, כאילו ישנו דבר מה שאתם לא מבינים ואתם צריכים לדעת. לעת עתה, לשיחה זו, לזמן זה, הסבר זה יכול להיות מספק. אבל דעו באותה מידה שבהסבר הזה ישנה מגבלה - כיצד אפשר להיות ולנוע מבלי לרצות דבר מה מנוגד, מבלי שיכולה להיות האפשרות של ניגודיות ובו זמנית? אם הכול הוא האלוהות אז בהחלט גם עולם דואלי הוא ביטוי אלוהי, אך האלוהות מכילה דואליות והיא אינה דואלית. האם את זה אפשר להבין? האלוהות מכילה פחד אבל היא אינה פחד. האלוהות מכילה אור וחושך אבל היא אינה חושך. האלוהות היא הכול אבל היא יותר מהכול בו זמנית.

בכל הקשור בסיפור הבריאה, אנו נאמר כי יקום זה, עולם זה, נבראו מתוך תנועה שהיה בה רצון. תנועה שהפכה למציאות, שהופכת כל הזמן למציאות, משום שהרצון עודנו קיים והתנועה עודנה נמשכת והמימוש בעולם חומר זה של אותה התנועה נמשך גם הוא.

לידה, חיים, פרידה מהחיים, לידה מחדש וכן הלאה. גילויים שונים של בני אדם בממד זה, בעולם פיזי זה, כמו גם בעולמות אחרים, בחלקים אחרים של היקום כולו, כך הכול מתקיים כל הזמן. הכול כל הזמן נע, מגלה את עצמו, מתממש, ואז מתפצל לעוד אפשרויות ועוד התגלמויות, מה שאתם עשויים להגדיר בתור יקומים מקבילים בתוך פוטנציאל האפשרויות.

אתם נמצאים כאן, בגוף הזה עם האישיות הזו, בנקודת הזמן הזו, בעולם פיזי זה, זה ולא אחר. ישנם אחרים שגם בהם אתם נמצאים, בחלקם לפחות, ובהם מתקיימים דברים אחרים, דומים אך שונים. אבל אנו נפגשים במקום מאוד מסוים. אם תרצו, בהתפצלות מאוד מסוימת של הקיום כולו. אתם זה אתם ואנו זה אנו וזה המפגש, והוא מתקיים ביום זה בשעה זו בתאריך מאוד מסוים בעולם השרוי במעבר מפחד לאהבה, משליטה

לחופש, עולם אשר נמצא בעיצומה של מלחמה שבה בני האדם מבקשים להחזיר לעצמם כוח אשר היה ואבד.

## הכוח שהיה: כוח השליטה

זה העולם שבו אתם נמצאים כעת. הכוח שאבד הוא כוח השליטה. זה היה הכוח של בני אדם ואנו אומרים שהוא אבד למרות שבני אדם ממשיכים להשתמש בו. מאחר ובני אדם ממשיכים להשתמש בו ולהילחם בעזרתו ולהילחם עליו, אתם עשויים לומר, "הנה - הכוח קיים. דבר לא השתנה, דבר לא נעלם". עולם אשר היה עדיין מתקיים ואתם עשויים אפילו להרגיש כאילו העולם כולו הולך ומתדרדר.

אנו בכל זאת אומרים שהכוח של השליטה הוא כוח שהיה. בני אדם ממשיכים להמציא אותו, ליצור אותו יש מאין, מכוח זיכרון ומחשבה. אתם משתמשים בו מכוחה של אינרציה ומאחר ואתם בוראי מציאות, אתם ממשיכים לברוא מציאות שבה לכוח שלכם יש השפעה. השפעה, כלומר, אפשרות להשיג שליטה על דבר כזה או אחר.

מהי שליטה? בפשטות אנו נאמר ששליטה היא מצב שבו אין תנועה, שבו מה שזו מפסיק לזוז.

