

אינטימיות חדשה

התקבל בתקשור שנערך בתל אביב ב-18.10.25

אם כך, שלום.

אם כך, אנו מתחילים מפגש נוסף, הזדמנות נוספת לעסוק במתרחש בעולם זה. לעסוק בתהפוכות, לעסוק בשינויים, לעסוק באופן שבו דברים בזמן זה מתגלים ומתהפכים. זה מה שקורה יותר ויותר - ישנם דברים חבויים המתגלים. שינויים נוצרים, ודברים מוכרים מתהפכים, סדרים מתהפכים, דעות מתהפכות, עמדות מתהפכות. לעיתים בני אדם באופן מודע מקבלים החלטות שהופכות את הכול. לעיתים אלה החלטות קטנות לכאורה שיוצרות תהפוכה גדולה עד מאוד. אלה הם הזמנים בהם הכול נמצא.

באופן טבעי, בזמנים מסוג זה אתם משוועים לחוות יציבות וביטחון, להבין ולדעת במה לאחוז. מה מהדברים שנגלים מהווה את האמת, שבהתאם אליה אפשר לייצב ולבסס את הכול? הניסיון למצוא אמת כזו עשוי להיות מייאש, שכן אתם עשויים שלא למצוא זאת כמעט בכלל. זה עשוי גם לתסכל, משום שהמאמץ אינו מניב פרי. זה בעיקר עשוי לעורר פחד, משום שאם אין אמת שניתן לאחוז בה, אז במה ניתן לאחוז? מהו המקור האפשרי ליציבות, לוודאות, בזמנים של גילויים ותהפוכות?

אנו יכולים להציע שלא תחפשו במה לאחוז, אבל ההצעה הזו עשויה להוות את האתגר הגדול מכל. זאת משום שאם אינכם נאחזים בדבר, אתם עשויים להרגיש את עצמכם הולכים לאיבוד בתוך המציאות הנוכחית. מה באמת נכון, מוביל לשאלה מה באמת אפשרי, ואם אינכם יודעים מה נכון, אינכם יכולים לדעת בוודאות מה אפשרי. מכאן התחושה של אובדן - אובדן ביטחון, אובדן יציבות, אובדן דרך - עשויה להיות גדולה מתמיד.

למרות שכך הם הדברים, אין לנו אלא להציע לכם בדיוק את זה. אל תנסו לאחוז בדבר. דעו מי אתם ככל שאתם יכולים. היו במודעות, היו בקשר עם מה שאתם צריכים, עם מה שאתם מרגישים, עם מה שאתם רוצים. היו בקשר עם עצמכם, גם אם עצמכם השתנה.

אינטימיות היא המפתח

החיבור שלכם לעצמכם הוא הדבר היחיד שאפשר להפוך אותו ליציב. הוא הדבר היחיד בעת הזו שיכול לתת תחושה של ביטחון, גם אם מה שקורה בתוכם אינו יציב ומשתנה. אתם אינכם יכולים לשלוט בעולם, לעצב אותו כרצונכם. בזמנים של גילויים, של תהפוכות, מה שמתרחש בעולם יכול להשתנות בקצב מהיר מאוד. גם את עצמכם אתם לא תמיד יכולים לשנות. גם את עצמכם אינכם יכולים לעצב כפי שהייתם רוצים. אבל אתם כן יכולים להכיר את עצמכם, אתם כן יכולים להיות באינטימיות עם עצמכם. האינטימיות הזו יכולה לתת לכם ביטחון ויציבות, גם כאשר אתם משתנים, גם כאשר המציאות משתנה במהירות רבה וגבוהה.

פעמים רבות זה מה שאתם מחפשים, פעמים רבות זה מה שחסר לכם - זו התחושה של האינטימיות, שנוצרת בתוך קרבה, כאשר הלבבות פתוחים, כאשר ישנו גילוי לב בכל המובנים.

זה עשוי להישמע מוזר, אבל גם ביום-יום שלכם, ברגעים כאלה ואחרים, בתוך המציאות, אתם מבקשים ליצור אינטימיות. במילים אחרות, קרבה וגילוי לב. זו השאיפה שיש בכל בני אדם - ליצור מחדש אינטימיות. זו התקווה שמעבר לכל התקוות.

