

המהומה

התקבל בתקשור שנערך בתל אביב ב-19.4.25

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים. הזדמנות נוספת לעסוק במתרחש בעולם זה של בני אדם. לעסוק במהומה ובמה שמתקיים מתחתיה.

אנו מציעים לכם, בפתחו של מפגש זה, שלא תאמינו למה שאתם רואים, שלא תאמינו למה שאתם שומעים. אנו מציעים שתיקחו בחשבון שהמהומה שאתם פוגשים היא רק חלק קטן ממה שמתרחש באמת. במקרה הטוב, המהומה היא חלק מהמתרחש. במקרים אחרים, זו הסחת דעת.

אנו איננו מציעים לכם להתעלם ממה שאתם פוגשים. אנו איננו מציעים לכם לבטל את זה. אנו פשוט מציעים שלא תאמינו לזה. קחו בחשבון שמה שמתרחש כעת בעולם זה של בני אדם, מה שאתם חווים ופוגשים, הוא אינו מה שמתרחש באמת.

הדרך להחזיר את השליטה

אז מה באמת קורה בעולם זה של בני אדם? מה קורה בעולמכם? מתאספים להם אנשים אשר מבקשים בדרך זו או אחרת להחזיר לעצמם את השליטה שהם מאבדים. הם מתאספים במקומות שונים בעולם. לעיתים הם קשורים זה בזה ולעיתים פועלים בנפרד. לרוב הם יהיו מסוכסכים בינם לבין עצמם, וזו נקודת האור בתוך מציאות מורכבת זו - אין מדובר בקבוצה של אנשים תמימי דעים אשר נמצאים בשיתוף פעולה הרמוני.

כך או כך, מתאספים להם בני אדם במקומות שונים בעולם ומבקשים להחזיר לעצמם את השליטה, והדרך הטובה להחזיר שליטה בעולם זה של בני אדם היא לגרום לבני אדם לאבד שליטה. ככל שאתם מאבדים שליטה, כך אלו יכולים להחזיר לעצמם את השליטה.

ככל שאתם נסחפים במה שקורה, מאבדים אחיזה, מאבדים תחושה של ביטחון ויציבות, כך יכולים לבוא אלה אשר מבטיחים לכם בדיוק את זה - ביטחון, יציבות, דבר מה לאחר ב.

בכל העולם, במידה כזו או אחרת, זה מה שקורה. שוב ושוב גורמים לבני אדם לחוש נטולי שליטה, מעוררים את הפחדים, יוצרים מצוקה של ממש. באופן זה, מאמינים אלו אשר מאמינים בכך, אפשר להחזיר שליטה. כלומר, אם לוקחים מכם את התחושה של שליטה, אז יש את מי שייקח אותה מכם אליו.

זו עסקת חליפין, שלרוב אינה מדוברת - אבל לפעמים כן. עסקת חליפין פשוטה, האומרת - אני אתן לכם את הביטחון והיציבות, ואתם תתנו לי להחליט את הכול. זו העסקה. היא אינה חדשה, אבל היא מוגשת שוב ושוב בעוצמה, באינטנסיביות, באלימות.

אובדן שליטה קולקטיבי

כל זה קורה משום שכלל בני אדם, ואין זה משנה מיהם, מאבדים שליטה - זה חלק מרכזי ממה שקורה מתחת לפני השטח. כאשר אנו מציעים לכם לא להאמין למה שקורה על פני השטח, אנו איננו אומרים שמה שקורה מתחת לפני השטח הוא אך ורק דבר מפחיד ומאיים.

הדבר המרכזי אשר מתרחש גם הוא מתחת לפני השטח הוא אובדן שליטה קולקטיבי, שכן הדרכים הישנות של בני אדם להשיג את מה שהם רוצים להשיג - פחות ופחות משיגות את מה שהן השיגו בעבר. יותר ויותר בני אדם חווים את מגבלות הכוח, ויש את אלו אשר מסרבים להכיר בכך ומפעילים את כל הכוח שהם יכולים כדי להשיג מחדש את הכוח שהם מאבדים.