כדי להסביר זאת, אנו צריכים לומר מהי תנועה. בעולם פיזי זה ישנה תנועה פיזית, כמובן, ממוקם למקום. ישנה תנועה של הרגשות שמשתנים והולכים ובאים בעוצמה כזו או אחרת. ישנה תנועה של מחשבות, בהחלט, מחשבות לכאן ולכאן שפועלות באופן כזה ובאופן כזה. מחשבות שיכולות להיות מציקות, מטרידות, נעימות, מרגיעות - מכל הסוגים. גם זאת תנועה. ישנה תנועה של הגוף שהיא אינה תנועה במרחב, אלא תנועה על ציר הזמן. אתם נולדים, גדלים, מתבגרים, מזדקנים ונפרדים. גם זאת תנועה. הגוף בתוך עצמו נע כל הזמן. תאים נולדים ותאים מתים. התחדשות ופרידה אינסופית עד שהגוף מסיים את תפקידו. גם זאת תנועה.



בכל התנועות הללו, או במרביתן, בני אדם מנסים לאורך ההיסטוריה להשיג שליטה. שליטה ברגשות, שליטה במחשבות, שליטה בתהליכי הזדקנות ושליטה באופן שבו אתם נעים במרחב, מתקרבים זה לזה, יוצרים אינטראקציות, מפגשים, מערכות יחסים. בכל אלו אתם רגילים לשלוט. תנועה מסוימת אינה רצויה בעיניכם ואתם מגדירים אותה כהרסנית או שלילית או בעייתית, והדבר הראשוני שאתם תעשו הוא לנסות להפסיק אותה - להפסיק את ההרגשה, להפסיק את המחשבה, להפסיק את ההזדקנות או אולי את התנועה הפיזית, אשר מביאה אתכם למפגשים ואינטראקציות אשר עלולים להביא לתוצאה שמבחינתכם היא בלתי רצויה. זה הכוח שאתם רגילים להשתמש בו, ורבים עדיין מלמדים אותו - מלמדים לשלוט בהתנהגות, בכעסים, לשלוט במחשבות, לשלוט בהזדקנות. קוראים לזה מעיין הנעורים, בהחלט, או פשוט ניתוח פלסטי בגרסה הפחות מיסטית של השליטה. מנסים להתרחק זה מזה, לא להתקרב זה לזה, להימנע מאינטראקציות חברתיות שעלולות להיות מכאיבות והרסניות.

מלמדים אתכם לעשות זאת. עולמות שלמים של כלכלה וכוח מבוססים על שליטה. זה הכוח שהיה.

### הכוח שנוצר: כוח ההסכמה

הכוח שנוצר, שנמצא בתהליך היווצרות, הוא כוח ההסכמה. אפשר לומר כי זה הכוח המאפשר, הכוח של האיפשר. כוח ההסכמה הוא ההסכמה לתת לדברים להיות כפי שהם. לא תוך כדי ויתור עצמי וביטול עצמי ומחיקה של הרצון, אלא מתוך גישה האומרת שצמיחה והתפתחות מתרחשות באופן המיטבי כאשר אתם מוכנים להיות בתוך מה שקורה, בדיוק כפי שאתם, וגם מתוך הבנה שישנו גבול ליכולת ההשפעה.

מצד אחד, אנו מבקשים לומר שהיכולת שלכם להשפיע על המציאות היא רבה יותר מכפי שאתם תופסים זאת. אמרנו זאת פעמים רבות ואנו נמשיך ונאמר זאת - היא גדולה עד מאוד. בו

זמנית, יש לה גבול. הגבול, למשל, הוא הגוף. בפרק הזמן שאתם יכולים לחיות בגוף אחד בעולם פיזי זה, גם הגבול הזה השתנה ויכול להשתנות, ואתם יכולים בהחלט להאריך את חייכם יותר משנראה לכם הגיוני בשלב זה. עם זאת, ישנו גבול, והגבול הזה הוא גבול קשה לעיכול.