אתם יכולים לבקש לעצמכם דברים רבים ושונים - חלקם יהיו רגשיים יותר, אחרים חומריים או קונקרטיים יותר. אולי תבקשו זוגיות, בריאות, עבודה או כסף. אולי תבקשו הרגשה אחרת - יותר אהבה עצמית, יותר תמיכה שלכם בעצמכם, יותר ביטחון עצמי. כך או כך, המשותף לכל הדברים הוא האינטימיות שאתם מחפשים, שאתם מבקשים ליצור - קרבה וגילוי לב.

אינטימיות נובעת מבפנים

כיצד אפשר ליצור אינטימיות בעולם שנמצא בתהפוכות? בעולם שמשתנה במהירות כה גבוהה, בעולם של גילויים, עולם הפכפך? אינכם יכולים להישאר בדבר-מה מסוים לאורך זמן מבלי שהוא ישתנה, ומכאן אינכם יכולים ליצור אינטימיות חיצונית יציבה, שכן אינטימיות זקוקה לנוכחות, זקוקה לרגיעה, לשהייה, כדי להיווצר; כדי שתהיה קרבה, כדי שיהיה גילוי לב.

בניסיון ליצור את זה בעולם, אתם עשויים לחוות חוויות הפוכות בתכלית: הדברים הללו עשויים להישמט לכם מתוך הידיים, המציאות עשויה להתערער. האובדן לעיתים עשוי להיות ממשי, לעיתים תחושה בלבד. כך או כך, אינכם יכולים ליצור אינטימיות בעולם סביבכם - אתם יכולים ליצור אותה עם עצמכם.

כאשר אדם קרוב לעצמו, כאשר האדם גלוי לב עם עצמו, החוויה בתוך המציאות עשויה להיות שונה בתכלית - יותר נינוחה ובטוחה, יותר פתוחה. הקבלה עשויה לגדול משמעותית, המלחמה להצטמצם משמעותית. באופן הזה אתם יכולים לחוות אינטימיות במצבים שונים, עם אנשים שונים, לא פעם בלי שתכננתם זאת.

כאשר האדם באינטימיות עם עצמו, הוא הופך להיות באינטימיות ברגעים כאלה ואחרים ביום-יום. כמו כן, כאשר האינטימיות חסרה, כאשר התהפוכות משמעותיות, האדם יכול לחוות את עצמו עם יציבות יותר גדולה.

הסיבה לייאוש ולתסכול

מה שאנו מוסרים בפעם זו קשור בסיבה שבגללה אתם מתקשים לחיות בשלוות נפש בתוך עולם זה בעת הזו. אתם מבקשים יציבות וביטחון כדי שהקרבה תוכל להיווצר, כדי שיהיו גילויי לב, כדי שתחזור תחושה של אינטימיות. גם אם רבים לא קוראים לזה באופן הזה - קוראים לזה אחדות - מה שבני אדם מחפשים זו האינטימיות.

אינטימיות היא המרחב שבו האלוהי זורח בתוך האנושי. את החוויה הזו אתם מחפשים ואינכם מוצאים. אז העולם ומצבו עשויים לייאש, לתסכל ולעורר פחד.

אינכם יכולים לצפות מהמציאות להשתנות כדי שתהיו באינטימיות. אתם יכולים לצפות שהמציאות תשתנה, אבל זה לא בהכרח יביא לאינטימיות גדולה יותר, שכן היא משתנה ומתהפכת בקצב גבוה מאוד. יותר מבכל תחום בחיים, האינטימיות של האדם יכולה להיווצר בתוכו, בינו לבין עצמו.

להכיר את עצמנו מחדש

לחזור ולהכיר את עצמכם. זה אינו חדש לכם, ועם זאת אנו מציגים את הדברים באופן הזה - לחזור ולהכיר את מי שאתם: מה אתם מרגישים, מה אתם צריכים, מה אתם רוצים, מי אתם בתוך העולם הזה. מי אתם?

שימו לב לאותם מצבים שבהם אתם נאבקים כדי להשיג יציבות וביטחון מאנשים בחייכם ומהאירועים שמתקיימים. שימו לב לכעס כשזה לא קורה. עליכם להסכים לאבד. עליכם להסכים להישאר לבד.

כאשר האינטימיות נוצרת בין האדם לבין עצמו, נוצר מרחב מקודש שבו לא נוכח אף אחד מלבד האדם ואלוהיו. כאשר האדם קרוב לעצמו, כאשר הוא גלוי לב עם עצמו, נוצרת או מתחזקת נוכחות שלמה - אנושי ואלוהי מתמזגים יחדיו.