הדרך להשיג את הכוח שהם מאבדים גורמת למציאות זו שבה אתם נמצאים - מציאות שבה אין יציבות ואין ביטחון, אבל יש הבטחה ליציבות וביטחון. כלומר, אתם מקבלים עוד מהדרכים הישנות, אלה שאנו אומרים שהן אינן אפקטיביות כבעבר - והן אכן פחות אפקטיביות, למרות שזו לא תהיה החוויה שלכם ביום יום.

ההפסד הוא משותף

למרות שנדמה לכם שאלו עם הכוח מנצחים, אנו אומרים שבמציאות זו שבה אתם נמצאים, אף אחד אינו יכול לנצח. במציאות זו שבה אתם נמצאים, ההפסד הוא משותף. זה אינו הפסד רק במלחמה, זה הפסד גם במאמץ להחזיר דברים לאופן שבו הם היו בעבר.

אתם אינכם יכולים להיות כפי שחיייתם, אינכם יכולים להיות כפי שהייתם, אינכם יכולים להמשיך להתגבר על חלקים בתוככם שמפריעים לכם במטרה להשיג את מה שאתם רוצים להשיג. הדינמיקה הזו, שבה אתם מתגברים על משהו כדי להשיג משהו, היא המהות של הדרכים הישנות שמאבדות מהאפקטיביות שלהן.

פחות ופחות אתם יכולים להתגבר על רגשות, על צרכים ועל תשוקות, על קולות שמבקשים להתבטא. פחות ופחות אתם יכולים לא להקשיב. פחות ופחות אתם יכולים להתעלם. פחות ופחות אתם יכולים לנוע באופן שבו נהגתם בעבר.

התעוררות או ייאוש

דברים שפעם עבדו מפסיקים לעבוד. טכניקות שפעם השתמשתם בהן מפסיקות לעבוד. כלים מפסיקים לעבוד. חוכמה שהניעה אתכם מפסיקה להניע. הכלים יכולים להיות התפתחותיים, רוחניים, והם יכולים להיות כלים פשוטים לכאורה - של התעלמות והדחקה.

אנשים רבים נשברים כאשר הם מבינים שמה שעזר להם לא עוזר יותר. יש אשר הם מניעים את כל זה להתפתחות, יש את אלו אשר חוסר האמונה שלהם רק גדל. אם המדיטציה לא עוזרת, אם ההדחקה לא עוזרת - אז מה יכול לעזור? אם אינכם מצליחים להתגבר, יש אשר אומרים - עדיף לחדול.

יש את אלה אשר מתעוררים, ויש את אלה שבכל הכוח מנסים לחזור למה שהיה. לכן דפוסים של כפייתיות הולכים ומתחזקים; דפוסים של אלימות, של מלחמה. אנשים יחזירו את הכוח בכוח - יגדילו את חוסר היציבות כדי להשיג יציבות. זה קורה במציאות הקולקטיבית, זה קורה גם במציאות האישית של בני אדם.

להסכים לתת יד

אתם אינכם יכולים להמשיך לחיות כפי שחייתם, אינכם יכולים להישאר אותו דבר. בהחלט לא. עליכם להשתנות כבני אדם. השינוי שעליכם לעבור הוא שינוי שלרוב אינכם יודעים כיצד ליישם אותו. גם אם יש לכם הבנה, ההבנה עשויה להיות מוגבלת בהשפעה שלה, בעודכם פוגשים מצבים והיבטים בתודעה שלכם, שאינכם יודעים כיצד להתמודד איתם. פחדים שמפחידים אתכם יותר מתמיד. אמונה שעשויה לעיתים להיות חלשה עד מאוד. בדידות שעשויה לפתע לשטוף אתכם, תחושה שאומרת שאין לכם מקום. אלה יכולים להתעצם ולהוציא את הרוח מהמפרשים.

אל תחפשו ניצחון. אל תחפשו לנצח את הפחדים או לנצח את הרעים. כאשר אתם מחפשים ניצחון - גם אתם מנסים לגרום לקרות למשהו שלא צריך לקרות. במקום לנוע בכוח - אנו מציעים לכם להרפות עוד יותר. במקום להתגבר על, לשכנע את, לשנות את - אנו מציעים לכם להרפות לתוך מה שקיים.

עליכם ללמוד שיתוף פעולה - שלעיתים יהיה חדש לגמרי עבורכם. בין אם זה עם מישהו מהמציאות שמביאה איתה התמודדויות חדשות, ובין אם אתם בתוך עצמכם - אתם נדרשים ליצור שיתוף פעולה באופן שאתם לא מכירים.