המפגש של בני אדם עם הזמניות הוא מפגש קשה עד מאוד מבחינה רגשית. הוא מעורר בכם פחד רב, ואתם עושים הרבה, במודע ולא במודע, כדי להימנע מלחוש בו ולהתממש בו. כלומר, להגיע אל הגבול. תעשו את מה שאתם יכולים כדי להימנע מזה. פחד המוות הוא כה עמוק עד שאתם תעשו את מה שאתם יכולים. זה הגרעין של כוח השליטה.

## הרצון לחזור הביתה

הפחד, אשר נכנס לפני עידנים רבים לעולם זה והחליט לבנות לו אחיזה, מבוסס על העיקרון אשר אומר כי לכל דבר אשר מתחיל ישנו סוף. כאשר אלו אשר היו על פני האדמה באותם הזמנים הקדומים, תפסו שהמשמעות היא כי להם עצמם יש סוף, הם נבהלו עד מאוד, והחלו לפעול כדי להימנע מאותו רעיון שהפך למציאות. כך החלה להשתרש ההפרדה.

מה שאתם יכולים לתאר כמלאכים או בני נפילים אשר הלכו על פני האדמה, היו הוויות אלוהיות במצב תודעה של אחדות. אך כאשר אלו החלו להתוודע לאפשרות של פחד ולשחק איתו בתודעה, הם נפלו מתודעה של אחדות לתודעה של נפרדות, והחלו לזהות את עצמם כבני אדם.

ההזדהות כבן אדם מבוססת על הזמניות, על המוות של הגוף ועל תפישה שגויה שאומרת שכאשר הגוף מת, הכול מת, ולכן כדאי להימנע מזה בכל מחיר. כך הם פני הדברים, ועל הבסיס הזה כל השליטה קיימת ומשכנעת, נאמר זאת כך. משום שבכל דבר שאינו רצוי מבחינתכם ישנו איום על חייכם, על המוכר,

על הידוע, על האופן שבו אתם רגילים להיות ולחוש ולתפוס את עצמכם, לתפוס ולחיות את חייכם.

השליטה היא הכוח אשר שירת בני אדם בניסיון שלהם להימנע מהזמניות, מהשבריריות, מהמוות, ולהשיג מעט, קמצוץ, מהחוויה שאתם זוכרים מהבית האלוהי. חוויה של אחדות, של מלאות, של נצחיות, של אין גבול. אבל כוח השליטה הוא כוח אשר לרוב אינו מעניק דבר מהזיכרון הזה, ואם אתם מרגישים משהו, הוא זמני מאוד. החוויה של האלוהי שאתם יכולים לחוש בתוך גוף כבני אדם, בעודכם משתמשים בכוח של שליטה, הוא קטן עד בלתי קיים. זו האמת. אך בני האדם, לאורך ההיסטוריה, מסרבים להכיר באמת זו, ומשום הסירוב להכיר בה ישנם עוד ועוד מלחמות, עוד ועוד מאבקים, בתוך בני אדם, בינם לבין עצמם, בין בני האדם לבין בני אדם אחרים, בין חברות, קבוצות, שבטים, מדינות, עמים, עד לרגע זה ממש.

הכול מבקש לחזור הביתה, הכול מבקש לחזור אל האלוהות. לחזור אל החוויה שאתם זוכרים מהבית. חלק קטן מכם חווה זאת באותם זמנים קדומים, כאשר הייתם פה לפני ההפרדה. אתם זוכרים את עצמכם הולכים על פני האדמה הזו כישויות במצב תודעה של אחדות בגוף פיזי. אתם מבקשים לחזור לשם, לחוש שוב את חוויית האין-קץ בתוך גוף אנוש. אך שליטה היא איננה הכוח שיכול לעזור לכם לחזור הביתה, היא אינה הדרך.

האפשרות שלכם היא שונה. הבריאה היא שונה. הבריאה מאפשרת, הבריאה מסכימה, הבריאה מביעה רצון אך היא אינה מביעה התנגדות. אפשר בהחלט לומר כי בבריאה לא נעשה שימוש במילה "לא". הבריאה מזהה את הרצון ובוראת מתוכו. הרצון אינו מדבר במה לא. בעולם פיזי זה, הרצון מדבר בחיובי, במה כן. כלומר, באפשרו, בהסכמה, אין ויתור עצמי או ביטול עצמי, אין מחיקה של הרצון והסכמה לכל מה שיש, בהחלט לא.