בתוך האינטימיות הזו אין בדידות, אבל לעיתים אתם נדרשים להיות לבד, בעודכם באינטימיות עם עצמכם. לעיתים זה זמני, משום שעליכם לייצב תחילה את הקרבה עם עצמכם לפני שאתם יכולים להיפתח לעולם. לעיתים אלו יהיו סיבות אחרות - לעיתים אתם צריכים להיות עם עצמכם.

אתם לא תישארו לבד, אבל לעיתים עליכם להיות לבד. אתם לא תישארו בחוסר כל, אבל לעיתים עליכם לוותר ולהפסיד - להסכים שיש את מה שיהיה - ולגלות פעם נוספת כמה ה"יש" חשוב ומשמעותי.

זהו זמן לאינטימיות גדולה מכפי שאתם רגילים אליה. זמן של קרבה, זמן של גילוי לב. היו אתם בתשומת לב לעצמכם יותר מכפי שאתם רגילים. הסכימו להיות לבד עם עצמכם, גם אם זה אומר שיש פער ביניכם לבין אחרים; גם אם זה אומר שהמאמץ לשקם מערכת יחסים אינו נושא פרי; גם אם זה אומר להפסיד.

השינוי מעורר בהלה

האינטימיות שלכם משמעותית מאוד. במרחב העדין הזה, שבו האלוהי מתעורר בתוך האנושי, נוצר ריפוי ונוצרת התפתחות. בתוך המרחב הזה אתם יכולים לפתע לגלות שאתם אחרים מכפי שהכרתם או הייתם רגילים לתפוס את עצמכם.

השינוי לעיתים עשוי לעורר בהלה. אתם עשויים להרגיש מוזרים עד מאוד בעודכם פוגשים את עצמכם. הבהלה תחלוף, המוזרות תחלוף, אם תסכימו להיות, אם תסכימו לחזק את האינטימיות המסוימת הזאת.

אלה זמנים מורכבים בעולם זה של בני אדם. ישנם שינויים המתרחשים, ועם זאת מציאות אינה משתנה, המחלוקת אינה פוסקת, הפיצול - זה המוביל למלחמה - אינו מתאחה. אנו מציעים לא לצפות לזה בעת הזו. אנו מציעים במקום זה לחזק את האינטימיות שלכם עם

עצמכם: מי אתם, כל אחד עבור עצמו, בכל פעם מחדש. גלו מה אתם רוצים, מה אתם צריכים, מה אתם מרגישים. גלו מי אתם.

התייחסו לעצמכם כפי שהייתם מתייחסים לאדם שאתם מאוד מאוד אוהבים. אם אדם היה בא ומגלה לכם מי הוא - כיצד הייתם מתייחסים אליו? התייחסו כך גם לעצמכם.

בני אדם בחרו בחירה

אלו זמנים מורכבים, זמנים של תהפוכות. סדרי עולם מתחילים להשתנות. בני אדם בחרו בחירה בעת הזו. אנחנו עוד נשוב ונדבר על כך בעתיד, אבל לעת עתה אננו מוסרים: בני אדם בחרו בחירה בעת הזו. לבחירה הזו ישנה משמעות, ישנה השפעה.

ראשית ההשפעה אינדיבידואלית בהתאם לבחירה, אבל ישנה גם בחירה קולקטיבית והיא משפיעה על כולם. אין זה משנה אם הייתם מודעים לבחירה או לא. אין זה משנה אם מה שנבחר הוא מה שאתם הייתם בוחרים, אם הכול היה תלוי בכם. למרות זאת אננו אומרים - הכול באמת תלוי בכם.

בני אדם בחרו בחירה: הבחירה היא להמשיך בגילוי, לחשוף אמת שלא הייתה חשופה, ליצור חופש שמעולם לא התקיים. מכוח הבחירה הזו אננו מוסרים את מה שאנו מוסרים במפגש זה. כדי לממש את הבחירה, כדאי להכיר את עצמכם. החיזוק של האינטימיות, או יצירתה של אינטימיות, הוא מה שאנו מציעים לכם כדי לממש את הבחירה. מי אתם? לאן אתם נעים? מה אתם רוצים, כל אחד עבור עצמו? זה גם מה שיקבע את המשך הדרך.

אלה הם הזמנים ואלו המילים שלנו לפעם זו.

שמחנו,
אם כך, שלום.

טוהר.