כיצד להגיד כן כשהפחדים אומרים להגיד לא? כיצד לפתוח את הדלת, כאשר הדבר ההגיוני לעשות הוא להשאיר אותה סגורה? כיצד להקשיב כשבא לכם לצעוק, ולתת יד כאשר מה שאתם רוצים הוא לתת סטירה?

אין זה משנה אם זה ביניכם לבין עצמכם או ביניכם לבין אנשים אחרים. אם אתם מוצאים את עצמכם עם פחות סבלנות, עם רצון יותר חזק לגרום לדברים לקרות בכוח - אנו אומרים, תהיו אתם אחרת. כלומר, אתם כפי שאתם. האם אתם מסכימים לכך? האם זה מתאים לכם? האם אתם מוכנים להיות אחרת? כל אחד בעצמו, כל אחד בעולמו, בדרכו שלו.

אינכם צריכים להיות כמו אנשים אחרים כדי ללמוד מהו שיתוף פעולה. כל שעליכם לעשות הוא להסכים לתת יד, להקשיב, לשהות - בדיוק באותם המצבים שבהם אתם מבקשים לקום וללכת, להפסיק, להתייאש, לסגור הכול. האם אתם מסכימים להיות כפי שאתם? האם אתם מוכנים?

זמן להקשיב

אל תאמינו למהומה - גם לא לזו המתקיימת בתוכם. כאשר ישנה מהומה, זה אומר שישנה בהלה. כאשר ישנה בהלה, הפחד יצביע על בעיות שלא קיימות, וידרבן אתכם להתמודד איתן כדי להסיח את דעתכם ממה שבאמת קורה.

אלו הם לא רק הפוליטיקאים שפועלים באופן הזה - גם הפחד שלכם פועל באופן הזה בדיוק. הוא ימציא בעיות, הוא ייצור בעיות, כדי להסיח את דעתכם מהדבר שבו כדאי לכם להתמקד.

אל תאמינו למהומה, אבל תסכימו לשהות במה שקורה. תסכימו לגלות מה באמת קורה. מה באמת חסר לכם? מה באמת אתם צריכים? מהי באמת המשאלה שלכם? מה באמת אתם רוצים מעצמכם?

יותר מכל, זה זמן להקשיב. יותר מכל, זה זמן לשהות. זאת, בניגוד לאינסטינקט שאתם עשויים לחוות לעיתים, שיאמר לכם לא לשהות ולא להקשיב, אלא לשנות בכל מחיר. תסכימו להקשיב, תסכימו לשהות, תסכימו להיות בדברים כפי שהם בדיוק. האם אתם מוכנים לכך? האם אתם מסכימים?

אלו הם זמנים של מהומה, ואנו מציעים לכם לא להאמין לה. בבני אדם ישנה נטייה מובנית לראות מציאות כטובה ורעה, כשחורה ולבנה. אבל המציאות הנוכחית שלכם, בין אם היא אישית ובין אם היא קולקטיבית, היא אינה כולה שחורה. שימו לב לא להשחיר את המציאות כדי לתת לעצמכם תחושה של יציבות וביטחון. המציאות מורכבת.

גם אלה אשר מתאספים להחזיר לעצמם שליטה אינם יכולים להצליח, משום שהם אינם חיים בשיתוף פעולה. השינוי שהאנושות עוברת ממשיך להתרחב. השינוי הוא בלתי נמנע. הדרך מפותלת, היא מורכבת, היא כואבת פעמים רבות, אבל היא אינה ניתנת לעצירה. אינכם יכולים לחזור לאחור. לכן תמשיכו - זה מה שאנו מציעים.

תמשיכו להגיד כן, גם כאשר כל מה שאתם רוצים זה להגיד לא. כן לעצמכם, כן למה שטוב לכם, כן למה שאתם צריכים ורוצים. תמשיכו לשים את עצמכם בראש הרשימה. היו אתם חשובים לעצמכם ופתוחים לגלות מי אתם. זו הדרך שאנו מציעים לכם ללכת בה, כדי לראות לאן אתם רוצים ולאן אתם יכולים להגיע.

אלו הן המילים שלנו לפעם זו.

שמחנו,
אם כך, שלום.

טוהר.