הבסיס הוא הסכמה, ומתוך ההסכמה נובע הרצון – זו הבחירה. כלומר, זה אני, זה מי או מה שאני רוצה עבור עצמי. זו הבריאה.

כאשר בריאה מתנהלת באופן מודע, אין בה התנגדות ואין בה אחיזה. יש בה הוויה, כלומר הכרה של הדברים כפי שהם וידיעה - זה מי שאני, זה מה שאני רוצה, זו הכוונה שלי וזה כל מה שצריך.

אנו חוזרים אל מה שאמרנו כעת - זה כל מה שצריך. אנו נתייחס בהמשך לדואליות שלכם, לאותו פחד או חוסר רצון, יש מה לעשות ביחס לזה. בו זמנית אנו אומרים שזה כל מה שצריך - להגיד מי אתם ומה אתם רוצים. כאשר אתם ברורים, כאשר אתם אחידים, כאשר אין חילוקי דעות בתוך עצמכם, כאשר הפנימיות שלכם מדברת באותה השפה, מציאות משתנה, ומה שהיה אחד הופך לאחר. מחסור הופך לרווחה, רעיון הופך למציאות, חלום מתממש, דלת נפתחת.

## בריאה מבוססת על הסכמה

אין זה אומר שעליכם להיות באופן מודע נטולי התנגדויות, פחדים או ספקות או שאלות פנימיות. אל תהפכו את מה שאמרנו כעת לניסיון לטהר את עצמכם מכל התנגדות לרצון. חזרו למה שאמרנו קודם - הבסיס לבריאה הוא הסכמה. הסכימו שאתם כפי שאתם ומתוך זה, הביעו רצון.

אל תנסו לסלק את עצמכם, לשנות את עצמכם. אתם יכולים להקדיש זמן ואנרגיה לריפוי עצמי, בהחלט, משום שיש מה לרפא, אך הדבר העיקרי שיש לרפא הוא ההתנגדות שלכם למי שאתם. כלומר, להפוך התנגדות להתמסרות, להסכמה, זה הדבר העיקרי שעליכם ללמוד לעשות. לתת לעצמכם יד במקום שבו אתם רגילים להכות את עצמכם. לומר לעצמכם - "זה אני, זו אני, וזה בסדר ויש מספיק עבורי כפי שאני, בדיוק כפי שאני, ולא אחרת, בהחלט לא אחרת".

כל שעליכם להיות הוא כפי שאתם. אנו יודעים שהמשפט הזה נשמע לחלק מכם לא הגיוני, משום שאתם מזהים באופן אוטומטי, מיד כאשר אתם שומעים את המילים שלנו, את כל הבעיות שלכם, אלה שאתם הולכים בשבילן לטיפול, לייעוץ, לסדנה כזו או אחרת. אותן בעיות שאתם מתמקדים בעזרת כלים כאלה ואחרים בריפוי שלהן. איך זה יכול להיות? האם אתם אומרים לנו לא לרפא את עצמנו? התשובה היא, "בהחלט לא". המשיכו לעשות זאת אבל רפאו את הגישה. אל תשתמשו ברוח כדי להשיג שליטה.

## השליטה אינה אפקטיבית

אמרנו קודם לכן שכוח השליטה היה ואיננו, אך איננו אומרים שבני אדם אינם יכולים להמציא אותו, לאחוז בו בכוח של אינרציה ומחשבה. אבל שימו לב מה קורה - אתם אינכם מצליחים להשיג שליטה כבעבר. החלקים השונים בכם פשוט מסרבים לשתף פעולה כמו שהיה פעם.

אם פעם הצלחתם להשתיק מחשבות, רגשות, רצונות, היום אינכם מצליחים לעשות זאת כל-כך בקלות. אתם עשויים לחוות את מה שהושתק, נע ונד. לעיתים באופן מילולי, חווייתי, לעיתים האנרגיה שאתם מנסים לכלוא תחפש מוצא דרך הגוף הפיזי.

אתם לא יכולים להמשיך לשלוט בעצמכם ולחיות עם עצמכם כפי שהייתם רגילים. זה פשוט איננו אפשרי בעידן זה שבו אתם חיים. הסבל שעשוי להיגרם מכל זה יכול להיות גדול מבעבר. אין זמן, אפשר בהחלט לומר. השינוי אשר נדרש מבני אדם הוא משמעותי וישנה פחות אפשרות למרות אותו או למוסס אותו.

אתם עשויים לומר לעצמכם, "אני אמשיך להתנגד לעצמי ואני אמשיך להסתדר, אני אמשיך להכחיש ולהדחיק ויהיה בסדר", אבל אתם מגלים שדברים הם לא בסדר ולא תמיד אתם יודעים לחבר או לקשר בין מה שאתם מנסים לשלוט בו לבין הבעיות

או הקשיים. אם תעמיקו, אם תפקחו את הראייה, אז אתם תזהו, במקודם או במאוחר, את הקשר בין הרצון שלכם לעצור חלקים בכם לבין קשיים שונים שאתם מתמודדים איתם בחייכם.

השליטה פחות אפשרית, נאמר זאת כך, ואנו אומרים זאת בעדינות. היא פחות אפקטיבית מכפי שאתם רגילים, ואתם אינכם צריכים לחזור אליה.

אל תשתמשו ברוח בשביל להשיג עוד שליטה, להבין מה לא בסדר בכם, לשנות את מה שלא בסדר, כמו לשים כל אחד מהחלקים בכם מחדש במקומו ואז הכול יסתדר. בהחלט לא.

אם תרצו, מפגש זה הוא הזמנה לאיבוד שליטה, הוא הזמנה להכיר את עצמכם אחרת. כלומר, לבחון מה בכם אתם מנסים לעצור, איזו תנועה אתם לא מרשים לעצמכם. כלומר, במה אתם מתביישים, על מה אתם מרגישים אשמים, את מה אתם מנסים להסתיר, להדחיק, להכחיש. לגלות את כל זה ולראות לאט-לאט, בקצב שלכם, למה אתם יכולים להתייחס אחרת.

## לעשות מקלחת אלוהית

האם אתם מוכנים להרשות לעצמכם להיות יותר כפי שאתם? לא כפי שאתם צריכים להיות אלא כפי שאתם עכשיו. עבור חלק מכם, זה מחייב לעשות מקלחת ארוכה מאוד, באופן מטאפורי כמובן, מקלחת שתנקה אשמה ובושה.

אנו מבקשים לומר ביחס לזה שהאלוהות נמצאת, זמינה עבור כל מי שזקוק למקלחת זו. יש לה די והותר משאבים כדי לעזור לכם להיטהר ממעטה של אשמה ובושה שאין בו צורך.

אתם יכולים לעשות זאת בתוך מדיטציה, לדמיין שהאלוהות באה ועוזרת לכם לשטוף מעליכם שכבות של אשמה ובושה. לעיתים אתם עשויים להזדקק למקלחת כזו, לעיתים להרבה כאלה. אם המילים שלנו נוגעות בכם, אז אל תמתינו זמן רב.

הרשו לעצמכם, אולי כבר הערב, להתקלח. אפשר ממש כעת, בזמן שאתם קוראים מילים אלו.

הרשו לעצמכם להתקלח, הרשו לאלוהות לבוא ולשטוף מכם את מה שגורם לכם להאמין שאתם לא ראויים לאהבה, שאתם לא ראויים לקרבה, שאתם צריכים להסתיר כאילו זו בעיה. האלוהות יכולה לעזור לכם לגלות שאתם בסדר, גם אם הסדר הפנימי שלכם אינו כה מסודר.

## כל רגע הוא בראשית

“בראשית בראתם” זו אמת אשר נכונה בכל רגע מחדש. כל רגע הוא בראשית. אומנם אנו מנסחים את הכותרת בלשון עבר, אבל בראשית אתם בוראים ובכל רגע מחדש ישנה בפניכם האפשרות לברוא. כלומר, לגלות מתוך האפשרויות מה ומי אתם רוצים להיות; ואז לגלות מה קיים שמנוגד לכך. כלומר, האם יש פחד, האם ישנו כאב שאומר, “לא מגיע לי, אני לא ראוי לזה”.

תבינו שבשביל להגשים את עצמכם, עליכם להשתנות. פעמים רבות השינוי הוא תודעתי, הוא נפשי. השינוי העיקרי שעליכם לעבור הוא להבין שאתם ראויים לאהבה ולהחזיר לעצמכם את הביטחון להיות כפי שאתם. זה הדבר העיקרי שאתם זקוקים לו. לא להתאים את עצמכם לתבניות רוחניות, אלא לגלות שנוצרתם מלכתחילה כתבנית רוחנית חד פעמית, וכל שעליכם להיות הוא אתם, שכן אתם המקור, כל אחד עבור עצמו הוא המקור.

אין מקור אחד לחזור אליו, להפוך להיות הוא, אלא לחזור להיות כפי שהייתם תמיד, עם פחות בושה ואשמה. אם אתם זקוקים לכך אז אל תחכו, המקלחת כאן, יש אפילו סבון.

בראשית בראתם, בראשית אתם בוראים. שינוי הגישה שאנו מדברים עליו הוא אינו מסר חדש, אך ככל שההרגל שלכם

לשלוט הוא עמוק יותר, כך אנו נחזור על האמת הזו עוד ועוד. אתם יכולים להיות כפי שאתם, אתם ולא אחרת.

האם אתם יכולים, בעודכם מתקלחים במקלחת מטאפורית זו, אך אנרגטית ומוחשית עד מאוד, להסתכל על עצמכם מנקודת המבט האלוהית? האם אתם יכולים לרגע קט, לא רק להיות אלו אשר נמצאים תחת זרם המים, אלא גם להיות אלו אשר אחראים על כך שהמים מגיעים אליכם? האם אתם מוכנים לראות את עצמכם מנקודת מבט אוהבת, כזו אשר מפוגגת שליטה, מפוגגת את המחשבה שעליכם להיות אחרת כדי להיות ראויים למה שאתם רוצים?

אחרי הכול, אם באמת אתם צריכים להיות אחרת כדי להיות ראויים למה שאתם רוצים, אז לעולם לא תקבלו את מה שאתם רוצים. זאת משום שכאשר תהיו אחרת, מה שאתם רוצים לא יוכל להתממש עבור מי שתהיו אז, שהוא לא מי שאתם.

כדי לקבל את מה שאתם רוצים, עליכם להיות כפי שאתם. רק כך, החבילה שחברת השליחויות האלוהית שולחת אליכם, תוכל להגיע אליכם. אם בזמן שהחבילה בדרך אתם תהפכו להיות מישהו אחר, כפי שאתם חושבים שאתם צריכים להיות, החבילה תגיע ואף לא יהיה בבית.

חזרו לבית שלכם. הסכימו להיות אתם יותר מכפי שאתם רגילים. זה הכול. זה כל מה שנדרש. עשו מקלחות בתקופה הקרובה, אנרגטיות, מטאפוריות, כאלו שיש להן השפעה ממשית. האשמה והבושה הן רגשות משמעותיים מאוד, שעוצרים אתכם מלאפשר לעצמכם, ומניעים שליטה. מתוך זה, מתוך הריפוי של זה, יהיה יותר קל להעמיק ריפוי של כאבים שונים, אשר לימדו אתכם להתנגד למי שאתם. כך יהיה לכם יותר קל להיות אתם, ליהנות מעצמכם ולממש את עצמכם יותר ויותר בעולם זה של בני האדם.



לרכישת עותק פיזי של הספר לחצו כאן

לרכישת עותק דיגיטלי של הספר לחצו כאן

תודה

ונתראה בהמשך הדרך.

שחר